



Licenciatura en Medicina humana

Nombre del alumno:

Gabriela Isabel Alegría Hernández

Docente:

Dra. Irma Sánchez Prieto

Asignatura:

Antropología II

Crítica

Grado: 2 Grupo: A

Evolución histórica de la medicina tradicional China

- La medicina tradicional China
- Es una medicina ancestral originada en China que ha perdurado y evolucionado a lo largo de la historia, se ha introducido en los países occidentales y ha tenido gran aceptación entre la población de estos países, debido a que es una medicina diferente, nada agresiva, preventiva y mediante la cual se obtienen resultados rápidos.
- Tiene 3000 años de historia y se originó en la misma área del nacimiento y desarrollo de la nación China.
- Hay 14 tratados de medicina en el siglo V que todavía se conservan hoy en día.
- La mayor premisa de la teoría medicinal china es que toda forma de vida del universo es animada gracias a una energía vital denominada Qi.
- Esta medicina está basada fundamentalmente en la filosofía taoísta y en sus principios cosmológicos.
- Tiene como objetivo curar enfermedades y mantener la buena salud relacionando al individuo o al ser humano con el universo, donde se juega el estado de salud de cada individuo.
- Se dice también que Shennong dibujó el primer gráfico sobre acupuntura, procedimiento médico más antiguo quizá que los propios emperadores legendarios.
- Los primeros escritos médicos en la medicina clásica china se basan en restos atribuidos a tres emperadores legendarios.
- Se dice también que shenong dibujó el primer gráfico sobre acupuntura, procedimiento médico más antiguo quizás que los propios emperadores legendarios.
- . La salud es vista en el Nei-Ching como el resultado de un equilibrio entre los elementos corporales y los universales, según

un adecuado discurrir de la energía de la vida. 6 El libro Nei Ching, es el texto más antiguo de la Acupuntura, escrito en la época de los reinos combatientes fue compilado entre el 475 a. C. y el año 23 d. C., esta obra resume el conocimiento médico.

- El texto Su Wen destaca la existencia de una energía defensiva, capaz de contrarrestar las enfermedades, aspecto básico en la concepción de salud que tiene la medicina tradicional china.
- En el siglo XI d.C, se fundó una institución para la educación médica bajo los auspicios imperiales. En este siglo aparecen las especialidades y subespecialidades médicas.

Medicina ayurveda

En este artículo el doctor Fabián da una visión profunda en la cual busca integrar al ser humano y plantea que el cuerpo mente y espíritu no pueden ser separados y que no tiene como objetivo y no se limita a solo tratar los síntomas sino que tiene un enfoque muy distinto, ya que, lo que busca es poder identificar y corregir los desequilibrios que afectan a la salud de una manera integral, esta perspectiva holística y preventiva que resulta valiosa en un mundo donde la medicina moderna se enfoque solo en lo físico y en la intervención sintomática. Uno de los puntos fuertes y que destacan en esta medicina de ayurveda es la promoción y autoconocimiento sobre todo la responsabilidad que las personas tienen sobre su propia salud, estos ciertos aspectos que en la mayoría de casos se llegan a descuidar en diferentes modelos médicos.

El concepto de ayurveda en este artículo es que es la sabiduría de la vida, de esta y de todas y es más conocida como sabiduría revelada perfecta o aplicable en cualquier momento espacio o situación ya sea eterna y completa. La medicina ayurveda es una disciplina médica que se originó según la tradición de la cultura védica hace más de 300 años antes de Cristo y muchos

sostienen que es algo revelado eterno sin comienzo su eternidad se manifiesta en conocimientos que nunca cambian con el tiempo y cuyo primer registro escrito datan de 1500 años antes de Cristo, dicen que la principal fuente de esta medicina se encuentran las escrituras sagradas del hinduismo las cuales están sistematizadas en cuatro escrituras.

En este artículo también se habla de la importancia de tener en cuenta limitaciones. El lenguaje profundo simbólico y espiritual de la ayurveda hace que sea difícil la comprensión y que se pueda aceptar en contexto científicos estrictos, también habla sobre que todos los tratamientos ayurvédicos no son validados con el mismo rigor científico que lo que exige la medicina occidental y es por eso que se integran tanto la crítica de visiones modernas y tradicionales con el fin de ofrecer un camino más completo y seguro para muchos pacientes también ayurveda es una medicina en la cual se relaciona mucho lo que es el paciente con la enfermedad.

Cuadro comparativo

Características	Concepto	Época	Visión o prospectiva	Origen
Medicina ayurveda	Significa equilibrio de los doshas: vata, pitta y kapha	Más de 5.000 años	El cuerpo está compuesto por 5 elementos (aire agua fuego tierra y éter) Enfermedad: desequilibrio de los doshas.	Nació en la India, con raíces en los vedas y la filosofía hindú
Medicina tradicional china	Significa equilibrio del yin yang y del Qi	Más de 3.000 años	El cuerpo funciona en armonía con la naturaleza enfermedad: bloqueo del flujo de Qi o desequilibrio Yin-Yang	<ul style="list-style-type: none"> se originó en la misma área del nacimiento y desarrollo de la nación China.

Bibliografía

De la República, P. (s. f.). Gobierno de México presenta Programa 2024-2030 para la prevención y promoción de la salud. gov.mx.
<https://www.gob.mx/presidencia/prensa/gobierno-de-mexico-presenta-programa-2024-2030-para-la-prevencion-y-promocion-de-la-salud>