



Nombre del Alumno: Katherine Patricia Giron Lopez

Nombre del tema: Hinduismo, fangoterapia, hierbas medicinales

Parcial: I

Nombre de la Materia: Interculturalidad y salud II

Nombre del profesor: Dr. Luis Antonio González Méndez

Nombre de la Licenciatura: Medicina humana

Semestre: II

Lugar y fecha de elaboración: Tapachula 03/03/2025

INTERCULTURALIDAD Y SALUD



HERENCIA HINDU

Es un sistema de medicina tradicional integrativa originario del subcontinente indio.

PRINCIPIOS DE LA MEDICINA AYURVEDA

- Espacio
- Agua
- Aire
- Fuero
- Tierra

TRES DOSHAS FISICOS

- Vata, Pitta y Kapha
- Cada persona tiene una combinación única de estos doshas que afecta su salud.

Objetivos:
Purificación
Equilibrio
Meditación

HIERBAS, MEDICINA HERBOLARIA Y SU IMPACTO EN LA PRACTICA CLINICA

Actualmente el consumo de plantas medicinales ha experimentado un notable incremento.



HIERBAS

Es "una planta productora de semillas de forma anual, bienal o perenne; la cual no desarrolla un tejido leñoso persistente y que muere al final de temporada de crecimiento"

MEDICINA HERBOLARIA

Un producto derivado de una planta el cual es utilizado con fines terapéuticos

Interacciones farmacodinámicas

- ØAditivos
- ØSinérgicos
- ØAntagónicos

FANGOTERAPIA

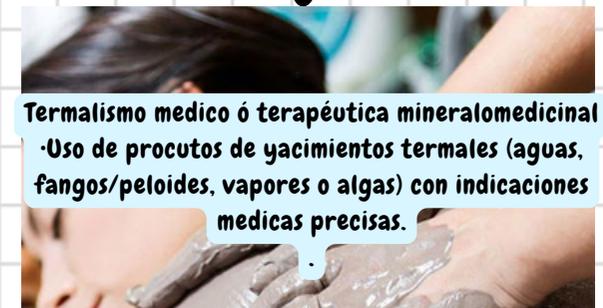
·Tratamiento de algunos padecimientos por medio de la aplicación de barro, arcilla o fango.

TIPOS DE APLICACION

- Baños de inmersión
- En frio
- Compresas
- cataplasmas

CIVILIZACIONES

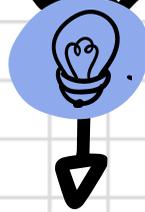
- Griega
- Romanas
- Indígenas en América à rituales



Termalismo medico ó terapéutica mineralomedicinal
·Uso de procutos de yacimientos termales (aguas, fangos/peloides, vapores o algas) con indicaciones medicas precisas.



HERENCIA HINDU



HIERBAS, MEDICINA HERBOLARIA Y SU IMPACTO EN LA PRACTICA CLINICA



FANGOTERAPIA

La aplicación adecuada apoya sin lugar a dudas al restablecimiento de la normal actividad de los órganos vitales y por consecuencia a la recuperación de la salud.

TIPOS DE TERAPIA

- Alimentación
- Fitoterapia
- Marma
- Desintoxicación
- Baños con plantas medicinales y baños de aceites medicinales

PRANAYAMA

·Es una práctica antigua de técnicas de respiración que se origina en las tradiciones yóguicas de la India.



Beneficios

- Mejora la función pulmonar y la oxigenación.
- Reduce el estrés y la ansiedad.
- Aumenta la concentración y la claridad mental.
- Fortalece el sistema inmunológico.

8 HIERBAS MAS RELACIONADAS CON COMPLICACIONES EN EL PERIOPERATORIO

- Echinacea
- Ephedra
- Ajo
- Ginkgo
- Ginseng
- Kawa
- Raíz de San Juan
- Valeriana



SUSTANCIAS QUIMICAS ORGANICAS DE LAS PLANTAS CRUDAS

- Ácidos grasos, esteroles, alcaloides, flavonoides, glucósidos, saponinas, taninos, terpenos.

FANGOS; PELOIDES

Productos naturales (sedimentos) que se depositan en el fondo de:

- Lagos
- Pantanos
- Salinas
- Bahías

UTILIDAD ACTUAL

- Afeciones dermatológicas
- Infecciones de hierbas quirúrgicas de pared abdominal
- Afeciones de la piel



Beneficios obtenidos:
Estímulos físicos, químicos y biológicos.

Bibliografía

- De Investigaciones Forestales Agrícolas y Pecuarias, I. N. (s. f.). Plantas medicinales, tradición ancestral. gob.mx. <https://www.gob.mx/inifap/articulos/plantas-medicinales-tradicion-ancestral>
- Una guía sobre las hierbas medicinales: MedlinePlus enciclopedia médica.(s. f.).<https://medlineplus.gov/spanish/ency/patientinstructions/000868.htm>
- Vida, S. (s. f.). Plantas medicinales: Nuestro patrimonio. gob.mx. <https://www.gob.mx/bienestar/sembrandovida/articulos/plantas-medicinales-nuestro-patrimonio>