



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

ANTROPOLOGIA MEDICA II

DRA. SANCHEZ PRIETO IRMA

ALUMNO: TOLEDO AREVALO JOSE ABELARDO

2-A SEMESTRE

Aspecto	Medicina Tradicional China (MTC)	Medicina Tradicional India (Ayurveda)	Comentario Crítico
Filosofía base	Qi, Yin-Yang, Cinco elementos	Doshas (Vata, Pitta, Kapha), Cinco elementos	Ambas tienen bases filosóficas antiguas y holísticas, pero difíciles de validar científicamente.
Visión del cuerpo y la salud	El cuerpo es un sistema energético en equilibrio	El cuerpo es una combinación única de doshas	Enfoques personalizados útiles, pero complejos de aplicar clínicamente sin estandarización.
Métodos terapéuticos	Acupuntura, moxibustión, fitoterapia, qigong, tui na	Fitoterapia, panchakarma, dieta, yoga, meditación	La acupuntura tiene mayor aceptación internacional; Ayurveda es menos estandarizada.
Uso de plantas medicinales	Amplio uso, con cierta estandarización en fórmulas	Uso extenso, pero menos regulado y con riesgos de toxicidad	El control de calidad es un desafío mayor en Ayurveda.
Prevención vs. tratamiento	Fuerte énfasis en la prevención y equilibrio diario	Prevención mediante estilo de vida según el dosha	Fortalezas en promoción de salud, pero limitaciones en el tratamiento de enfermedades graves.

WEBGRAFIA

<https://gredos.usal.es/handle/10366/144279>

https://www.researchgate.net/publication/328053108_Comparative_Study_of_Traditional_Chinese_Medicine_and_Ayurveda

<https://www.revista.unam.mx/vol.17/num4/art39/>