



CRITICA - CARACTERISTICAS

MEDICINA CHINA Y MEDICINA INDIA (AYURVEDA)

Materia: Antropología Medica II

Docente: DRA. IRMA SANCHEZ PRIETO

Samuel Vasquez Nandayapa 2do A

CRITICA - CARACTERISTICAS

MEDICINA CHINA Y MEDICINA INDIA (AYURVEDA)

	1.Enfoque filosófico y conceptual
Medicina India (Ayurveda):	Basada en los tres doshas: Vata, Pitta y Kapha, que representan combinaciones de los elementos (aire, fuego, agua, tierra, éter). • La salud se entiende como el equilibrio entre los doshas, la mente, los sentidos y el alma. • Enfatiza una visión holística y espiritual, vinculando cuerpo, mente y espíritu.
Medicina China:	Basada en el concepto del Qi (energía vital), el yin-yang y los cinco elementos. • Considera al cuerpo como un sistema energético en constante interacción con el entorno. • Da gran importancia a la armonía y el equilibrio energético como base de la salud.
Crítica	<i>Ambos sistemas tienen una visión holística valiosa, aunque a menudo carecen de una base científica verificable para sus fundamentos filosóficos. Su riqueza cultural y su enfoque integral resultan atractivos, pero sus conceptos centrales como "Qi" o "doshas" son difíciles de medir o validar empíricamente.</i>

CRITICA - CARACTERISTICAS

MEDICINA CHINA Y MEDICINA INDIA (AYURVEDA)

	2. Métodos de diagnóstico y tratamiento
Medicina India (Ayurveda):	• Se apoya en el diagnóstico tridoshico y en una evaluación extensa del estilo de vida y hábitos del paciente. • Utiliza masajes con aceites medicinales, fitoterapia, panchakarma (desintoxicación), meditación, yoga, dieta específica según el dosha.
Medicina China:	• Usa el diagnóstico por el pulso, observación de la lengua, el rostro y otros signos físicos. • Las terapias incluyen: acupuntura, fitoterapia, moxibustión, qigong, dieta terapéutica.
Crítica	<i>Ambas medicinas ofrecen tratamientos personalizados y no invasivos, pero carecen de estandarización clínica y control de calidad en muchos de sus productos e intervenciones. Además, los métodos diagnósticos, aunque tradicionales, pueden ser subjetivos y no reproducibles.</i>

CRITICA - CARACTERISTICAS

MEDICINA CHINA Y MEDICINA INDIA (AYURVEDA)

	3. Eficacia y evidencia científica
Medicina India (Ayurveda):	• El Ayurveda tiene estudios preliminares positivos, pero la mayoría carece de ensayos clínicos rigurosos. • Algunas sustancias ayurvédicas pueden contener metales pesados o ser mal reguladas.
Medicina China:	• Algunas prácticas, como la acupuntura, han sido estudiadas científicamente y muestran beneficios modestos en ciertos trastornos (dolor crónico, náuseas). • La fitoterapia tiene potencial, pero requiere más estudios sobre seguridad y eficacia.
Crítica	<i>Aunque ambas medicinas han mostrado beneficios en el bienestar general y manejo de enfermedades crónicas leves, no reemplazan a la medicina basada en evidencia para enfermedades graves o agudas. Existe un riesgo al sustituir tratamientos convencionales por métodos tradicionales sin supervisión médica.</i>

CRITICA - CARACTERISTICAS

MEDICINA CHINA Y MEDICINA INDIA (AYURVEDA)

	4. Aportes culturales y contemporáneos
Medicina India (Ayurveda):	• El Ayurveda ha ganado popularidad mundial como medicina alternativa. • Se ha promovido como parte del patrimonio cultural indio, y el yoga se ha difundido ampliamente. • India impulsa la investigación ayurvédica, aunque aún hay desafíos de validación científica.
Medicina China:	• Reconocida por la OMS como un sistema tradicional relevante. • Ampliamente practicada e integrada en hospitales en China. • Su internacionalización ha llevado a una mayor estandarización y regulación.
Crítica	<i>Ambos sistemas han hecho aportaciones culturales y terapéuticas significativas, pero enfrentan el desafío de mantenerse relevantes en el mundo moderno sin caer en prácticas pseudocientíficas. Su integración responsable con la medicina moderna es posible, pero requiere regulación estricta, formación profesional rigurosa y estudios clínicos de calidad.</i>