



Mi Universidad

Nombre del Alumno: Rubí Yadelin Santiago Lanza

Nombre del trabajo: Resumen

Parcial: 3

Nombre de la Materia: Antropología médica

Nombre del profesor: Irma Sánchez Prieto

Nombre de la Licenciatura: Medicina humana

Semestre: 2. Grupo: A

Medicina Ayurveda Tomo I – Dr. Fabián J. Ciarlotti

Este Artículo introduce al lector en los principios básicos de la medicina Ayurveda, considerada una sabiduría revelada proveniente de los Vedas. Explica que el Ayurveda es un sistema integral que abarca cuerpo, mente y espíritu, y que busca mantener el equilibrio natural de cada individuo. El autor profundiza en el significado de las palabras sánscritas, en la importancia de los doshas y en la manera en que se detecta el desequilibrio (vikruti). Se presentan los conceptos de salud (swastha), enfermedad (roga), diagnóstico (nidana) y tratamiento a través del Panchakarma, la dieta, las rutinas diarias y la purificación mental y física. También se resalta la relación entre lo divino y la medicina, subrayando que la vida debe vivirse en conexión con el universo.

Características

- **Carácter revelado:** "Ayurveda es conocimiento revelado y eterno (Apourusheya) no es un saber inventado o especulativo."
- **Idioma original:** "El Ayurveda fue escrito en sánscrito, un lenguaje profundo y preciso que permite comprender lo trascendental de la vida y del universo."
- **Visión del ser humano:** "Para el Ayurveda el ser humano no es sólo cuerpo físico, sino que está constituido por mente, sentidos y alma."
- **Principios constitucionales:** "La constitución (Prakriti) de cada individuo está determinada por los tres doshas: Vata, Pitta y Kapha."
- **Enfermedad:** "Vikruti es el desequilibrio del dosha, y se manifiesta en alteraciones físicas, mentales o emocionales."
- **Diagnóstico:** "El diagnóstico en Ayurveda se basa en la observación, el interrogatorio y la palpación del pulso (nadi pariksha)."
- **Tratamiento:** "El Panchakarma es el conjunto de cinco terapias de purificación para eliminar las toxinas del cuerpo."

- **Espiritualidad:** "La salud perfecta es Swastha: estar establecido en el alma, en paz con uno mismo y en armonía con el universo."

Evolución Histórica de la Medicina Tradicional China – Ariel E. Reyes G.

Este artículo revisa la evolución de la Medicina Tradicional China desde sus raíces antiguas hasta su consolidación en el sistema sanitario moderno. Muestra cómo esta medicina, basada en la observación de la naturaleza y del cuerpo humano, desarrolló principios filosóficos como el yin-yang y los cinco elementos. También se detallan las técnicas diagnósticas y terapéuticas, como la acupuntura, la fitoterapia y la moxibustión. La obra destaca cómo esta medicina evolucionó de forma sistemática en China, desde los antiguos chamanes hasta su integración con la medicina occidental en el siglo XX, manteniéndose fiel a su esencia energética y espiritual.

Características

- **Origen milenario:** "La medicina tradicional china tiene sus raíces más profundas en el chamanismo y prácticas mágico-religiosas desarrolladas por los Wu."
- **Filosofía energética:** "Toda la teoría médica se fundamenta en los principios del Yin y el Yang, el Qi y la teoría de los cinco movimientos o elementos."
- **Energía vital:** "El Qi circula a través de canales o meridianos que recorren el cuerpo y su flujo correcto es esencial para la salud."
- **Diagnóstico tradicional:** "El diagnóstico se basaba en la observación, la audición, la interrogación y la palpación, especialmente del pulso."
- **Tratamientos específicos:** "Se desarrollaron métodos terapéuticos como la acupuntura, la moxibustión, el uso de plantas medicinales y ejercicios energéticos como el Qigong."

- **Textos clásicos:** "El Canon de Medicina Interna del Emperador Amarillo (Huangdi Neijing) es uno de los textos más antiguos y completos."
- **Modernización:** "En el siglo XX, la medicina tradicional fue rescatada, organizada e integrada al sistema de salud pública en China."
- **Reconocimiento oficial:** "Actualmente la medicina tradicional china ha sido reconocida por la Organización Mundial de la Salud como parte de los sistemas médicos tradicionales."

Bibliografía

[Ayurveda Tomo I - PDFCOFFEE.COM.html](#)

[Evolución Histórica de la Medicina Tradicional China.html](#)