



Licenciatura en Medicina humana

Nombre del alumno:

Gabriela Isabel Alegría Hernández

Docente:

Dra. Irma Sánchez Prieto

Asignatura:

Salud Pública

Atención a la salud de México

Grado: 2 Grupo: A

- **Propuestas para mejorar la salud**

- 1- Fortalecer IMSS bienestar para atender a la población que no tiene seguro social.
- 2- Garantizar clínicas y hospitales que tengan medicamentos, insumos y equipamientos.
- 3- Promocionar la salud , prevenir enfermedades y la Vacunación reduciendo el porcentaje de niños y niñas con obesidad infantil, aumento en pacientes con control diagnóstico con enfermedades crónicas y los que tengan un control rutinario en sus unidades de salud y el fortalecimiento de vacunación universal en niños y adultos e incrementar el número de mujeres embarazadas que reciben un seguimiento médico.
- 4- Fortalecimiento de la calidad de atención médica, disminuyendo los tiempos de espera en hospitales y clínicas del sector público, implementando unidades médicas de tiempo completo y fortalecimiento del rol de la enfermería.
- 5- Crear una toma de muestras de laboratorio y contratar personal de salud.
- 6- Esto cambia radicalmente la posibilidad en términos de la calidad y el seguimiento de la atención.

- **El derecho a la protección de la salud, tiene las siguientes finalidades:**

- 1.-El bienestar físico y mental de la persona, para contribuir al ejercicio pleno de sus capacidades.
- 2.-La prolongación y mejoramiento de la calidad de la vida humana.
- 3.-La protección y el acrecentamiento de los valores que coadyuven a la creación, conservación y disfrute de condiciones de salud que contribuyan al desarrollo social.
- 4.-La extensión de actitudes solidarias y responsables de la población en la preservación,
conservación, mejoramiento y restauración de la salud.
- 5.-El disfrute de servicios de salud y de asistencia social que satisfagan eficaz y oportunamente las necesidades de la población, tratándose de personas que crezcan de seguridad social que satisfagan eficaz y oportunamente las necesidades de la población.

1- Se compró equipamiento médico para 517 unidades médicas, 256 hospitales y 252 unidades de medicina familiar.

2- implementaron campañas de vacunación de COVID-19 a partir de los 5 años y que no han recibido dosis, influenza de 6-59 meses y en adultos de 60 y más, las cuales deben aplicarse a personas con comorbilidades (Diabetes no controlada, obesidad mórbida, etc).

- **APS en México:**

Tiene como principal meta garantizar el acceso equitativo a servicios integrales de salud y comprende diversos elementos clave a considerar:

1-el enfoque de salud que la sustenta incluye a toda la sociedad.

2-su abordaje pretende garantizar el mayor nivel posible de salud y bienestar con equidad.

3-posee una perspectiva de atención centrada en las necesidades de las personas.

4-que constituye un proceso continuo: promoción de la salud-prevención-tratamiento-rehabilitación-cuidados paliativos.

Se enfoca en la prevención y la promoción de un estilo de vida saludable para evitar enfermedades de prácticas como campañas de vacunación y donación de sangre, venta de medicamentos Concientización sobre las enfermedades de transmisión sexual.

Por otro lado, los pacientes suelen ser personas que buscan mantener un buen estado de sa requieren de un tratamiento para condiciones médicas como la diabetes, la hipertensión o alto riesgo a través de una consulta médica a distancia o presencial.

- Atención ambulatoria
- Consulta de medicina general
- Procesos de enfermería
- Atención materno-infantil
- Planificación familiar y consejería
- Control prenatal
- Vigilancia de la nutrición
- Medicina preventiva

- Inmunizaciones
- Promoción y educación para la salud
- Atención primaria de urgencias y lesiones
- Manejo de casos de diarrea en el hogar
- Tratamiento antiparasitario a las familias
- Manejo de infecciones respiratorias agudas
- Prevención y control de la tuberculosis
- Prevención y control de enfermedades crónicas como diabetes mellitus e hipertensión arterial
- Prevención y seguimiento de cáncer cérvico-uterino
- Prevención y acciones odonto-preventivas
- Capacitación comunitaria para el autocuidado de la Salud
- Saneamiento básico a nivel familiar y comunitario
- Centro de Atención a la Salud del Adolescente (CASA)
- Atención integral a adolescentes y adultos mayores
- Atención al sobrepeso y la obesidad
- Atención de la salud a migrantes y pueblos indígenas con enfoque intercultural
- Entrega gratuita de medicamentos asociados a intervenciones en salud.

- **Servicios y acciones otorgadas en hospitales de segundo nivel**

Es una red de hospitales generales que dan atención a la mayoría de los padecimientos cuando se requiere hospitalización o atención de urgencias. Brinda cuatro especialidades principales: cirugía general, medicina interna, pediatría y gineco-obstetricia; de las cuales se derivan algunas subespecialidades cuando son necesarias. Los procedimientos realizados son de mediana complejidad y se ofrece tratamiento a los pacientes referidos desde el primer nivel de atención.

- Hospitalización

- Hospitalización
- Urgencias
- Tococirugía
- Intervenciones Quirúrgicas
- Atención del embarazo parto y puerperio
- Unidad de Cuidados Especiales Neonatales
- Albergues comunitarios
- Consulta externa
- Medicina familiar o Vigilancia epidemiológica
- Medicina preventiva
- Inmunizaciones
- Estomatología
- Nutrición y dietética
- Psicología o Trabajo social
- Laboratorio o Rayos X
- ° Diagnóstico y tratamiento del cáncer cérvico-uterino
- Centro de Atención a la Salud del Adolescente
(CASA)
- Desarrollo Infantil Temprano (DIT)
- Servicio de Atención Integral a la Salud (SAIS)
- Detección y control de enfermedades crónico degenerativa.
- Farmacia
- Archivo clínico
- consulta externa de especialidades
- atención a la salud mental

- **Atención terciaria**

Aquí se agrupan los hospitales de alta especialidad, cuyas subespecialidades y/o equipos no existen en el segundo nivel de atención. Aquí se atienden problemas de salud que requieren un mayor conocimiento o tecnología específica, aquí también se desempeña la docencia y la investigación. Algunos hospitales privados se encuentran en este nivel de atención, principalmente los hospitales privados que cuentan con muchos recursos. Aquí se tratan enfermedades de baja prevalencia y alto riesgo, así como enfermedades más complejas.

En este nivel, se proporcionan servicios especializados; como cirugía plástica, atención a quemaduras, cirugía cardíaca, neurocirugía, trasplantes y cuidados paliativos, entre otros. Es la forma más avanzada de atención médica, con instalaciones y equipos modernos, unidades de cuidados intensivos especializadas y personal altamente experimentado.

Los servicios de atención médica terciaria pueden ser administrados por el gobierno, operar en colaboración con el sector privado, o ser una combinación de ambos. Esto significa que pueden existir hospitales y centros médicos terciarios financiados y gestionados por el gobierno, así como también establecimientos privados que ofrecen servicios especializados a pacientes con enfermedades graves.

- **El Plan Nacional de Salud 2024-2030 de México se enfoca en la prevención y promoción de la salud.**

Entre sus objetivos se encuentran: Reducir los tiempos de espera, Homologar el salario del personal médico, Optimizar la adquisición y distribución de medicinas, Modernizar e integrar el sector salud.

El Programa Sectorial de Salud (PSS) 2020-2024 establece los objetivos, estrategias y acciones que deben seguir las instituciones de la Administración Pública Federal.

El modelo MAS-Bienestar se implementa en todas las instituciones públicas de salud del país para garantizar la calidad y uniformidad en la atención.

Algunos de los programas de salud en México son:

- Salud mental
- Salud sexual y reproductiva
- Salud bucal

- Prevención y control de la tuberculosis
- Salud visual, auditiva y comunicativa
- Prevención de enfermedad de Hansen o Lepra
- Prevención de Cáncer
- Infección Respiratoria Aguda – IRA

• **Objetivos del Programa Sectorial de Salud**

Es importante contar con información de calidad que favorezca la toma de decisiones.

El plan de atención médica en México para 2025 incluye el programa Salud Casa por Casa, el plan de evaluación de centros de atención médica, y el programa Médicas y Médicos del

Bienestar.

Salud Casa por Casa

- Brinda atención médica a domicilio a personas adultas mayores y con discapacidad o
- Se lleva a cabo mediante un censo de salud y bienestar
- El censo se realizará en los últimos meses de 2024 y los primeros de 2025
- El objetivo es llegar a 13.6 millones de personas

Plan de evaluación de centros de atención médica o

- Incluye la certificación de clínicas de hemodiálisis y centros de salud de primer nivel
- Se realizarán pruebas piloto en establecimientos seleccionados
- Se contará con la colaboración de la Comisión Federal para la Protección de Riesgos Sanitarios

(Cofepris)

Médicas y Médicos del Bienestar

- Garantiza la equidad en la atención médica hasta en los lugares más remotos.

• **Programas de Acción Específicos en México.**

1-Programa De Acción Específico Salud Sexual Y Reproductiva.

2-Programa De Acción Específico Atención A La Salud De La Adolescencia.

3-Programa De Acción Específico Vacunación Universal.

4-Programa De Acción Específico * VIH Y Otras ITS.

5-Programa De Acción Específico De Prevención Y Control Del Cáncer.

- **Modelos de atención primaria a la salud en México**



Educación para la salud “EPS”

“

- Es una serie de intervenciones que buscan cambiar los estilos de vida y conductas de las personas.
-
- Su objetivo es promover comportamientos saludables y brindar información.
-
- Las metas de aprendizaje de la EpS se desarrollan a partir de la transversalidad entre los conocimientos, experiencias, procedimientos y estrategias.

”

Retos de la APS en México

1

La presión de la demanda asistencial individualizada ha crecido en detrimento de la perspectiva de familia y de la salud pública.

2

La contingencia por el virus SARS-CoV-2 en México ha acrecentado la desigualdad de entre quienes tienen acceso a servicios de calidad y quienes no lo tienen.

EL SISTEMA DE SALUD EN MÉXICO ES MIXTO, CON COMPONENTES PÚBLICOS Y PRIVADOS, Y SE ESTRUCTURA EN TRES SUBSECTORES:

1

Seguridad Social:

- IMSS (Instituto Mexicano del Seguro Social): Cubre a trabajadores del sector formal y sus familias.
-
- ISSSTE (Instituto de Seguridad y Servicios Sociales de los Trabajadores del Estado): Cubre a trabajadores del gobierno y sus familias

2

Servicios de Salud Pública:

- Secretaría de Salud: Brinda servicios a la población no asegurada, a través de programas como el INSABI (Instituto de Salud para el Bienestar).

3

Sector Privado:

- Proveedores de servicios y aseguradoras: Ofrecen servicios de salud a través de planes privados y pagos de bolsillo.



sistema de salud en **MÉXICO**

Es una estrategia de salud que busca garantizar el bienestar y la salud de la población. Se basa en la participación de la comunidad y en la atención centrada en las necesidades de las personas.

ATENCIÓN EN ZONAS RURALES

1

Clínicas de salud rural

- Son centros de atención ambulatoria que ofrecen servicios de salud primaria y análisis de laboratorio.
- Se encuentran en comunidades rurales, a menudo marginadas.

2

Programa de Salud Rural

- Es una estrategia que acerca los servicios básicos de salud a comunidades distantes y con difícil acceso a los centros de salud.
- Se inició en 1996.
- Su objetivo es ampliar y fortalecer los servicios del primer nivel de atención.

3

Médicos rurales

- Son la primera línea de contacto entre las personas y el sistema de salud en zonas rurales.
- Brindan primeros auxilios y estabilizan a los pacientes antes de la llegada de los servicios de emergencia.
- Promocionan campañas de vacunación, estilos de vida saludable, chequeos médicos rutinarios y educación sobre determinadas enfermedades.

Programas de atención

Atención primaria de niños

Este programa busca la armonía del niño o niña, mediante actividades de prevención, promoción y recuperación de la salud, que permitan la plena expresión de su potencial, un desarrollo normal y una mejor calidad de vida.

Atención primaria de adolescentes

El Programa tiene como propósito contribuir al bienestar psicosocial de los y las adolescentes, apoyado en los principios de Equidad, Autonomía, Confidencialidad, Integralidad, Universalidad, intersectorialidad, Participación, Flexibilidad Y Fortalecimiento Familiar.

También contamos con los Espacios Amigables, dirigidos a adolescentes y jóvenes de entre 10 y 25 años.

Atención primaria de la mujeres

Es un Programa que incorpora una serie de actividades para contribuir al desarrollo integral, físico, mental y social de la mujer, en todas las etapas de su vida.

Atención primaria adultos mayores

Este programa está enfocado a todas las personas, hombres y mujeres, de 65 o más años de edad.

Atención primaria salud mental

- Responder a las necesidades de promoción y prevención de la salud mental de los usuarios.
- Entregar atención oportuna y de calidad a las personas afectadas por problemas de salud mental.

Atención primaria odontológica

El programa tiene como propósito contribuir al desarrollo integral del individuo mejorando su calidad de vida a través de acciones de fomento, promoción, prevención, protección, recuperación y rehabilitación de la salud oral.

Beneficios de la APS

1

Permite detectar problemas de salud en etapas tempranas, lo que permite tomar medidas correctivas antes de que se desarrollen en afecciones más graves.

2

Promueve la equidad en salud, garantizando que todas las personas tengan acceso a servicios esenciales de salud.

3

Contribuye a la resiliencia de los sistemas de salud, haciéndolos más adaptables y capaces de dar respuesta a situaciones de emergencias sanitarias.



Bibliografía

- De la República, P. (s. f.). Gobierno de México presenta Programa 2024-2030 para la prevención y promoción de la salud. gob.mx.
<https://www.gob.mx/presidencia/prensa/gobierno-de-mexico-presenta-programa-2024-2030-para-la-prevencion-y-promocion-de-la-salud#:~:text=%E2%80%9CQueremos%20fortalecer%20el%20IMSS%2DBienestar%20para%20atender%20a,la%20instituci%C3%B3n%20para%20los%20trabajadores%20del%20Estado.>
- Dantés, O. G., Sesma, S., Becerril, V. M., Knaul, F. M., Arreola, H., & Frenk, J. (s. f.). Sistema de salud de México. https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0036-36342011000800017
- Sitio Web «Acercando el IMSS al Ciudadano». (s. f.). <https://www.imss.gob.mx/imss-bienestar/atencion-salud>