

**UNIVERSIDAD DEL SURESTE  
FACULTAD DE MEDICINA HUMANA  
CAMPUS COMITAN DE DOMINGUEZ**

**Nombre del Alumno:**

Corazón de Jesús Ugarte Venegas

**Catedrático:**

Dr. Jhovanny Efrain Farrera Valdiviezo.

**Asignatura:**

Medicina del Trabajo.

**Evidencia/Actividad:**

Flashcards correspondientes a temas de la unidad.

**Semestre:**

Quinto Semestre, unidad No. 2.

## ORZUELO VS CHALAZION

**Orzuelo:** ocasionado por una infección bacteriana (generalmente *S. aureus*). Se manifiesta mediante dolor, enrojecimiento, edema localizado. Puede ser externo (borde del párpado) o interno (más profundo).

**chalazión:** por obstrucción crónica e inflamación estéril de una glándula de Meibomio. Bulto duro e indoloro sin enrojecimiento evidente. Es mas interno, en el cuerpo del párpado.



## TEMPERATURA CORPORAL

**Febrícula:** elevación leve.

Rango: 37.5 °C a 37.9 °C

No suele acompañarse de síntomas graves.

**Fiebre:** aumento por encima de lo normal en respuesta a infecciones o inflamaciones.

Rango: 38°C a 40°C

Suele acompañarse de malestar, escalofríos, sudoración.

**Hiperexia (hipertermia grave):**

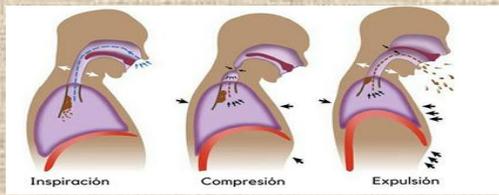
Excesivamente alta, >40°C.

Consecuencia de infecciones graves, golpe de calor, anestesia maligna.

## TOS

Es un reflejo defensivo del cuerpo que sirve para limpiar las vías respiratorias de mucosidad, partículas o agentes irritantes.

1. **Estimulo o irritación.**
2. **Transmisión nerviosa,** viaja por el nervio vago hacia el centro de la tos, ubicado en el bulbo raquídeo.
3. **Respuesta refleja (actor motor):** inspiración profunda, cierre de la glotis, contracción brusca de m. espiratorios.
4. **Apertura súbita de la glotis:**



## VOMITO

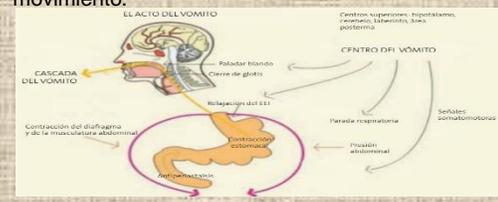
Acto reflejo complejo que permite la expulsión del contenido gástrico por la boca.

1. **Nausea (opcional).**
2. **Arcadas:** contracciones rítmicas de los m. abdominales y diafragma.
3. **Expulsión:** relajación del EES, contenido gástrico es expulsado por esófago hacia la boca.

Zona gatillo quimiorreceptora (ZGC):

Sensible a toxinas, fármacos.

Sistema Vestibular: vomito por mareo o movimiento.



## SEMILOGIA DEL DOLOR

Estudio de las características del dolor para ayudar a identificar su origen, causa y gravedad.

**A**-Aparición

**L**-Localización.

**I**-Intensidad (EVA)

**C**-Características

**I**-irradiación.

**A**-Atenuantes/Agravantes.

**Pesticidas:** Sustancia química diseñada para matar plagas.

**Organofosforados** (malatión, paratión).

**Dosis toxica:** 0.5-5mg/kg

**Dosis letal:** 1-50 mg/kg.

Síntomas: miosis, sialorrea, diarrea, fasciculaciones, bradicardia, convulsiones.

**Carbamatos** (carbaril)

**Piretroides** (permethrin)

**Fertilizantes:** Productos usados para nutrir las plantas, contienen nitrógeno, fosforo, potasio (NPK).

Ejemplos: Urea, Nitrato de amonio, fosfato diamónico.

**Dosis toxica:** >0.5g/kg

**Dosis letal:** 1-2g/kg (especialmente en niños).

Síntomas: metahemoglobinemia, dificultad respiratoria, cianosis.

**Herbicidas:** sustancia química que eliminan o inh el crecimiento de plantas no deseadas. Glifosato, paraquet.

Glifosato (menos toxico). **Dosis toxica:** 5-10g. **Dosis Letal** >20-30g. Síntomas: irritación gastrointestinal, sialorrea, depresión SNC.

## COMBINACIONES

Cloro (hipoclorito de sodio) + ácido muriático (ácido clorhídrico)= reacción química que libera **gas cloro (Cl<sub>2</sub>)** tóxico e irritante.

Cloro + ácido acético (vinagre): **gas cloro**

Detergentes que poseen compuestos nitrogenados, tensoactivos o fragancias con aminas + cloro=

Cloraminas, el cual es un gas irritante.

**Epiglotis:** lámina cartilaginosa, con forma de hoja situada en la parte superior de la laringe, se encuentra en la base de la lengua.

Su función principal es la prevención de la aspiración durante la deglución.

**Glottis:** Es el espacio entre las cuerdas vocales (o pliegues vocales) y los pliegues laterales de la laringe. Se extiende desde la parte superior de las cuerdas hasta su inserción inferior en la laringe. Entre sus principales funciones: producción de la voz, control del flujo aéreo.

## EFFECTOS DEL MERCURIO

Es un metal pesado altamente tóxico cuyos efectos dependen de su forma química, la vía de exposición, así como de la susceptibilidad individual.

**Elemental:** se utiliza en termómetros, amalgamas dentales y dispositivos industriales. Su inhalación causa irritación en vías respiratorias, dificultad respiratoria, escalofríos, tos, mareo y sensación de opresión en el pecho. Puede producir daño renal.

**Inorgánico:** en productos industriales y en restos de procesos históricos. Se acumula preferentemente en riñones, pudiendo causar nefropatía o Insuficiencia Renal.

**Orgánico:** se encuentra en los pescados y mariscos, se acumula en forma de metilmercurio. Tiene alta afinidad por el tejido nervioso, su exposición se asocia con deterioro cognitivo, dificultades en el desarrollo neurológico en fetos y niños, pérdida de coordinación y problemas sensoriales.

## CLASIFICACION DE BLOQUEADORES SOLARES

Según el SPF (Factor de Protección Solar): indica la capacidad para proteger contra quemaduras solares, con valores que pueden variar de bajas a muy altas.

**SPF Bajo (15 o menos):** para exposiciones breves o en condiciones de baja intensidad solar.

**SPF Medio (15-30):** Adecuado para la mayoría de las actividades diarias sin una exposición solar excesiva.

**SPF Alto (30 a 50 o más):** para exposiciones prolongadas, piel sensible o condiciones de alta radiación solar.



## De acuerdo con recomendaciones internacionales:

El Instituto de Medicina de Estados Unidos dicta que la cantidad de consumo de agua del ser humano es de...

**Hombres:** 3.7 litros de agua total al día (incluyendo todos los líquidos y la ingesta de alimentos)

**Mujeres:** 2.7 litros de agua.

Recomendación popular de alrededor de 8 vasos de 250 ml de agua al día, equivalente a dos litros de agua al día.

## KILOCALORIA

Es una unidad de energía que equivale a 1,000 calorías pequeñas (cal) o, en términos del Sistema Internacional, aprox. 4,184 julios.

Requerimiento mínimo (GEB, Gasto Energético Basal):

**Mujeres:** 1,200 y 1,500 kcal/día

**Hombres:** 1,500 a 1,800 kcal/día.

Requerimiento máximo:

Adultos sedentarios:

H, 1800-2200 kcal/día

M, 2200-2800 kcal/día.

Adultos moderadamente activos:

H, 2200-2800 kcal/día

M, 2800-3400 kcal/día.

Atletas.

3000-4000 kcal/día.

En nuestro país, la regulación de rastros y carnicerías es responsabilidad de varias entidades gubernamentales.

Las principales instituciones involucradas son:

1. Secretaría de Agricultura y Desarrollo Rural (SADER):  
Servicio Nacional de Sanidad, Inocuidad y Calidad Agroalimentaria (SENASICA):
2. Secretaría de Salud:  
Comisión Federal para la Protección contra Riesgos Sanitarios (COFEPRIS):
3. Normas Oficiales Mexicanas (NOM):  
NOM-004-SAGARPA-2018:  
NOM-213-SSA1-2018:



## **FOTOLUMINOSIDAD**

Más correctamente, fotoluminiscencia, es la capacidad de ciertos materiales para absorber luz (energía lumínica) y luego emitirla en forma visible.

No es peligrosa para la salud humana. Son seguros y especialmente usados en señalización de emergencia, juguetes y relojes, pinturas decorativas, equipo de seguridad.

Los productos modernos usan pigmentos No tóxicos. No emiten radiación dañina, ni calor.

## **RANGO DE AUDICION**

**En decibeles:**

0 a 25 decibeles (dB):

Se considera un rango auditivo normal para adultos.

En niños, el umbral normal suele considerarse entre 0 y 15 dB.

60 dB conversación no dañina.

140 dB disparo de arma