



Mi Universidad

INFOGRAFIA.

Nombre del Alumno: Fernanda Guadalupe Quintas Santos.

Nombre del tema: Plantas medicinales.

Parcial: 2.

Nombre de la Materia: Interculturalidad y salud.

Nombre del profesor: Luis Antonio González Méndez.

Nombre de la Licenciatura: Medicina Humana.

Semestre: 2.

PLANTAS MEDICINALES



Utilizadas para tratar enfermedades o dolencias, ya sea consumiéndolas directamente, macerándolas o en infusión, aprovechando sus propiedades para mejorar la salud. En México, el uso de plantas medicinales a través de la medicina tradicional es ancestral.



BENEFICIOS

Aliviar síntomas hasta tratar enfermedades, gracias a sus propiedades terapéuticas como antioxidantes, antiinflamatorias y antimicrobianas.

ARNICA

Han sido recomendadas para tratar cuadros inflamatorios o como antimicrobianas [*Stafilococcus aureus*, *Escherichia coli*] y antioxidantes, así como para el tratamiento de contusiones, esguinces y problemas reumáticos, heridas, hematomas, dolor y angina



EPAZOTE

En los primeros años del siglo XX, el aceite esencial del epazote se utilizó como antihelmínticos [contra las lombrices] en humanos, perros, gatos, caballos y cerdos. Se ha recomendado como emenagogo [estimula el flujo sanguíneo y puede fomentar la menstruación] y abortificante [abortivo] [Gómez-Castellanos, 2008].

HIERVA BUENA

utilizada ampliamente en el tratamiento de diversos padecimientos como náuseas, vómito y trastornos gastrointestinales. En el pasado, la hoja seca en polvo se llegó a utilizar para blanquear los dientes. La planta y el aceite de hierbabuena también se han utilizado como repelente de hormigas, mosquitos y avispas

