



UNIVERSIDAD DEL SURESTE  
CAMPUS COMITAN  
LIC. EN MEDICINA HUMANA



## **MEDICINA DEL TRABAJO** Flashcard

Luis Brandon Velasco Sanchez  
Dr Jhovanny Efraín Farrera Valdiviezo  
5 A

## Orzuelo vs Chalazión

### ORZUELO



Un orzuelo es una **infección** **aguda** de una **glándula** localizada en la línea de los pestañas que aparece como una **puntita** en el interior del párpado.

### CHALAZIÓN



Un chalazión es una **infección** **crónica** de una **glándula** localizada en la línea de los pestañas. Cuando es **profundo** un chalazión puede ser **doloroso** pero **generalmente** no **problemas** cuando se **resuelve**.

### Tratamiento

Un orzuelo o un chalazión agudo se trata de forma general con **compresas tibias** y **limpiezas** **suaves** **al día** y **evitar** **puntadas** **de** **cosméticos** **en** **el** **ojo** **o** **los** **ojos**.

Generalmente, el orzuelo se **resuelve** **en** **unos** **días** **o** **semanas** **sin** **tratamiento** **especial** **o** **medicación** **especial** **en** **el** **ojo** **o** **los** **ojos**.

Un chalazión se puede tratar con **compresas** **tibias** **y** **limpiezas** **suaves** **al** **día** **y** **evitar** **puntadas** **de** **cosméticos** **en** **el** **ojo** **o** **los** **ojos**.

## Temperatura Y SUS ALTERACIONES



TO > 41 °C Hipertermia



TO 38.1 - 40.9 °C Fiebre



TO 37.5 - 38 °C Febrícula



TO 36.4 - 37 °C Normal



TR < 35 °C Hipotermia

@\_MEDGUIDE

TO = Temperatura oral  
TR = Temperatura rectal

### 3. Expectorantes

- **Función:** Aumentan la producción de moco y estimulan su expulsión.
- **Mecanismo de acción:** Estimulan la secreción de líquido en las vías respiratorias, favoreciendo la eliminación del moco.
- **Ejemplos:**
  - Guaifenesina (favorece la eliminación de flemas; usada en resfriados y bronquitis).
  - Ambroxol (tiene acción mucolítica y expectorante).
- **Indicaciones:** Tos con expectoración densa, resfriados y enfermedades respiratorias con moco acumulado.

### 3. ¿Qué puede provocar el mercurio?

El mercurio es un metal pesado tóxico. Sus efectos dependen de la forma en que se presente:

- **Mercurio elemental** (vapores de termómetros o lámparas rotas) → Daña el sistema nervioso y los riñones, causando temblores, pérdida de memoria y problemas respiratorios.
- **Metilmercurio** (en pescados contaminados) → Afecta el desarrollo cerebral en fetos y niños.
- **Cloruro de mercurio** (sales de mercurio) → Puede dañar el tracto digestivo y los riñones si se ingiere.

# QUEMADURAS

LESIÓN A LA PIEL U OTRO TEJIDO ORGÁNICO

## CLASIFICACIÓN

**GRADO I**  
Epidermis  
Dolorosas  
Inflamación  
Cicatrizan en días

**GRADO II**  
Epidermis y dermis  
Dolorosas  
Ampollas  
10-21 días

**GRADO III**  
Órganos y tejidos  
Indoloras  
Escaras  
Semanas/meses

## TRATAMIENTO

### REGLA DE LOS 3

3 segundos la Superficie Corporal Quemada (SCQ)

### REPOSICIÓN DE LÍQUIDOS

20 hrs  
1/2 0 hrs  
1/2 10 hrs  
Mantener el volumen circulante

## PRIMEROS AUXILIOS

Enfermería en proceso

DEBE

Enfriar

Cubrir

Llamar por ayuda

NUNCA

Retirar ropa

Usar cremas

# SEMIOLÓGIA DEL DOLOR

ALICIA

Quemadura, pediatría

**A** APARICIÓN

Momento de la aparición del dolor

**L** LOCALIZACIÓN

Localizaciones óseas y regiones nerviosas

**I** INTENSIDAD

Percepción del dolor

**C** CARACTERÍSTICAS

Presencia de aguja y/o sonda

**I** IRRADIACIÓN

Difusión del dolor a otras áreas del cuerpo

**A** ABRAVANTIL

Acciones, posturas o medicamentos que alivian el dolor

# semiología de la tos

**Tos aguda**  
Duración menor a 3 semanas

**Tos Subaguda**  
Duración entre 3 y 8 semanas

**Tos crónica**  
Duración más de 8 semanas

**Tos seca**  
No produce expectoración. Es común en traqueobronquitis aguda, pleuritis y los psicógenos. Sensible clara y recurrente

**Tos húmeda**  
Asociada a expectoración de forma asociada a infección o a procesos pulmonares. Se puede mejorar con expectorantes y broncodilatadores

**Tos Quiritosa**  
Aumento de los segundos de una inspiración. Asociada a asma y alergia. Típica de la tos ferina (pertussis)

**Tos Perruna**  
Intensa y grave, similar al grito de un perro. Común en la gripe y la faringitis aguda

**Tos Afrónica**  
De tono bajo, causada por lesiones inflamatorias o neoplasias en las cuerdas vocales

**Tos Bifurcal**  
Presencia de ruidos de roncos durante la tos

# Signos / Síntomas y Tratamiento de la Deshidratación

PIMS

| Condición        | Signos / Síntomas            | Tratamiento                              | Complicaciones                           |
|------------------|------------------------------|------------------------------------------|------------------------------------------|
| Sed              | Normal                       | Aumentada, Beber Con Aliento             | No Puede Beber                           |
| Estado General   | Alerta                       | Inquietud Irritable                      | Inconsciente                             |
| Ojos             | Normales, Lágrimas Legítimas | Hundidos, Lágrimas Illegítimas           | Hiperémicos                              |
| Boca Y Lengua    | Húmedas                      | Secas, Saliva Espesa                     | Secas                                    |
| Respiración      | Normal                       | Rápida Profunda                          | Detraída Acortada                        |
| Estado del Piel  | Normal                       | Pliegue Se Deshace Con Lentitud + 2 Seg. | Pliegue Se Deshace Con Lentitud + 2 Seg. |
| Púls             | Normal                       | Rápido                                   | Detraído Aumentado                       |
| Ungües Capilares | < 2 Seg.                     | 3 + 8 Seg.                               | 10 Seg.                                  |
| Fenómenos (G)    | Normal                       | Hundidos                                 | Hundidos                                 |

## Planes de Hidratación

**Plan A**  
Tratamiento oral: agua, jugos, bebidas deportivas, etc. Si no mejora, pasar a Plan B.

**Plan B**  
Tratamiento intravenoso: solución salina 0.9% o solución de glucosa al 5%.

**Plan C**  
Tratamiento intravenoso: solución salina 0.9% o solución de glucosa al 5%.

# Nosotros Los Huesos

ESTAMOS FORMADOS POR TEJIDO COMPACTO (CAPA EXTERNA DURA) RECUBIERTO POR PERIOSTIO (ENVOLTURA). TEJIDO ESPONJOSO O TRABECULAR (CAPA INTERNA ESPONJOSA QUE CONTIENE MÉDULA ROJA) Y EN LO MÁS INTERNO ENCONTRAMOS LA MÉDULA ÓSEA AMARILLA (TUÉTANO).

CONCEPTOS

NUESTRA COMPOSICIÓN VA DEPENDER DEL AGUA, MINERALES COMO FOSFATO Y CARBONATO DE CALCIO DE MATERIA ORGÁNICA, PRINCIPALMENTE COLÁGENO Y OTRAS PROTEÍNAS (COMO LA OSTONINA EN LOS ALIMENTOS).

FINALMENTE, SON NUESTROS CÉLULAS LOS OSTEOBLASTOS (CÉLULAS QUE PRODUCEN HUESO) Y LOS OSTEOCLASTOS (CÉLULAS QUE DESTRUYEN HUESO) QUIENES MANTIENEN EL CONTROL DEL TEJIDO ÓSEO.

Epífisis proximal, Diáfisis, Epífisis distal, Hueso esponjoso, Hueso compacto, Cartilago articular, Arterias nutricias, Endostio, Médula ósea amarilla, Hueso compacto, Periostrio, Arterias nutricias.

# TUS DEPOSICIONES TE DAN MUCHA INFORMACIÓN

MUNDOENTRENAMIENTO.COM

EL COLOR TAMBIÉN NOS DA INFORMACIÓN

**MARRÓN**  
ESTE COLOR MARRÓN SUERTE INDICAR QUE TODO ESTÁ BIEN

**VERDOSO**  
PUEDE SER DEBIDO A QUE LA COMIDA ESTE PASANDO DEMASIADO RÁPIDO POR EL INTESTINO (AUNQUE GRANDES CANTIDADES DE ALIMENTOS VEGETALES PUEDEN CAUSARLA). EL CÉLULO O TONAR ANTIEMÉTICOS O SUPLEMENTOS DE HIERRO.

**AMARILLO**  
POSIBLES CELIACIAS, PROBLEMAS EN EL PANCREAS O INFECCIÓN INTESTINAL O PROBLEMAS DE ABSORCIÓN INTESTINAL PUEDEN ESTAR DETRÁS DE ESTE COLOR.

**ROJO**  
PUEDE SER SIGNO DE SANGRADO EN EL APARATO DIGESTIVO INFERIOR, DEBIDO A DIFERENTES CAUSANTES (HEMORROIDES, PÓLIPOS, COLITIS, SINDROME DE CROHN). AUNQUE TAMBIÉN CIERTOS ALIMENTOS COMO LA REMOLACHA PUEDEN CAUSARLA.

**GRIS**  
PUEDE SER SIGNO DE PROBLEMAS HEPÁTICOS O DE UNA OSTRUCCIÓN DE LAS VÍAS BILIARES. CIERTOS MEDICAMENTOS PARA LA DIARREA TAMBIÉN LO CAUSAN.

**NEGRO**  
PUEDE SER SIGNO DE SANGRADO EN ALGUN LUGAR DEL TRACTO DIGESTIVO SUPERIOR (ESTÓMAGO, ESÓFAGO O INTESTINO DELGADO). ALGUN SUPLEMENTO DE HIERRO TAMBIÉN PUEDE SER EL CAUSANTE DE ESTE COLOR.

Es un acto reflejo voluntario brusco, junto con el sistema mucociliar la acción aerodinámica las fosas nasales y el sistema inmunitario constituyen el principal mecanismo de defensa del aparato respiratorio.

### ¿CÓMO SE PRODUCE?

El mecanismo de la tos está regulado por un centro nervioso específico, situado en el bulbo raquídeo y se desarrolla en tres fases:



### ¿QUÉ CAUSA LA TOS?

Son múltiples las causas que pueden producir la tos, dentro de ellas destacamos:

- Infecciones víricas.
- Infecciones bacterianas.
- Broncoespasmo.
- Alergia.
- Asma.
- Edoema o obstrucción de la vía aérea.
- Epilepsia.
- Fumar.



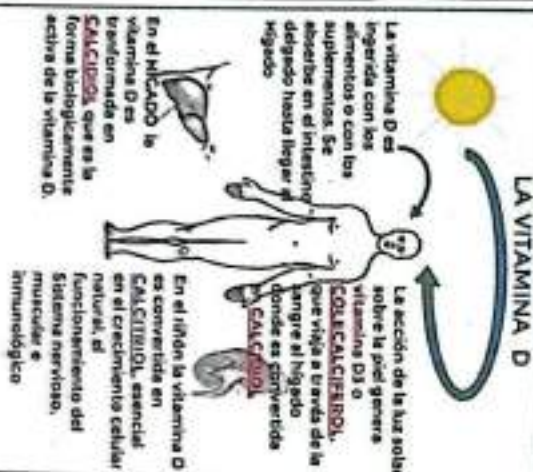
### Semiología del vómito:

- a) Inicio.
- b) Frecuencia en 24 hr.
- c) Color, sabor y olor.
- d) Consistencia.
- e) Contenido de alimentos.
- f) Otros síntomas que le acompañan.
- g) Factores que lo aumentan o lo disminuyan.
- h) Respuesta al tratamiento.



## ESCALA DE TIPOS DE HECES

|        |                                                 |               |
|--------|-------------------------------------------------|---------------|
| TPO 1  | HECES DURA, DUREZA, NO PUEDE CONSERVAR LA FORMA | ESTREÑIMIENTO |
| TPO 2  | HECES DURA, DUREZA, CON ALGUNAS FIBRAS          | ESTREÑIMIENTO |
| TPO 3  | HECES DURA, DUREZA, CON ALGUNAS FIBRAS          | ESTREÑIMIENTO |
| TPO 4  | HECES DURA, DUREZA, CON ALGUNAS FIBRAS          | ESTREÑIMIENTO |
| TPO 5  | HECES DURA, DUREZA, CON ALGUNAS FIBRAS          | ESTREÑIMIENTO |
| TPO 6  | HECES DURA, DUREZA, CON ALGUNAS FIBRAS          | ESTREÑIMIENTO |
| TPO 7  | HECES DURA, DUREZA, CON ALGUNAS FIBRAS          | ESTREÑIMIENTO |
| TPO 8  | HECES DURA, DUREZA, CON ALGUNAS FIBRAS          | ESTREÑIMIENTO |
| TPO 9  | HECES DURA, DUREZA, CON ALGUNAS FIBRAS          | ESTREÑIMIENTO |
| TPO 10 | HECES DURA, DUREZA, CON ALGUNAS FIBRAS          | ESTREÑIMIENTO |
| TPO 11 | HECES DURA, DUREZA, CON ALGUNAS FIBRAS          | ESTREÑIMIENTO |
| TPO 12 | HECES DURA, DUREZA, CON ALGUNAS FIBRAS          | ESTREÑIMIENTO |
| TPO 13 | HECES DURA, DUREZA, CON ALGUNAS FIBRAS          | ESTREÑIMIENTO |
| TPO 14 | HECES DURA, DUREZA, CON ALGUNAS FIBRAS          | ESTREÑIMIENTO |
| TPO 15 | HECES DURA, DUREZA, CON ALGUNAS FIBRAS          | ESTREÑIMIENTO |
| TPO 16 | HECES DURA, DUREZA, CON ALGUNAS FIBRAS          | ESTREÑIMIENTO |
| TPO 17 | HECES DURA, DUREZA, CON ALGUNAS FIBRAS          | ESTREÑIMIENTO |
| TPO 18 | HECES DURA, DUREZA, CON ALGUNAS FIBRAS          | ESTREÑIMIENTO |
| TPO 19 | HECES DURA, DUREZA, CON ALGUNAS FIBRAS          | ESTREÑIMIENTO |
| TPO 20 | HECES DURA, DUREZA, CON ALGUNAS FIBRAS          | ESTREÑIMIENTO |



## Clasificación Antitusígenos

| Actúan sobre el centro de la tos                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Actúan sobre la rama eferente del reflejo de la tos                                                                                                                                                            | Modifican las acciones mucociliares o actúan sobre la rama aferente del reflejo de la tos                        |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Derivados opioides</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Codeína</li> <li>- Dihidrocodeína</li> <li>- Morfina</li> <li>- Metadona</li> <li>- Naloxona</li> </ul> <b>Antitusígenos de acción periférica</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Dextrometorfano</li> <li>- Demetorfano</li> <li>- (No posee actividad opioide)</li> </ul> <b>Antihistamínicos H1 primera generación</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Clorfeniramina</li> <li>- Doxilamina</li> </ul> <b>Benzodiazepinas</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Clonazepam</li> <li>- Clorazepato</li> <li>- Baciato</li> </ul> | <b>Anestésicos locales</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Lidocaína</li> </ul> <b>En tos provocada por IECAS</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Nifedipina</li> <li>- Naproxeno</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- El anticolinérgico bromuro de ipratropio por vía inhalatoria</li> </ul> |



## HEMOSTASIA

### SU FUNCIÓN

Es la capacidad de sangre del cuerpo de sus vasos sanguíneos. Es la capacidad de la sangre de mantenerse en los vasos sanguíneos y no salirse de ellos.

### SE DAVIDE EN DOS FASES



**PRIMARIA**  
Las plaquetas se adhieren a la lesión y se agregan para formar un tapón plaquetario que evita la salida de la sangre.

**SECUNDARIA O COAGULACIÓN**  
La coagulación es un proceso que convierte la fibrinógeno en fibrina, formando una red que atrapa a las plaquetas y a la sangre que se ha escapado.

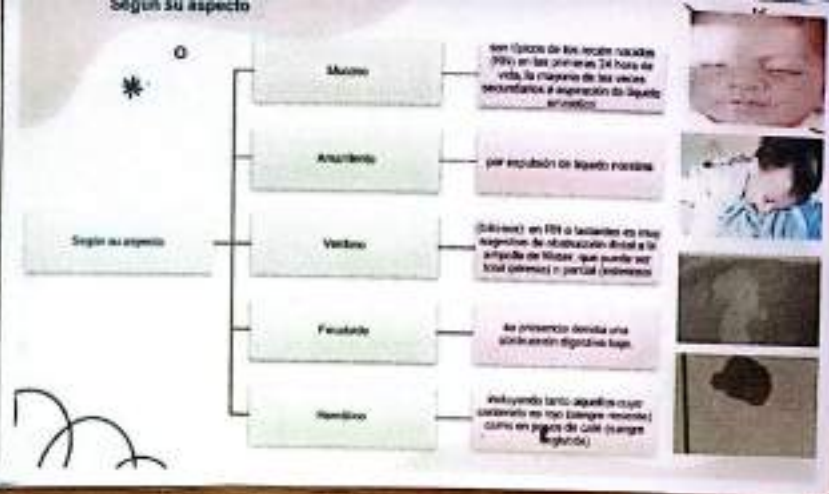
**HEMOSTASIA DEFICIENTE**  
Se genera cuando la coagulación es deficiente, lo que provoca que la sangre salga de los vasos sanguíneos y se acumule en los tejidos.



LEYENDA +

0000

0000



1º Hemostasio temporal  
Control de la hemorragia

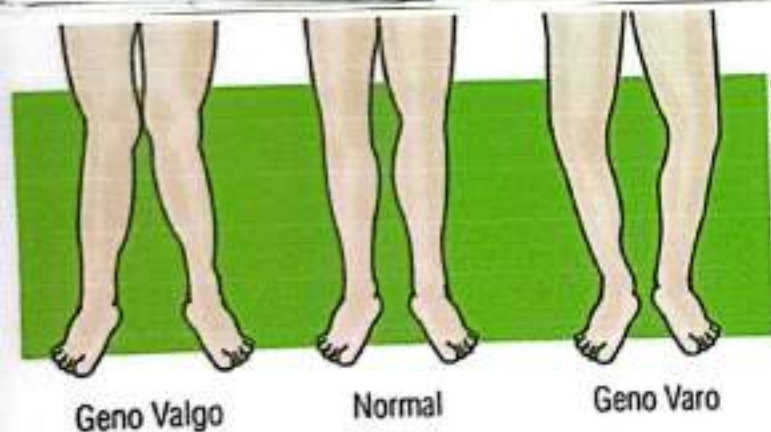
- Compresión directa
- Torniquetes
- Pinzamiento vascular
- Agentes hemostáticos (gasas impregnadas)

2º Hemostasio definitivo  
Entorno quirúrgico, para evitar el reanillo

- Ligadura de vasos
- Electrocoagulación
- Sutures hemostáticas
- Sclerodermas braquiales (Trombina, Fibrina)

### 1. Antitusígenos

- **Función:** Suprimen o reducen la tos, especialmente cuando es seca e irritativa.
- **Mecanismo de acción:** Actúan en el sistema nervioso central o en los receptores de la tos en la vía respiratoria.
- **Ejemplos:**
  - Dextrometorfano (acción central, sin efectos opioides).
  - Codeína (opiáceo que suprime la tos, pero puede causar sedación y dependencia).
  - Nisapirina (menos usada, actúa en el centro de la tos sin efecto narcótico).
- **Indicaciones:** Tos seca que interfiere con el descanso o calidad de vida. No se recomienda en tos productiva, porque puede impedir la eliminación de secreciones.



### 2. ¿Cuánto se necesita para que una persona se intoxique con un pesticida?

La toxicidad de un pesticida depende de varios factores:

- **Tipo de pesticida:** Organofosforados y carbamatos son altamente tóxicos en dosis bajas.
- **Vía de exposición:** Inhalación, contacto con la piel o ingestión.
- **Dosis letal media (DL50):** Se mide en mg/kg de peso corporal. Algunos pesticidas pueden ser mortales con solo 1-5 mg/kg si son muy tóxicos.

Síntomas de intoxicación incluyen dificultad para respirar, salivación excesiva, vómitos, convulsiones y pérdida de conciencia.

## 2. Mucolíticos

- **Función:** Rompen los enlaces químicos del moco, reduciendo su viscosidad y facilitando su eliminación.
- **Ejemplos:**
  - Acetilcisteína (también tiene propiedades antioxidantes y se usa en intoxicación por paracetamol).
  - Carbocisteína (modifica la producción de moco).
  - Bromhexina (favorece la producción de un moco más fluido).
- **Indicaciones:** Enfermedades respiratorias con moco espeso y difícil de eliminar, como bronquitis crónica o EPOC.

## Clasificación Antitusígenos

Actúan sobre el centro de la tos

Actúan sobre la rama aferente del reflejo de la tos

Modifican los factores mucociliares o actúan sobre la rama eferente del reflejo de la tos

### Derivados opioides

- Codeína
  - Dihidrocodeína
  - Morfina
  - Metadona
  - Noscapina
- (Pueden actuar sobre el centro de la tos)

### Antihistamínicos H1 primera generación

- Clorfenamina
- Doxilamina

### Benzodiazepinas

- Clonazepam
- Gabapentina
- Bexclafeno

### Anestésicos locales

- Lidocaína

### En tos provocada por IECAS

- Nifedipino
- Naproxeno

- El anticolinérgico Bromuro de Ipratropio por vía inhalatoria



Rodilla en varo



"Pernas arqueadas"

Rodilla en valgo



"Dique de rodillas"

Rodilla en hiperextensión



"Rodillas dobladas hacia atrás"

## 1. ¿Qué pasa si combinamos...?

Estas combinaciones generan sustancias peligrosas:

- **Cloro + detergente:** Algunos detergentes contienen amoníaco o ácidos. Si se mezclan con cloro (hipoclorito de sodio), pueden generar cloraminas tóxicas o gas de cloro, ambos altamente irritantes para los pulmones y los ojos.
- **Ácido muriático + vinagre:** Ambos son ácidos, pero su mezcla no aumenta su efectividad y puede liberar vapores irritantes, como cloro gaseoso o ácido clorhídrico en el aire.

### Otras mezclas peligrosas:

- **Lejía (cloro) + amoníaco** → Gas de cloramina (tóxico para los pulmones).
- **Bicarbonato + vinagre** → Aunque no es tóxico, libera dióxido de carbono, lo que puede causar presión en recipientes cerrados y provocar explosiones.
- **Alcohol + cloro** → Produce cloroformo, que es ↓ co para el sistema nervioso.