



Universidad del sureste
Campus Comitán
Lic. medicina humana



Dr. Jhovanny Efrain Farrera Valdiviezo
Medicina del trabajo.

Flashcards

Mauricio Antonio Pérez Hernández

5ºA

Tipos de virus de la gripe

Virus de la gripe tipo A:

Es el más común y el que causa las pandemias de gripe. Se encuentra en aves, cerdos y humanos. Se clasifica en subtipos según las proteínas en su superficie: hemaglutinina (H) y neuraminidasa (N). Ejemplos incluyen H1N1 (gripe porcina) y H3N2.

Virus de la gripe tipo B:

Solo afecta a los humanos. Aunque es más común en las epidemias estacionales, no causa pandemias como el tipo A. No se clasifica en subtipos como el tipo A, pero se divide en linajes: B/Yamagata y B/Victoria.

Sector público		Sector privado	
Indicaciones de seguridad social:			
Instituto Mexicano de Seguridad Social (IMSS)			
Instituto de Seguridad y Servicios Sociales de los Trabajadores del Estado (ISSSTE)			
Hospital Mexicano (FHCEC)			
Secretaría de la Defensa (SEDEF)			
Secretaría de Marina (SEMAR)			
Indicaciones para población de seguridad social:			
Secretaría de Salud (SSA)			
Servicios Estatales de Salud (SESU)			
Programa IMSS-Orientadores			
Seguro Popular			
		Compañías aseguradoras	
		Prestadores de servicios que atienden en consultorios, clínicas y hospitales privados	
		Servicios de medicina alternativa	

Padre de la medicina

El **padre de la medicina** es **Hipócrates**, un médico griego del siglo V a.C., conocido por establecer la medicina como una disciplina basada en la observación, el diagnóstico y el tratamiento de enfermedades, alejándose de explicaciones sobrenaturales. Es famoso por el **Juramento Hipocrático**, que sigue siendo una base ética en la práctica médica moderna.

Vértigo

- **Definición:** Sensación de movimiento o giro, como si el entorno o uno mismo estuviera dando vueltas.
- **Causas comunes:** Trastornos del oído interno (como la enfermedad de Menière o la VPPB), migrañas vestibulares, lesiones cerebrales.
- **Síntomas:** Sensación de que el entorno gira o se mueve, náuseas, pérdida del equilibrio.
- **Duración:** Episódico, pero puede durar desde segundos hasta minutos.
- **Tratamiento:** Manejo de la causa subyacente, terapia física (como maniobras de reposicionamiento), medicamentos para el vértigo.

Tipos de virus de la gripe

Virus de la gripe tipo C:

- Es mucho menos común y generalmente causa infecciones leves.
- Afecta tanto a humanos como a cerdos, pero no provoca epidemias o pandemias importantes.

Virus de la gripe tipo D:

- Afecta principalmente a los bovinos (vacunos) y no causa infecciones en humanos.



Mareos

- **Definición:** Sensación general de inestabilidad o desorientación.
- **Causas comunes:** Deshidratación, problemas de circulación, ansiedad, estrés, hipoglucemia.
- **Síntomas:** Sensación de desvanecimiento, debilidad, confusión.
- **Duración:** Puede ser breve o prolongado, dependiendo de la causa.
- **Tratamiento:** Depende de la causa subyacente (hidratación, manejo del estrés, medicación para la presión baja, etc.).

Medicina del trabajo

Rama de la medicina que se enfoca en la prevención, diagnóstico y tratamiento de enfermedades y lesiones relacionadas con el trabajo, así como en la promoción de un entorno laboral saludable y seguro.

¿Por qué uso bata blanca?

El médico usa una bata blanca por higiene, para identificarse fácilmente, por profesionalismo y porque es práctica para llevar herramientas pequeñas.

Que es estado catatónico

Trastorno psiquiátrico caracterizado por una alteración significativa en el comportamiento, que puede incluir inmovilidad, rigidez muscular, mutismo, y ausencia de respuesta a estímulos externos. Se asocia comúnmente con trastornos como la esquizofrenia, pero puede ocurrir en otras afecciones médicas.

Servicios básicos de un hospital

Urgencias: Para pacientes que necesitan ayuda inmediata

Hospitalización: Para pacientes que requieren internamiento

Cirugía: Para intervenciones quirúrgicas

Maternidad: Para atender a las futuras madres durante el parto

Cuidados intensivos: Para pacientes con problemas potencialmente mortales

Cuidados intensivos neonatales: Para el cuidado de bebés recién nacidos que están enfermos o que nacieron prematuramente

Diferencia de gram+ y gram-

Gram+:

- Pared celular gruesa de peptidoglicano.
- Retienen el colorante cristal violeta (color morado).
- Carecen de membrana externa.
- Ejemplo: *Streptococcus*.

Gram-:

- Pared celular delgada de peptidoglicano.
- No retienen el cristal violeta, se tiñen de rosa con safranina.
- Tienen membrana externa lipídica.
- Ejemplo: *Escherichia coli*.

Donde inicia la peristalsis

- **Esófago:** La peristalsis comienza en el esófago, donde se genera una serie de contracciones ondulatorias de los músculos lisos que empujan el alimento desde la boca hacia el estómago.
- **A lo largo del sistema digestivo:** Posteriormente, la peristalsis continúa en el estómago y en los intestinos (delgado y grueso), facilitando el movimiento de los alimentos y otros contenidos a lo largo del tracto gastrointestinal.

Que es medicina

la **medicina** es la ciencia y práctica dedicada al diagnóstico, tratamiento y prevención de enfermedades, así como a la promoción y mantenimiento de la salud.

Que es trabajo

El **trabajo** es la actividad física o mental realizada para alcanzar un objetivo o producir bienes y servicios, generalmente a cambio de una recompensa, como un salario.

Ubicación de los Termorreceptores:

- **Piel:** Distribuidos a lo largo de toda la piel, especialmente en zonas expuestas (manos, cara, pies).
- **Mucosas:** En cavidades nasales y boca.
- **Órganos internos:** En vasos sanguíneos, pulmones y otros órganos internos.
- **Hipotálamo:** En el cerebro, para regular la temperatura corporal interna.

Por qué visto de blanco

Los médicos visten de blanco como símbolo de **higiene, profesionalismo y confianza** en la atención médica.

Que es fómite

Objeto inanimado que puede transportar y transmitir agentes infecciosos entre individuos (ej. ropa, utensilios, superficies).

Que es prevención

Conjunto de medidas destinadas a evitar la aparición, propagación o agravamiento de enfermedades y otros riesgos para la salud.

Que es riesgo laboral

Posibilidad de que un trabajador sufra daños a su salud o seguridad debido a las condiciones de su entorno de trabajo, como exposición a sustancias peligrosas, accidentes o estrés laboral.

Hipócrates (siglo IV a.C.)

Médico Griego,
Considerado "Padre de la
Medicina"

Galeno y Plinio (siglo I a.C.)

Observaron enfermedades
propias de los curtidores y
químicos para establecer
medidas en control del polvo
del zinc, plomo y azufre

Bernardino Ramazzini

Médico italiano, Considerado
"Padre de la Medicina del Trabajo"
escribió un libro sobre 54
enfermedades de los trabajadores
"De morbis artificum diatriba"

Cual es la importancia

M.T.

Ayuda a prevenir y atender
enfermedades y lesiones
relacionadas con el trabajo

Importancia M.T. para la salud pública

- Contribuye a la vigilancia de la salud de los trabajadores.
- Ayuda a identificar los riesgos laborales.
- Ayuda a analizar la relación entre la exposición al riesgo y la enfermedad.
- Colabora con las autoridades sanitarias.
- Participa en el desarrollo de programas de formación, información e investigación.

Importancia M.T. para la salud laboral

- Ayuda a prevenir accidentes y enfermedades laborales.
- Ayuda a promover el bienestar laboral.
- Ayuda a mejorar la credibilidad y la imagen de la empresa.
- Ayuda a disminuir los costos por accidentes o enfermedades laborales.
- Ayuda a favorecer el trabajo en equipo y un ambiente laboral saludable.
- Ayuda a adaptar la tarea de trabajo a la persona.
- Ayuda a identificar a los trabajadores especialmente sensibles a ciertos riesgos.

AMBIENTE DE TRABAJO

Es el conjunto de condiciones que rodean a la persona que directa o indirectamente influyen en su estado de salud y en su vida laboral

Ley de Protección y Defensa al
Usuario de Servicios Financieros
(CONDUSEF)

Fundamento: Protección de los
derechos de los usuarios

Resumen: Protege a los usuarios
de servicios de salud,
garantizando su acceso a
servicios y resolviendo conflictos
con proveedores de servicios
médicos.

**Constitución Política de
los Estados Unidos
Mexicanos:**

Fundamento: Derecho a la
salud

Resumen: Toda persona tiene
derecho a la protección de la
salud. El Estado debe
proporcionar servicios médicos
gratuitos a quienes no puedan
pagarlos.

Fundamento legal

Un **fundamento legal
mexicano en la salud** se
refiere a las leyes, normativas y
disposiciones jurídicas que
regulan el ámbito de la salud en
México. Estas leyes buscan
garantizar el acceso a servicios
de salud, la protección de los
derechos de los pacientes, y la
correcta organización y
funcionamiento del sistema de
salud del país.

Ley General de Salud

Fundamento: Regulación
del sistema de salud

Resumen: Establece las
normas para la organización
y operación del sistema de
salud en México,
asegurando el acceso
universal a servicios de
salud y la protección de la
salud pública.

Normas Oficiales Mexicanas (NOMs)

Fundamento: Calidad y regulación de servicios de salud

Resumen: Son reglas que regulan aspectos específicos del sector salud, como el manejo de enfermedades, calidad de los servicios médicos y la seguridad en la atención.



COMPONENTES DE LA SALIVA

LA SALIVA ES UN LÍQUIDO DE LA CAVIDAD BUCAL, PRODUCIDO POR LAS GLÁNDULAS SALIVALES, TRANSPARENTE, DE VISCOSIDAD VARIABLE, COMPUESTO PRINCIPALMENTE POR AGUA, SALES MINERALES Y ALGUNAS PROTEÍNAS ESTA INVOLUCRADO EN LA PRIMERA FASE DE DIGESTIÓN.



ESCALA ANALGÉSICA

DE LA OMS

Es un sistema que proporciona una guía clara y estructurada para el manejo del dolor, desde los analgésicos más simples hasta los opioides más potentes.

ESCALÓN 1	ESCALÓN 2	ESCALÓN 3
DOLOR LEVE/MODERADO	DOLOR MODERADO/INTENSO	DOLOR INTENSO/MUY INTENSO
ANALGÉSICOS NO OPIOIDES + COANALGÉSICOS	OPIOIDES DÉBILES + NO OPIOIDES + COANALGÉSICOS	OPIOIDES POTENTES CLÁSICO + NO OPIOIDES + COANALGÉSICOS
<ul style="list-style-type: none"> • PARACETAMOL • IBUPROFENO • ASIR • DICLOFENACO • COADYUVANTES 	<ul style="list-style-type: none"> • TRAMADOL • FENTANA • PENTAZOCINA • COADYUVANTES 	<ul style="list-style-type: none"> • MORFINA • OXICODONA • FENTANILO • BUPRENORFINA • COADYUVANTES

ESCALÓN 4

TÉCNICAS INVASIVAS NO FARMACOLÓGICAS

- ESCALÓN 2 o 3
- ESCALÓN 1
- COADYUVANTES

Cuanto miden los intestinos extendidos

Si se extendieran, los intestinos de un adulto promedio medirían aproximadamente **7 a 8 metros de largo** en total. Este es el desglose:

- **Intestino delgado:**
Aproximadamente **6 a 7 metros** de largo.
- **Intestino grueso:**
Aproximadamente **1.5 metros** de largo.

¿Quién lleva los conductos eléctricos al cerebro?

Neuronas: Células especializadas que transmiten señales eléctricas.

Médula espinal: Conduce señales entre el cuerpo y el cerebro.

Nervios periféricos: Llevan información sensorial al cerebro y órdenes motoras al cuerpo.

Cuanto miden los sanguíneos extendidos

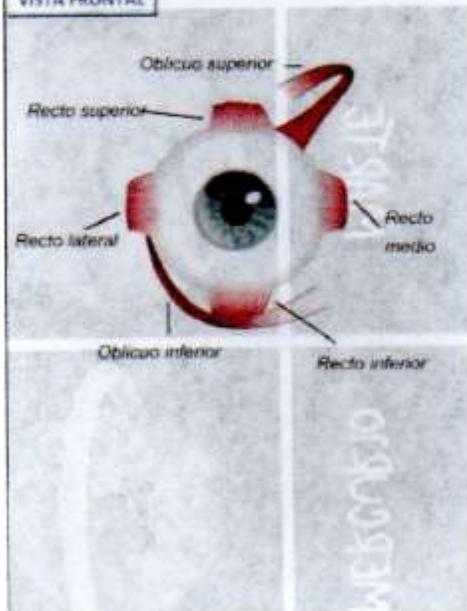
Si se extendieran todos los vasos sanguíneos (arterias, venas y capilares), se estima que su longitud total es de alrededor de **100,000 kilómetros**. Esto es porque el sistema circulatorio humano es extremadamente extenso, con una red que cubre todo el cuerpo.

Nervios

alrededor de 45 kilómetros en promedio.

Músculos del ojo

VISTA FRONTAL

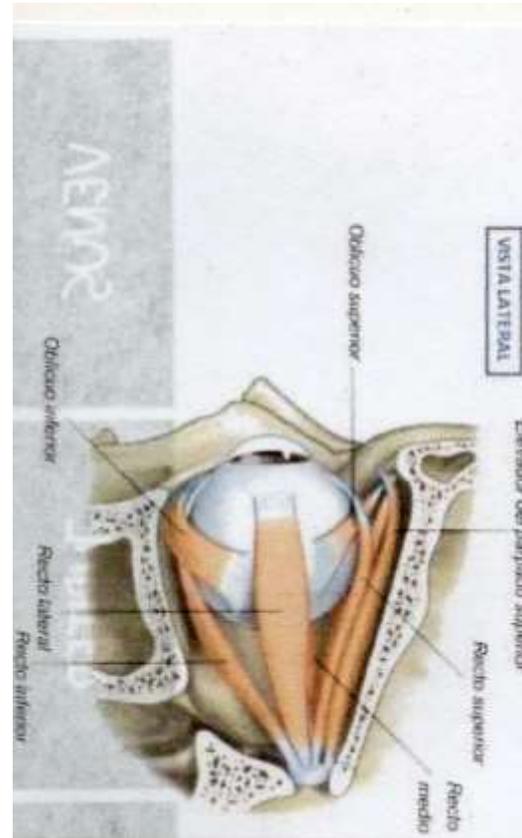


¿Dónde se procesan y se desechan las proteínas?

Procesamiento: Las proteínas se procesan principalmente en el hígado, donde se descomponen y se transforman en compuestos más simples. En el estómago y otros intestinos, las proteínas son descompuestas por enzimas (como la pepsina) en aminoácidos.

Desecho: Los productos de desecho de las proteínas, como amoníaco (convertido en urea) y otros metabolitos, son eliminados a través de los riñones y excretados en la orina.

Pares craneales



Bibliografía

Constitución Política de los Estados Unidos Mexicanos. (Última reforma: 2023). *Diario Oficial de la Federación*.

Ley General de Salud. (Última reforma: 2020). *Diario Oficial de la Federación*.

Ley de Salud del Estado de Chiapas. (Última reforma: 2022). *Periódico Oficial del Estado de Chiapas*.

Ley de Responsabilidades de los Servidores Públicos del Estado de Chiapas. (Última reforma: 2022). *Periódico Oficial del Estado de Chiapas*.

Reglamento de la Ley General de Salud en Materia de Atención Médica. (2012). *Diario Oficial de la Federación*.

Hernández, F. G. (2012). *Tratado de Medicina del Trabajo INTRODUDCCION ALA SALUD LABORAL Y ASPECTOS JURIDICOS Y TECNICOS*. BARCELONA ESPAÑA: ELSIEVER ESPAÑA.