



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Crítica sobre la medicina tradicional China e India

Antropología Médica

Docente: Dra. Irma Sánchez Prieto

II Semestre – Medicina Humana

Alumno: Ricardo Hillel Vera Alegría

TAPACHULA, CHIAPAS A 30 DE MAYO DEL 2025

Medicina China

La identificación y descripción de los pilares textuales de la MTCH, como el influyente *Nei Ching* (dividido en *Su Wen* y *Ling Shu*), el *Pen-Tsao* y otros compendios de acupuntura y moxibustión, demuestran un conocimiento sólido de las fuentes primarias que sustentan esta medicina. La constante referencia al enfoque holístico de la medicina tradicional china, que concibe al ser humano como un todo interconectado con el universo y que busca el equilibrio como clave para la salud, es un aspecto bien enfatizado que distingue a esta medicina.

La medicina tradicional China tiene diversidad de las modalidades terapéuticas, desde la acupuntura y la moxibustión hasta la fitoterapia, el masaje, el qigong, la dietoterapia e incluso el desarrollo de modelos anatómicos para la enseñanza. Esta amplitud demuestra la riqueza del arsenal terapéutico y su capacidad para abordar la salud desde múltiples frentes.

Si bien elogia su vasta historia, su enfoque holístico y su arsenal terapéutico con una profundidad encomiable, tiende a una idealización que omite una perspectiva crítica interna sobre sus propios desafíos, debates o períodos de estancamiento a lo largo de los milenios, presentando una narrativa que, al carecer de conflictos o controversias históricas internas, se acerca más a una apología que a un análisis equilibrado. Resulta crucial que, al explicar conceptos fundamentales como el Qi o los Cinco Elementos, se distinga claramente entre una descripción de entidades fisiológicas en el sentido biomédico y su función como metáforas conceptuales que articulan patrones funcionales dentro de un marco explicativo distinto.

Las afirmaciones sobre la superioridad o eficacia sin toxicidad de la MTCH, aunque resaltan sus méritos, necesitan un respaldo comparativo robusto y el reconocimiento de los avances de la medicina occidental para evitar generalizaciones que podrían percibirse como problemáticas. Si bien la base filosófica es central para la MTCH, una crítica más completa del tema requeriría una discusión sobre cómo esta tradición aborda o se valida en el marco científico moderno, lo cual es esencial para su integración global.

Medicina India

La Medicina Ayurveda, con sus miles de años de existencia y su profundo arraigo en la filosofía india, es indiscutiblemente un sistema médico fascinante que enfatiza la interconexión de mente, cuerpo y espíritu, y busca el equilibrio de los doshas (Vata, Pitta, Kapha) para mantener la salud. Su enfoque holístico en la prevención, la dieta, el estilo de vida, la meditación y las terapias naturales la convierte en una opción atractiva para quienes buscan alternativas o complementos a la medicina alopática.

En primer lugar, muchos de los principios fundamentales del Ayurveda, como los doshas y los cinco elementos, carecen de una base científica o fisiológica demostrable según los estándares de la biomedicina moderna. Si bien pueden funcionar como un marco conceptual coherente dentro de su propio sistema, su validez no ha sido corroborada por métodos científicos rigurosos, lo que lleva a que a menudo sea clasificada como pseudociencia. Esto no invalida necesariamente sus posibles beneficios, pero sí genera un desafío en su integración y evaluación dentro de sistemas de salud que priorizan la evidencia empírica.

En segundo lugar, y quizás el riesgo más significativo, es la preocupación por la seguridad de algunos de sus preparados. Históricamente y en la actualidad, se han documentado casos de contaminación de productos ayurvédicos, especialmente los de origen mineral o metálico (conocidos como *rasa shastra*), con metales pesados como plomo, mercurio y arsénico. La ingesta de estos compuestos, aunque supuestamente "purificados" en el Ayurveda, puede resultar en intoxicaciones graves y daño orgánico irreversible, afectando riñones, hígado y el sistema nervioso. La falta de una regulación estricta y pruebas de calidad en la producción de muchos de estos remedios, especialmente fuera de los circuitos controlados, es un problema persistente que pone en riesgo la salud de los pacientes.

Además, el diagnóstico ayurvédico, que se basa en la observación de la lengua, el pulso y la complexión física para determinar el dosha predominante y los desequilibrios, carece de la estandarización y la reproducibilidad necesarias para ser validado científicamente. Esto puede llevar a diagnósticos subjetivos y tratamientos que, aunque puedan tener un efecto placebo o aliviar síntomas leves, no abordan patologías subyacentes graves que requieren intervención biomédica urgente.

Finalmente, la promoción del Ayurveda como una cura para todas las enfermedades sin un discernimiento adecuado puede desviar a los pacientes de tratamientos médicos convencionales probados y necesarios, especialmente en condiciones crónicas o graves como el cáncer, enfermedades cardiovasculares o infecciones severas. Si bien el Ayurveda puede ofrecer beneficios en la reducción del estrés, la mejora del bienestar general y el manejo de algunos síntomas (como ansiedad o dolores articulares), es crucial recalcar que no es una alternativa universal a la medicina alopática y su uso debe ser siempre bajo supervisión de profesionales cualificados y con precaución, informando siempre a todos los proveedores de atención médica sobre cualquier tratamiento ayurvédico que se esté siguiendo.

Bibliografía

Fabián, J. (s/f). *Ciarlotti Medicina Ayurveda Tomo I Medicina Ayurveda Tomo I.*

Evolución Histórica de la Medicina Tradicional China Historical Evolution of Chinese Traditional Medicine Ariel E. (s/f). *Medicine Ariel E. Reyes G, 1.*