



Nombre del Alumno: Raquel Mateo Rojas.

Nombre de la Materia: Antropología.

Nombre del profesor: Dra. Irma Sánchez Prieto.

Semestre: Segundo semestre grupo A

Parcial: Tercero.

Actividad: Crítica sobre los artículos vistos en clase.

Nombre de la Licenciatura: Medicina humana.

Tapachula Chiapas. 28 de Abril de 2025

Crítica sobre los artículos: Ayurveda y Medicina Tradicional China.

Crítica del artículo de Ayurveda

La sección sobre la Medicina Ayurvédica resalta sus fortalezas, como su enfoque integrador del ser humano (cuerpo, mente y espíritu) y su perspectiva preventiva. Esta aproximación es, valiosa en un mundo actual donde la medicina convencional a por lo general se centra exclusivamente en lo físico y lo sintomático. La idea de que "el autoconocimiento" y la "responsabilidad personal sobre la salud" son estructuras fundamentales, junto con prácticas como la meditación, la alimentación consciente y el uso de hierbas medicinales, ofrece una visión holística que puede ayudar al individuo en su propio bienestar.

Sin embargo, en el artículo también menciona una limitación crucial: el lenguaje simbólico y espiritual del Ayurveda. Esto puede dificultar su comprensión y aceptación en contextos científicos estrictos. La falta de un rigor científico en muchos tratamientos ayurvédicos, comparado con el estándar de la medicina occidental, es un punto débil significativo. Aunque se sugiere que una integración crítica entre ambas visiones podría ser un camino más completo, este punto requiere ser profundizado. No basta con mencionar que "muchos de los tratamientos ayurvédicos han sido validados con el mismo rigor científico que la medicina occidental exige", sin ofrecer ejemplos concretos o un análisis de los mecanismos de validación.

Crítica a la Medicina Tradicional China (MTCH)

El artículo acerca de la Medicina Tradicional China (MTCH) destaca su enfoque "holístico" y su comprensión de la enfermedad como un desequilibrio energético (Qi) y en los órganos (Zang-Fu), interactuando con el entorno. Esta mirada energética y simbólica es parecida con la medicina occidental, centrada en la biología molecular. Esta similitud es, a la vez, una fortaleza y una debilidad. La MTCH ofrece una "diferente forma de conocimiento" que puede ser muy beneficiosa al considerar al individuo en su totalidad y no solo como una suma de síntomas.

En una parte del artículo nos dice que, aunque la MTCH carece de una validación científica según los estándares biomédicos actuales, su uso clínico ha demostrado eficacia en áreas como el manejo del dolor, los trastornos funcionales y la promoción de la salud. Esto es crucial: la experiencia clínica y los resultados positivos en pacientes son argumentos poderosos para su integración. La mención de que el "valor histórico del Nei Jing" no solo consolidó bases como la acupuntura y la moxibustión, sino que también aportó una visión preventiva de la salud centrada en el equilibrio y la longevidad, es un punto fuerte. Es admirable cómo la MTCH ha retomado importancia ante enfermedades crónicas y el envejecimiento poblacional, problemas para los cuales la medicina occidental a menudo no tiene respuestas definitivas.

Características de ambos artículos

Ayurveda

1-India, con raíces en los vedas y la filosofía hindú.

Más de 5.000 años

Equilibrio de los doshas: vata, pitta y kapha

El cuerpo esta compuesto por 5 elementos (aire agua fuego tierra y éter)

Enfermedad: desequilibrio de los doshas.

Basado en la observación del paciente su pulso lenguaje

Medicina Tradicional China

China basada en el taoísmo y el budismo.

Más de 3.000 años

Equilibrio del yin yang y del Qi

El cuerpo funciona en armonía con la naturaleza enfermedad:

bloqueo del flujo de Qi o desequilibrio Yin-Yang

Basado en observación del pulso lenguaje rostro tono de voz y

síntomas.

Bibliografías

Ciarlotti, D. F. (Junio de 2016). Recuperado el 29 de Mayo de 2025, de

<file:///C:/Users/HP/Downloads/Medicina%20Ayurveda%20Tomo%201%20-%20PDFCOFFEE.COM.html>

<file:///C:/Users/HP/Downloads/Evolucio%CC%8n%20Histo%CC%8rica%20de%20la%20Medicina%20Tradicional%20China.html>