



**Mi Universidad**

## **RITO LIMPIEZA Y PURIFICACIÓN**

*Yareli Monserrat Citalán Villanueva*

*Rito limpieza y purificación*

*Primer Parcial*

*Antropología Médica*

*Dra. Irma Sánchez Prieto*

*Medicina Humana*

*2do Semestre Grupo B*

# "Rito de la limpieza y purificación"

El Rito de Limpieza y Purificación se originó en las culturas indígenas de América Latina, especialmente en México y Centroamérica. Se creía que este rito era necesario para limpiar y purificar el cuerpo y el espíritu de las personas, especialmente después de una enfermedad, un trauma o una situación de estrés.

## PASOS PARA LLEVAR A CABO EL RITO

- **Preparación**

1. *Preparar el espacio: Selecciona un espacio tranquilo y sagrado para realizar el rito. Puedes utilizar un altar, una mesa o un espacio al aire libre.*
2. *Preparar los ingredientes: Reúne los ingredientes necesarios para el rito, como agua, sal, hierbas medicinales, incienso, velas y oraciones.*
3. *Preparar el cuerpo y el espíritu: Asegúrate de estar en un estado de calma y serenidad. Puedes realizar una meditación o una oración para prepararte.*

- **Limpieza**

1. *Limpieza física: Realiza una limpieza física del cuerpo, utilizando agua y sal para eliminar las impurezas.*
2. *Limpieza espiritual: Realiza una limpieza espiritual, utilizando hierbas medicinales y oraciones para eliminar las energías negativas.*

- **Purificación**

1. *Purificación con incienso: Quema incienso para purificar el espacio y el cuerpo.*
2. *Purificación con velas: Enciende velas para purificar el espacio y el cuerpo.*
3. *Purificación con oraciones: Recita oraciones para purificar el cuerpo y el espíritu.*

- **Protección**

1. *Protección espiritual: Realiza una protección espiritual, utilizando amuletos y talismanes para proteger el cuerpo y el espíritu.*
2. *Protección física: Realiza una protección física, utilizando elementos como agua y sal para proteger el cuerpo.*

- **Ingredientes y Herramientas:**

- Agua
- Sal
- Hierbas medicinales (como la menta, la albahaca y la manzanilla)
- Incienso
- Velas
- Oraciones y cantos
- Amuletos y talismanes (opcional)

#### Bibliografía

- "La medicina tradicional en México" de Carlos Viesca Treviño (Editorial Trillas, 2004)

- "El rito de limpieza y purificación en la medicina tradicional" de Guillermo De La Peña (Revista de Antropología Social, Vol. 10, Núm. 1, 2001)
- "La limpieza y purificación en la medicina indígena" de Ana María Alonso (Revista de Etnografía, Vol. 15, Núm. 1, 2008)
- "El rito de limpieza y purificación en la espiritualidad indígena" de José Luis López (Revista de Espiritualidad, Vol. 12, Núm. 2, 2006)