



UNIVERSIDAD  
DEL SURESTE  
INFOGRAFIA DE  
LA MEDICINA  
REIKI

INTERCULTURA  
LIDAD Y SALUD  
II

ALUMNO (A):  
ESTRELLA  
ALEJANDRINA  
NIEVES OVIEDO  
MAESTRO (A):

DR LUIS  
ANTONIO  
GONZALEZ  
MENDEZ

3ER PARCIAL  
LICENCIATURA  
EN MEDICINA  
HUMANA  
2DO "B"

# REIKI

MEDICINA ALTERNATIVA JAPONESA



TIPO DE TERAPIA



## ¿QUÉ ES LA TÉCNICA DE REIKI?



Reiki es una técnica de canalización y transmisión de energía vital a través de la imposición de manos, que se utiliza para obtener paz y equilibrio en todos los niveles: físico, mental, emocional y espiritual.

FÍSICO



EMOCIONAL



MENTAL



ESPIRITUAL



## ¿CÓMO FUNCIONA LA SANACIÓN A DISTANCIA O REIKI A DISTANCIA?

# 1



EL REIKI A DISTANCIA ES MUY SEMEJANTE AL REIKI EN PERSONA, SE ACTÚA EN EL AURA Y CHAKRAS, E IGUALMENTE AYUDA A RETIRAR BLOQUEOS ENERGÉTICOS O DESEQUILIBRIOS EN LOS DISTINTOS NIVELES. SE REALIZA UNA SANACIÓN A DISTANCIA CUANDO LA PERSONA QUE LA SOLICITA, POR DIVERSOS MOTIVOS, YA SEA DE SALUD O POR NO PODER TRASLADARSE, NO SE ENCUENTRA PRESENTE JUNTO A UN SANADOR.



## EL REIKI SE PUEDE UTILIZAR PARA:

# 2



- LIBERAR EMOCIONES REPRIMIDAS.
- AUMENTAR NUESTRO NIVEL ENERGÉTICO, PROPORCIONÁNDONOS VITALIDAD FÍSICA Y ANÍMICA.



- AYUDA A ELIMINAR EL ESTRÉS DIARIO.
- ALIVIAR MIGRAÑAS, DEPRESIÓN, DOLORES MENSTRUALES Y ESTREÑIMIENTO.



- PROVOCA UN ESTADO DE RELAJACIÓN MUY AGRADABLE, REDUCIENDO O ELIMINANDO LA ANSIEDAD.
- ALIVIAR EL SUFRIMIENTO FÍSICO, MENTAL, EMOCIONAL O ESPIRITUAL.



- AYUDA A LIMPIAR EL ORGANISMO Y LA MENTE DE TOXINAS.
- FACILITA EL SUEÑO.

## LOS CINCO PRINCIPIOS DEL REIKI QUE TODOS PODEMOS USAR:

# 3

- SOLO POR HOY NO ME ENOJARÉ
- SOLO POR HOY NO ME PREOCUPARÉ
- SOLO POR HOY SERÉ AGRADECIDO
- SOLO POR HOY HARÉ MI TRABAJO CON HONESTIDAD E INTEGRIDAD
- SOLO POR HOY SERÉ AMABLE CON TODOS LOS SERES VIVOS.

La terapia funciona con la imposición de las manos: el terapeuta realiza una serie de posiciones con las manos sobre el cuerpo de esa persona para transmitir energía universal y que es tratado en todo su ser. Después de recibir reiki, es natural sentirse de buen humor, lleno de energía, como si acabara de regresar de pasar una buena noche de descanso. Es un método indoloro, relajante y que deja muy tranquilo y confiando a los pacientes.



El reiki no sustituye a un tratamiento médico, pero los dos tipos de tratamiento pueden y deben caminar juntos, ayudando, complementando y acelerando la recuperación de la salud.



## BENEFICIOS

- Calma y alivia el estrés y la ansiedad.
- Ayuda en el tratamiento para la eliminación de las adicciones (tabaco, alcohol, drogas) y los hábitos indeseables
- Estimula la creatividad, la memoria y la concentración.
- Provoca una sensación de total comodidad, relajación y paz

