



**Mi Universidad**

# *“RITO”*

DRA. IRMA SANCHEZ PRIETO

KAROL ARIADNE MACIAS REYES

2DO SEMESTRE GRUPO “B”

ANTROPOLOGIA Y SALUD II

MEDICINA HUMANA

TAPACHULA, CHIAPAS, MEXICO

# RITO

## “PUJO EN BEBES”

Es una contracción involuntaria en los recién nacidos que aparece como una sensación defecadora y puede presentarse en cualquier momento del día. Este tipo de esfuerzo puede hacer que el bebé se ponga rojo, expulse gases o simplemente llore debido a la incomodidad que le genera.

El pujo en bebés es una manifestación normal que se presenta en la segunda y tercera semana del embarazo en lo que tiene adaptación del sistema digestivo y esta es una manifestación normal en donde se debe vigilar que la alimentación que tiene sea correcta y después de haber comido expulse los gases con la técnica que mejor te funcione:

- 1.- prestar atención a la cantidad de alimento que le estes dando.
- 2.- después de alimentarlo recuerda eliminar sus gases sin dejar que pase mucho tiempo pues la idea es evitarla hinchazón e incluso puede presentar reflujo.
- 3.- evita prendas muy apretadas en el estómago y asegúrate de que sean blandas, hay que evitar que el estómago del bebé se endurezca.
- 4.- procura no acostarlo durante mucho tiempo boca abajo, ya que sus órganos intestinales se pueden presionar.

## BIBLIOGRAFIA

[Cómo evitar el pujo en los bebés | Pequeñín](#)

[Qué es el pujo en bebés y cómo curarlo](#)