

ALUMNO(A): ESTRELLA ALEJANDRINA NIEVES
OVIEDO

TEMA: OZONOTERAPIA
2DO PARCIAL

MATERIA: INTERCULTURALIDAD Y SALUD II
PROFESOR(A): DR LUIS ANTONIO GONZALEZ
MENDEZ

LIC EN MEDICINA HUMANA
2 "B"

Ozonoterapia



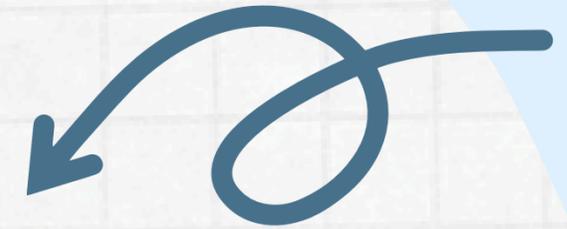
Definición

La **ozonoterapia** es la aplicación de una mezcla de ozono y oxígeno en diferentes partes del cuerpo para estimular la oxigenación de los tejidos, fortalecer el sistema inmunológico y/o eliminar microorganismos que pueden causar infecciones





La terapia de ozono es uno de los tipos de **terapias alternativas**, que se enfoca en la curación mediante el uso de la aplicación de este elemento



El ozono médico se compone de una molécula adicional añadida al oxígeno, creando O_3

Cuando se administra a los seres humanos se ha demostrado que es capaz de luchar contra muchos problemas y en algunos casos, curar diversas enfermedades y condiciones



En medicina las infiltraciones de ozono se usan como un tratamiento muy potente para la desinfección, destrucción de virus, bacterias, hongos y otros microorganismos

El efecto positivo de la terapia de ozono en el cuerpo humano son:

- Dilata los vasos sanguíneos
- Mejora la circulación
- Ayuda en la nutrición de todos los tejidos y órganos
- Limpia los intestinos de toxinas
- Mejora el sistema inmunológico
- Activa el proceso de división de grasas



COMO SE APLICA

A través de:

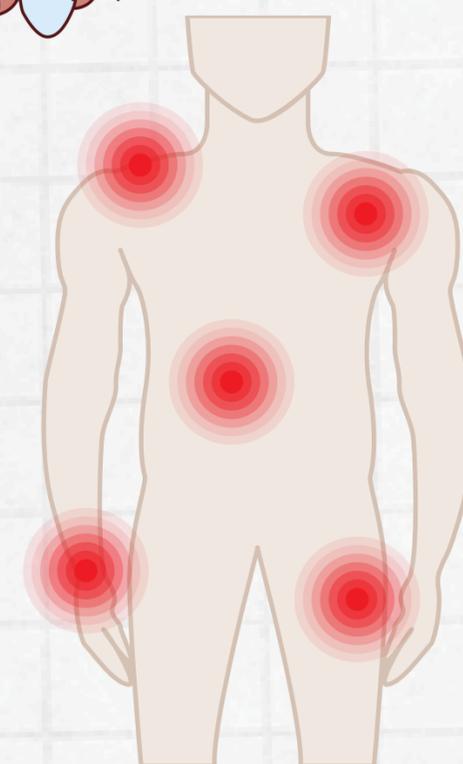
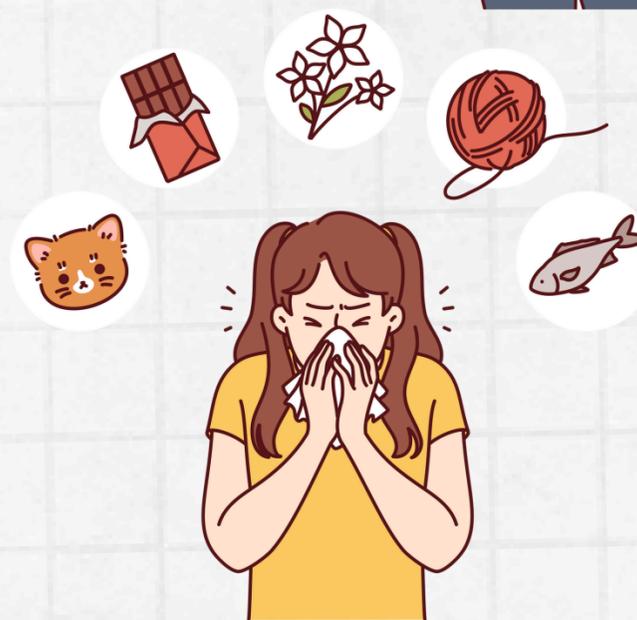
- Aplicación cutánea, con gas, compresas, aceites o agua con ozono aplicados sobre la piel;
- Aplicación bucal, utilizando agua, gas o aceites con ozono directamente en la mucosa de la boca.

El tratamiento con ozono debe realizarse por un profesional de la salud capacitado, como un médico o dentista entrenado para su aplicación



EFECTOS SECUNDARIOS

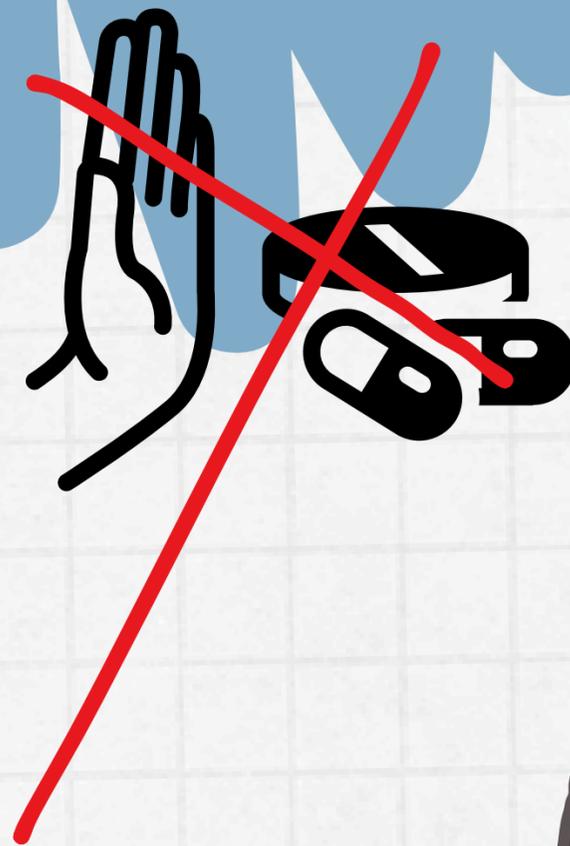
- Irritación de la piel en el sitio de aplicación
- Náuseas
- Vómitos
- Tos
- Dolor de cabeza
- Reacciones alérgicas



CONTRAINDICACIONES

La ozonoterapia no debe realizarse en:

- Niños
- Mujeres embarazadas o que estén lactando
- Personas con infarto agudo de miocardio
- Hipertiroidismo no controlado
- Intoxicación alcohólica
- Problemas sanguíneos (especialmente trombocitopenia)



Muchas Gracias :)

BIBLIOGRAFÍA:

- <https://www.tuasaude.com/es/ozonoterapia/>

