



**NOMBRE DE LA ALUMNA:**

**Claudia Mejía Velásquez**

**NOMBRE DEL DOCENTE:**

**Sánchez Prieto Irma**

**ANTROPOLOGIA MEDICA II:**

**Critica**

**MEDICINA HUMANA**

**SEGUNDO SEMESTRE**

## **CARACTERISTICAS MEDICINA AYURVEDA:**

DR. FABIAN J. CIARLOTTI

Su objetivo es mantener la salud y prevenir enfermedades, no solo tratar síntomas. Los tres Doshas(vata, pitta, kapha) son biotipos energéticos únicos para cada persona, rigen las funciones físicas y mentales. Mantener su equilibrio es fundamental para la salud, el desequilibrio causa enfermedades. La dieta es crucial y debe ser personalizada según el Dosha de cada individuo. Digestión(Agni) una digestión deficiente crea toxinas (ama) que llevan a enfermedades. Las emociones negativas y los bloqueos emocionales afectan la salud física. El ayurveda utiliza variedad de terapias naturales como dieta, hierbas, yoga, meditación, masajes( Abhyanga) y terapias de purificación (Panchakarma) para restaurar el equilibrio y rejuvenecer el cuerpo (Rasayana).

## **CARACTERISTICAS MEDICINA CHINA:**

Qi (chi) la energía vital por el cuerpo a través de meridianos.

Yin y Yang: el equilibrio de fuerzas opuestas y complementarias. Cinco elementos: madera, fuego, tierra, metal y agua, que se interrelacionan y afectan la salud.

Diagnostico: se basa en la observación (lengua, rostro), el pulso, la audición, el olfato y el interrogatorio.

Tratamiento: acupuntura, fototerapia, tui na (masaje), dietoterapia y Qigong/Tai chi.

