



**Nombre del Alumno: Montserrat  
peñuelas Toledo**

**Nombre del tema: investigación**

**Nombre de la Materia: Interculturalidad**

**Dr. Luis González Salud**

**Nombre de la Licenciatura: Medicina**

# REFLEXOLOGÍA, INTERCULTURALIDAD Y SALUD



## Qué es la Reflexología?

La reflexología es una terapia basada en estimulación de puntos reflejos en los pies, manos y otras partes del cuerpo para promover la relajación y apoyar la autoregulación interna.

## La Reflexología y la Interculturalidad

- Orígenes milenarios: presente en la Medicina Tradicional China, Egipto y otras culturas
- Conexiones universales: cada cultura desarrolla prácticas para mantener el equilibrio cuerpo-mente
- Adaptación y respeto: la técnica de la reflexología varía para honrar las creencias y cosmovisiones locales



## Beneficios para la Salud

- Reduce estrés y ansiedad
- Alivia tensiones musculares
- Favorece la circulación sanguínea
- Complementa otros tratamientos médicos
- Contribuye al bienestar integral

## Reflexología e Interculturalidad en la Práctica de la Salud

- Integración de la terapia en comunidades indígenas para valorar saberes ancestrales
- Fomento del diálogo médico-tradicional para garantizar la seguridad y la efectividad de la terapia
- Respeto por la diversidad cultural y la autonomía del paciente



## Importancia para la Salud Global