

## Antropología medica 11

### Trabajo:

Resumen del articulo náhuatl

### Profesor (a):

Dra. Sanchez Prieto Irma

### Alumno:

Hever Maximiliano Ramos Roblero

### Semestre y grupo:

2do.Semestre grupo “A”

## Náhuatl (Resumen)

La medicina náhuatl es el resultado de una larga evolución cultural, donde conviven saberes antiguos y nuevos, locales y universales. Sus raíces se remontan a tiempos de los cazadores-recolectores, y aunque los nahuas fueron solo uno de los pueblos mesoamericanos, su medicina refleja tanto elementos propios como influencias comunes en América y Asia.

Incluye conceptos mágicos, religiosos y naturales, como la pérdida del alma, limpias, y la división de enfermedades, alimentos y remedios en fríos y calientes. Estos conocimientos mezclan creencias profundamente indígenas con posibles aportes asiáticos antiguos, y han sobrevivido hasta hoy, aunque muchos fueron alterados o perdidos tras la conquista europea. Las fuentes actuales como textos coloniales y estudios etnográficos son limitadas y deben analizarse con cuidado, ya que pueden estar influenciadas por la cultura europea.

La medicina tradicional indígena en México y otras partes de América Latina incluyen una clasificación dual de los elementos del mundo en **fríos y calientes**, que no se basa en la temperatura física, sino en cualidades simbólicas. Esta idea existe en diversas comunidades indígenas (nahuas, mayas, otomíes, tarascos, etc.) y se aplica a **enfermedades, alimentos, medicamentos, personas, fenómenos naturales y hasta emociones**.

\***La salud** se entiende como equilibrio entre lo frío y lo caliente.

\***Las enfermedades** se producen por desequilibrio

\*Las **enfermedades frías** debilitan el cuerpo y provienen del aire o alimentos fríos.

\*Las **enfermedades calientes** causan inflamaciones y fiebre, y pueden venir del sol o del calor interno.

\*Los **remedios** buscan restaurar el balance usando productos de naturaleza contraria a la del mal.

\*La clasificación varía según la región, la persona e incluso las creencias individuales, aunque sigue ciertos patrones:

\*Las cosas húmedas, nocturnas o relacionadas con el agua suelen ser frías.

\*Las secas, diurnas, picantes o relacionadas con el fuego suelen ser calientes.

También se asocian estas cualidades a meses, días, emociones, partes del cuerpo y seres mitológicos. El cuerpo humano es en general templado, pero hay variaciones (por edad, estado emocional o individualidad). Esta visión muestra una concepción dualista y simbólica del universo, donde cada elemento tiene su contraparte y todo debe mantenerse en equilibrio para conservar la salud.

### **Web grafía:**

Formato: PDF

Publicado en línea: 3 de mayo de 2017

Disponible en:

[http://www.historicas.unam.mx/publicaciones/publicadigital  
/libros/textos/medicina\\_nahuatl.html](http://www.historicas.unam.mx/publicaciones/publicadigital/libros/textos/medicina_nahuatl.html)