

## Antropología medica 11

Tema:

Opinión critica

Profesor(a):

Dra. Sánchez Prieto Irma

Alumno:

Hever Maximiliano Ramos Roblero

Semestre y grupo:

2do.Semestre grupo “A”

## **Opinión crítica sobre los 2 temas (Ayurveda y Medicina tradicional china):**

**La Medicina Ayurveda**, tal como la expone el Dr. Fabián J. Ciarlotti, ofrece una visión profundamente integradora del ser humano, donde cuerpo, mente y espíritu son inseparables. Su enfoque no se limita a tratar síntomas, sino que apunta a identificar y corregir los desequilibrios que afectan la salud de forma integral. Esta perspectiva holística y preventiva puede resultar muy valiosa en un mundo donde la medicina moderna a menudo se enfoca exclusivamente en lo físico y en la intervención sintomática.

Uno de sus puntos fuertes es la promoción del \*autoconocimiento\* y la \*responsabilidad personal sobre la salud\*, aspectos que muchas veces se descuidan en otros modelos médicos. Además, prácticas como la meditación, la alimentación consciente, y el uso de hierbas medicinales han demostrado beneficios reales y están cada vez más respaldadas por estudios científicos.

Sin embargo, también es importante tener en cuenta algunas limitaciones. El lenguaje profundamente simbólico y espiritual del Ayurveda puede dificultar su comprensión o aceptación en contextos científicos estrictos. Además, no todos los tratamientos ayurvédicos han sido validados con el mismo rigor científico que la medicina occidental exige. Por eso, una integración crítica entre ambas visiones tradicional y moderna podría ofrecer un camino más completo y seguro para muchos pacientes.

### **La medicina tradicional china:**

La MTCH sobresale por su comprensión \*holística\* del ser humano, donde la enfermedad no es vista como una entidad aislada, sino como el resultado de desequilibrios en la energía vital (Qi), los órganos (Zang-Fu), y su interacción con el entorno. Esta mirada energética, filosófica y simbólica contrasta notablemente con la medicina occidental moderna, centrada en la biología molecular y la evidencia cuantificable. No obstante, ese contraste no implica inferioridad, sino una \*diferente forma de conocimiento\*.

Desde una perspectiva crítica, es necesario reconocer que aunque muchos principios de la MTCH carecen aún de validación científica según los estándares biomédicos actuales, su uso clínico ha mostrado eficacia en numerosas áreas particularmente en el manejo del dolor, trastornos funcionales, y la promoción de la salud. Esto ha motivado su creciente integración en sistemas de salud occidentales bajo el concepto de medicina integrativa.

El valor histórico del Nei Jing, por ejemplo, es incuestionable: no solo consolidó las bases de la acupuntura y la moxibustión, sino que también aportó una visión preventiva de la medicina, centrada en el equilibrio y la longevidad, una idea que, curiosamente, hoy retoma importancia ante las enfermedades crónicas y el envejecimiento poblacional.

Un aspecto muy interesante es cómo resalta la sabiduría de la vida moderada, armónica y disciplinada promovida por los antiguos maestros chinos, y cómo la pérdida de estas costumbres está relacionada con la decadencia de la salud en tiempos modernos. Esta crítica, aún hoy, conserva una vigencia sorprendente.

## Cuadro comparativo:

Características:	Ayurveda	Medicina tradicional china
<b>1-Origen geográfico y cultural</b>	1-India, con raíces en los vedas y la filosofía hindú.	China basada en el taoísmo y el budismo.
<b>2-Antigüedad</b>	Más de 5.000 años	Más de 3.000 años
<b>3-Concepto</b>	Equilibrio de los doshas: vata, pitta y kapha	Equilibrio del yin yang y del Qi
<b>4-Visión del cuerpo y enfermedad.</b>	El cuerpo esta compuesto por 5 elementos (aire agua fuego tierra y éter) Enfermedad: desequilibrio de los doshas.	El cuerpo funciona en armonía con la naturaleza enfermedad: bloqueo del flujo de Qi o desequilibrio Yin-Yang
<b>5-Diagnostico</b>	Basado en la observación del paciente su pulso lenguaje	Basado en observación del pulso lenguaje rostro tono de voz y síntomas

## Bibliografía

Ciarlotti, D. F. (Junio de 2016). Recuperado el 29 de Mayo de 2025, de

file:///C:/Users/HP/Downloads/Medicina%20Ayurveda%20Tomo%20I%20-%20PDFCOFFEE.COM.html

file:///C:/Users/HP/Downloads/Evolucio%CC%81n%20Histo%CC%81rica%20de%20la%20Medicina%20Tradicional%20China.html