



Mi Universidad

MAPA MIXTO.

Nombre del Alumno: Fernanda Guadalupe Quintas Santos.

Nombre del tema: Cultura Hindú.

Parcial: 1.

Nombre de la Materia: Interculturalidad y Salud 2.

Nombre del profesor: Luis Antonio Gonzales Méndez.

Nombre de la Licenciatura: Medicina Humana.

Semestre: 2.

MEDICINA HINDÚ

Sistema de medicina tradicional de la India que se basa en la idea de que la enfermedad se debe a un desequilibrio de la fuerza vital del cuerpo. Su objetivo es restablecer el equilibrio entre el cuerpo, la mente y el espíritu.

Objetivos.

Restablecer el equilibrio entre el cuerpo, la mente y el espíritu.

Actividades

- Masaje.
- Meditación.
- Yoga.
- Spas.

Aplicación.

- Diabetes.
- Salud mental.
- Rinitis Alérgica.
- Artritis.
- Dolor articular.

Origen.

Se encuentra en las raíces sánscritas, lengua clásica de la India, Ayuh o "vida" y Vidya o "saber".

Comparativa

Esta puede ser utilizada como complemento a un tratamiento de medicina alternativa.

Doshas

- Vata.
- Pitta.
- Khapa.

Elementos

- Aire.
- Fuego.
- Agua.
- Tierra.



Eliade, M. (1995). Historia de las religiones. Ediciones Istmo.