



*Nombre del Alumno: Katherine Patricia Giron Lopez*

*Nombre del tema: Hinduismo, fangoterapia, hierbas medicinales*

*Parcial: I*

*Nombre de la Materia: Interculturalidad y salud II*

*Nombre del profesor: Dr. Luis Antonio González Méndez*

*Nombre de la Licenciatura: Medicina humana*

*Semestre: II*

*Lugar y fecha de elaboración: Tapachula 03/03/2025*

# INTERCULTURALIDAD Y SALUD



## HERENCIA HINDU

Es un sistema de medicina tradicional integrativa originario del subcontinente indio.



**PRINCIPIOS DE LA MEDICINA AYURVEDA**

- Espacio
- Agua
- Aire
- Fuero
- Tierra

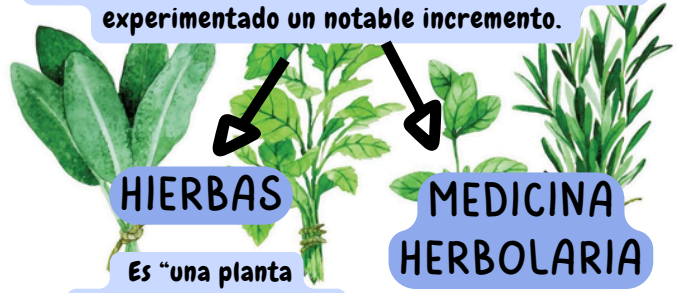
**TRES DOSHAS FISICOS**

- Vata, Pitta y Kapha
- Cada persona tiene una combinación única de estos doshas que afecta su salud.

**Objetivos:**  
Purificación  
Equilibrio  
Meditación

## HIERBAS, MEDICINA HERBOLARIA Y SU IMPACTO EN LA PRACTICA CLINICA

Actualmente el consumo de plantas medicinales ha experimentado un notable incremento.



**HIERBAS**

Es "una planta productora de semillas de forma anual, bienal o perenne; la cual no desarrolla un tejido leñoso persistente y que muere al final de temporada de crecimiento"

**MEDICINA HERBOLARIA**

Un producto derivado de una planta el cual es utilizado con fines terapéuticos

**Interacciones farmacodinámicas**

- ØAditivos
- ØSinérgicos
- ØAntagónicos

## FANGOTERAPIA

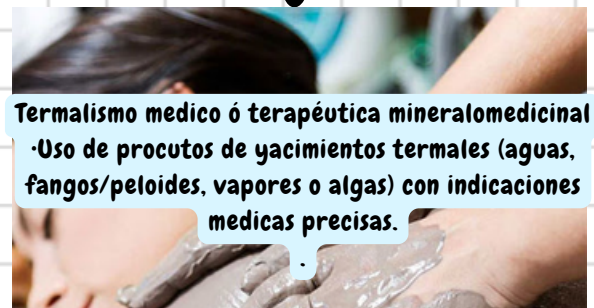
·Tratamiento de algunos padecimientos por medio de la aplicación de barro, arcilla o fango.

### TIPOS DE APLICACION

- Baños de inmersión
- En frio
- Compresas
- cataplasmas

### CIVILIZACIONES

- Griega
- Romanas
- Indígenas en América à rituales



**Termalismo medico ó terapéutica mineralomedicinal**

- Uso de productos de yacimientos termales (aguas, fangos/peloides, vapores o algas) con indicaciones medicas precisas.



## HERENCIA HINDU

### TIPOS DE TERAPIA

- Alimentación
- Fitoterapia
- Marma
- Desintoxicación
- Baños con plantas medicinales y baños de aceites medicinales

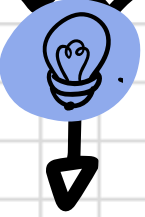
### PRANAYAMA

• Es una práctica antigua de técnicas de respiración que se origina en las tradiciones yóguicas de la India.



#### Beneficios

- Mejora la función pulmonar y la oxigenación.
- Reduce el estrés y la ansiedad.
- Aumenta la concentración y la claridad mental.
- Fortalece el sistema inmunológico.



## HIERBAS, MEDICINA HERBOLARIA Y SU IMPACTO EN LA PRACTICA CLINICA

### 8 HIERBAS MAS RELACIONADAS CON COMPLICACIONES EN EL PERIOPERATORIO

- Echinacea
- Ephedra
- Ajo
- Ginkgo
- Ginseng
- Kawa
- Raíz de San Juan
- Valeriana



### SUSTANCIAS QUIMICAS ORGANICAS DE LAS PLANTAS CRUDAS

- Ácidos grasos, esteroides, alcaloides, flavonoides, glucósidos, saponinas, taninos, terpenos.



## FANGOTERAPIA

La aplicación adecuada apoya sin lugar a dudas al restablecimiento de la normal actividad de los órganos vitales y por consecuencia a la recuperación de la salud.

### FANGOS; PELOIDES

Productos naturales (sedimentos) que se depositan en el fondo de:

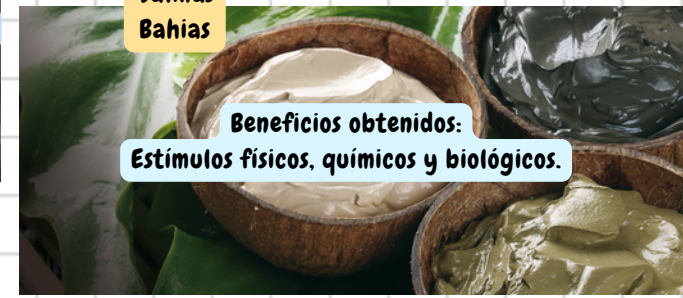
- Lagos
- Pantanos
- Salinas
- Bahías

### UTILIDAD ACTUAL

- Afecciones dermatológicas
- Infecciones de hierbas quirúrgicas de pared abdominal
- Afecciones de la piel

#### Beneficios obtenidos:

Estímulos físicos, químicos y biológicos.



## Bibliografía

- De Investigaciones Forestales Agrícolas y Pecuarias, I. N. (s. f.). Plantas medicinales, tradición ancestral. gob.mx. <https://www.gob.mx/inifap/articulos/plantas-medicinales-tradicion-ancestral>
- Una guía sobre las hierbas medicinales: MedlinePlus enciclopedia médica.(s. f.).<https://medlineplus.gov/spanish/ency/patientinstructions/000868.htm>
- Vida, S. (s. f.). Plantas medicinales: Nuestro patrimonio. gob.mx. <https://www.gob.mx/bienestar/sembrandovida/articulos/plantas-medicinales-nuestro-patrimonio>