



Mi Universidad

Flash Card

Javier Jiménez Ruiz

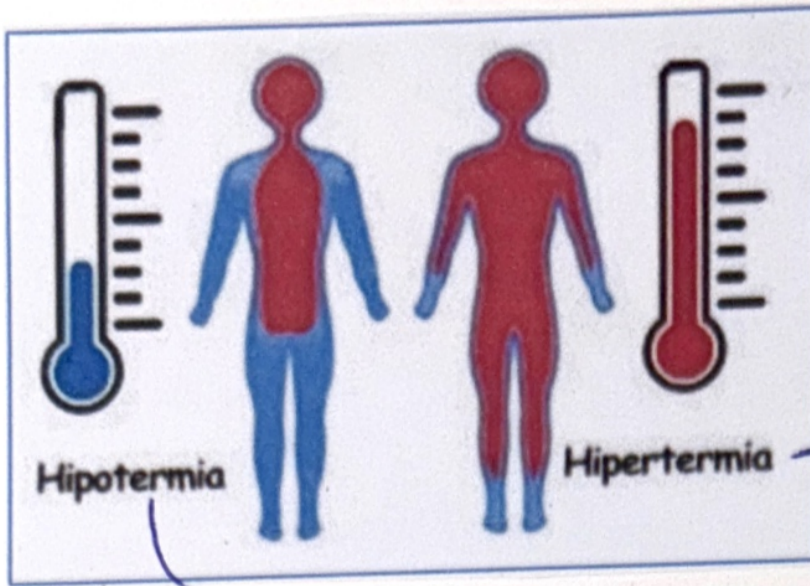
Segundo Parcial

Medicina del Trabajo

Dr. Jhovanny Efraín Farrera Valdiviezo

Licenciatura en Medicina Humana

Comitán de Domínguez, Chiapas a; 09 de abril de 2025

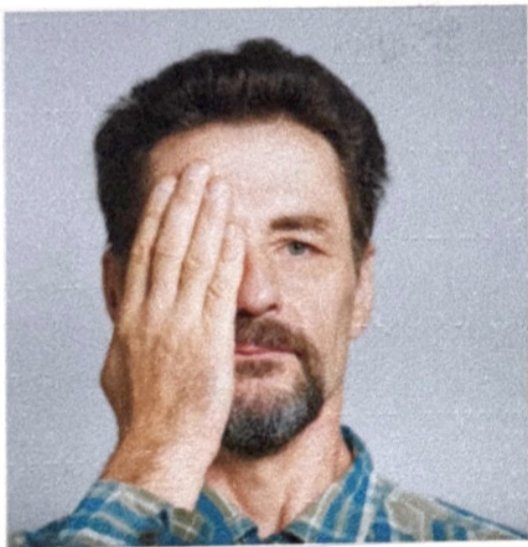


Eutérmico

Que mantiene o promueve una T° corporal normal.

Temperatura corporal elevada
 ✓ Clima cálido y húmedo

Caída importante de la temperatura corporal.
 ✓ Causada por exposiciones prolongadas a temperaturas muy frías.

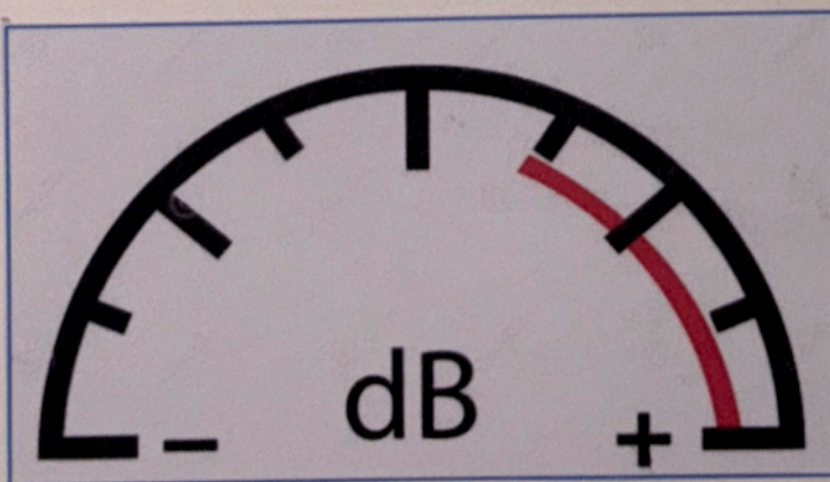


Amabiosis

Pérdida total o casi completa de visión producida por una causa orgánica sin lesión aparente del ojo.

- ✓ Significado de ceguera
- ✓ Ausencia de circulación de sangre a la retina

Audición normal



- ✓ Normal
- 0-20 decibelios (dBHL)
- ✓ 20-20,000 Hz



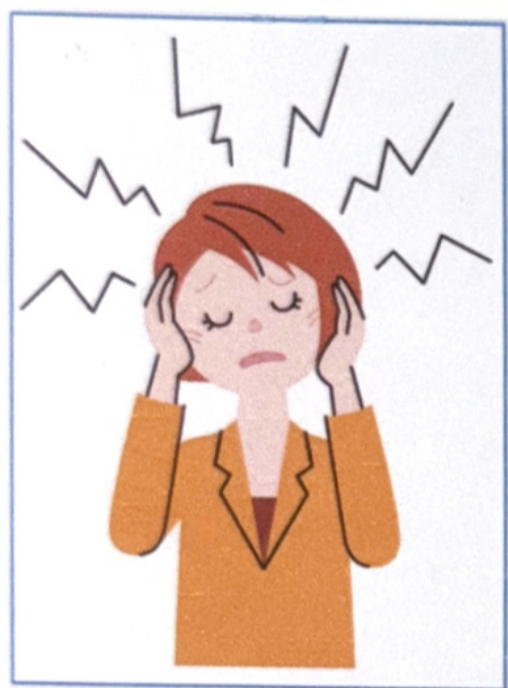
Escotomas

Defecto del campo visual temporal o permanente que se caracteriza por la existencia de una pérdida de visión en un área.

✓ Daño a ojo, cerebro, N. óptico.

Fosfenos

✓ Percepción de destello luminoso, por estimulación mecánica de la retina, en ausencia de un estímulo visual.



Acúfenos

✓ Silbido o zumbido en uno o ambos oídos

✓ Puede ser constante o intermitente

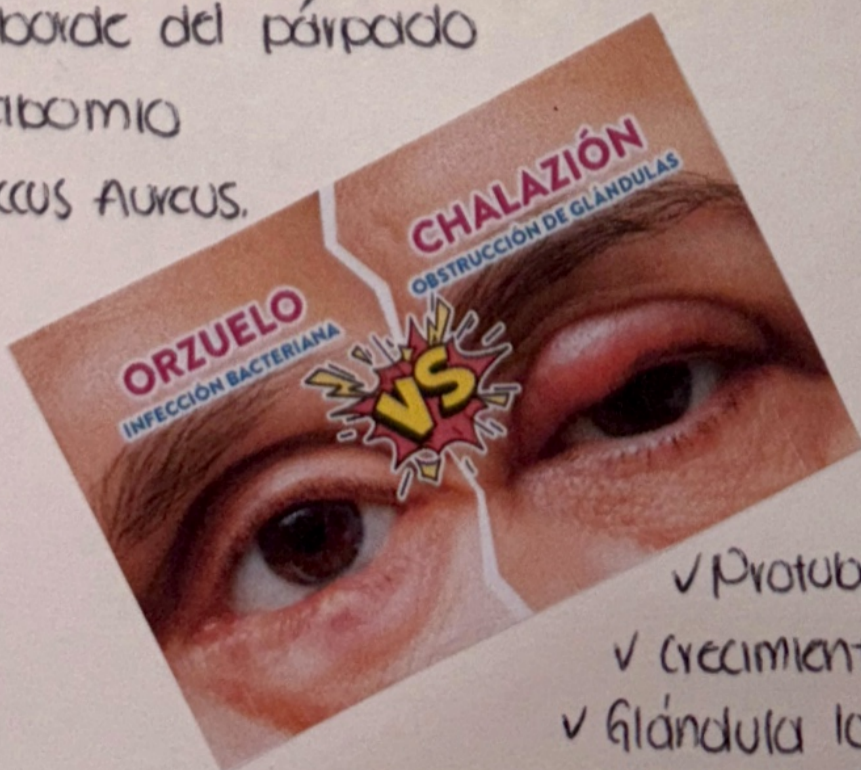
✓ Asociado con la pérdida de la audición.

Tinnitus

✓ Protuberancia roja y dolorosa cerca del borde del párpado

✓ inf. g. meibomio

✓ Staphylococcus Aureus.



✓ Protuberancia inf.

✓ Crecimiento lento

✓ Glándula lacrimígena

✓ Color local

| | | |
|-------------|--------------|-----------------|
| Hipotermia | Muy profunda | <17°C |
| | Profunda | 17°C - 28°C |
| | Ligera | 28°C - 35°C |
| Normal | Normal | 36°C - 37.5°C |
| Hipertermia | Fiebre | 37.5°C - 39.5°C |
| | Fiebre alta | 39.5°C - 41 |
| | Hiperpirexia | >41°C |

✓ Hiperpirexia

Situación en que se produce un aumento de la temperatura corporal por encima de 41 - 41.5 °C.



Febrícula

Temperatura corporal elevada, pero inferior a la fiebre. 37.1°C - 37.9°C.

SEMIOLÓGIA DEL DOLOR

@grapemedic



¿cuando inició?

A Antigüedad

¿En qué lugar?

L Localización

¿Se propaga a otro lugar?

I Irradiación

Tipo: quemante, punzante, opresivo, sordo

C Carácter

0 (sin dolor)
10 (mayor intensidad)

I Intensidad

¿con qué aumenta o disminuye?

A Atenuación



SIGNOS DE DESHIDRATACIÓN



| SIGNO | EXPLORACIÓN |
|----------------------------|---|
| Signo del pliegue | Pelizco de la piel en la cara anterior del torax |
| Sequedad de mucosas orales | Observación de los labios, carrillos secos y lengua costrosa |
| Disminución de sudoración | Axilas secas |
| Letargo/confusión | Exploración de la consciencia. Se observa en deshidratación moderada y severa |
| Taquicardia de reposo | Palpación del pulso |
| Hipotensión ortostática | Registro de la tensión arterial en decúbito dorsal y sentado |
| oliguria | Diuresis por debajo de 500 mL/día |
| Globos oculares blandos | Palpación |

| | |
|--|--|
| | Tipo 1 Trozos duros separados, como nueces, que pasan con dificultad |
| | Tipo 2 Con forma de salchicha, pero compuesta de fragmentos duros apilados |
| | Tipo 3 Como una salchicha, pero con grietas en la superficie |
| | Tipo 4 Como una salchicha, lisa y suave |
| | Tipo 5 Trozos pastosos con bordes bien definidos |
| | Tipo 6 Pedazos blandos y esponjosos con bordes irregulares |
| | Tipo 7 Acuosa, sin pedazos sólidos, totalmente líquida |

Bristol

TOS



- ✓ Reflejo en el que se expulsan aire de los pulmones para despejar vías aéreas.
- ✓ Mús. insp / glotis A y C / contracción
- Antitusígenos ✓ codeína
✓ Dextrometorfano
- Expectorantes
✓ Guaifenesina / Sobrerol
- Mucolítico
✓ carbocisteína / Bromhexi

Hipodacusia

✓ Pérdida auditiva de la audición; total o parcial.

Hiperacusia

✓ Condición que provoca dolor e incomodidad al percibir sonidos que no suelen ser fuertes.



Presbiacusia: Relacionada con la edad.

Sudoración

✓ Transpiración de glándulas sudoríparas, respuesta al calor, ejercicio, estrés.

✓ Manera de enfriarse

✓ En dermis.

✓ Ecrina: palma, mano, pie

✓ Apocrina: Axila, perianal, genital



Hiperhidrosis

P
I
E
L



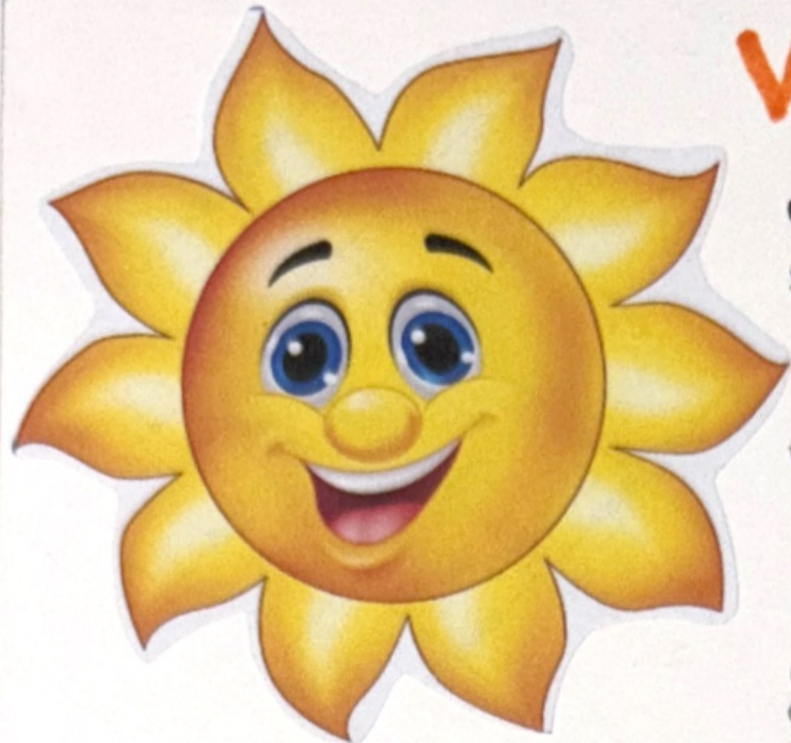
✓ 1.85 m² de piel → 4 kg

✓ Volumen 4,000 cm³ (6% PCT)

✓ 2.2 mm espesor

• Palmas de la mano, planta del pie

✓ Partes con mayor espesor



Vitamina D

- Se sintetiza cuando estas se expone a la radiación **UVB** del sol.

✓ **7-dehidrocolesterol**



Pre-vitamina D3

↓ (calor del cuerpo)

Vitamina D3 (Hígado)



25-HIDROXILASA 25(OH)D3

(Calcidiol)

↓ Túbulo renal calcitriol

25(OH)D3



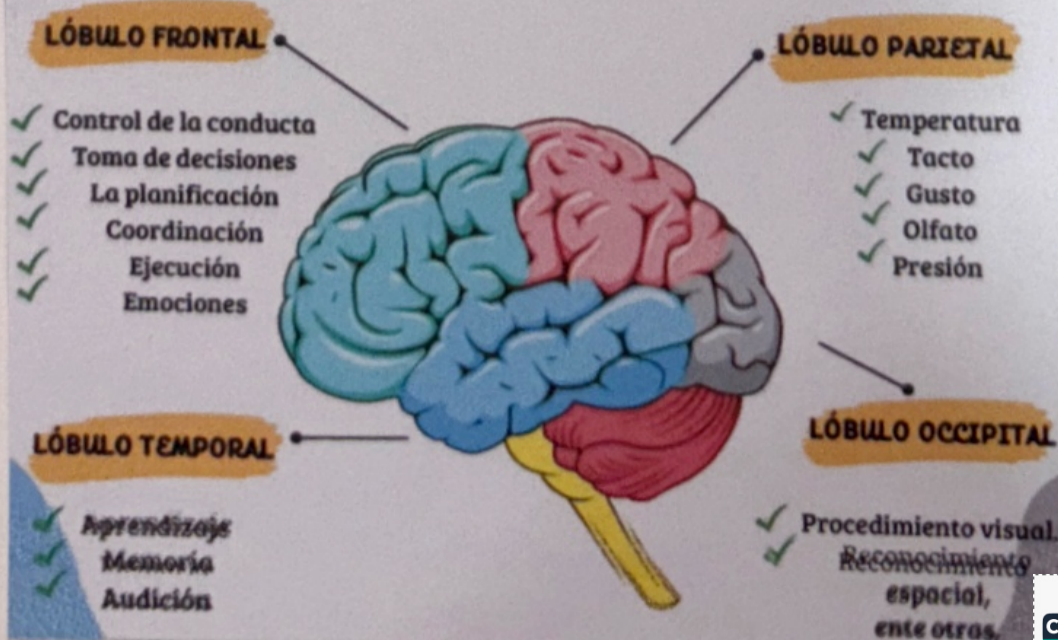
Casco de protección

- proteger a los trabajadores de impactos, y en algunos casos, descarga eléctrica.

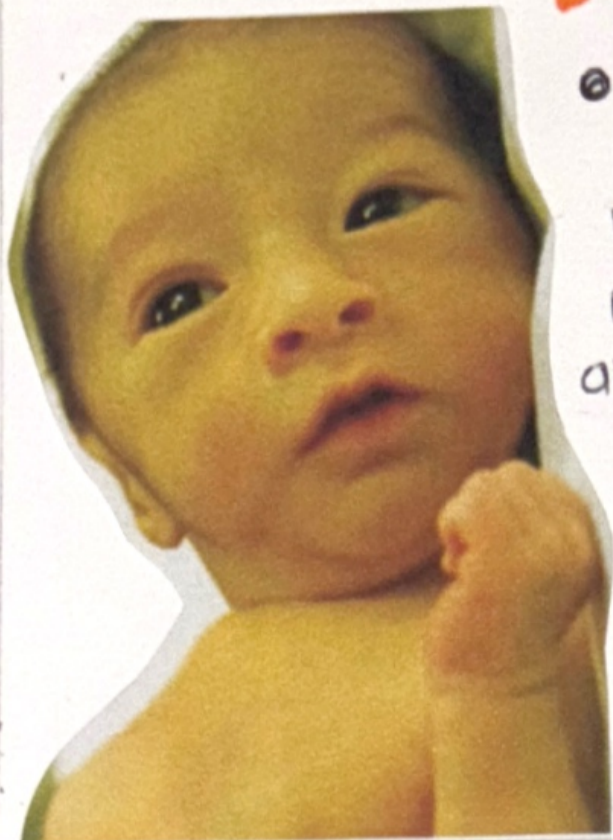
- Clase E; protegen descargas 20,000 V.
- Clase G; protegen impactos y tensión eléctrica 2,200 V.

LÓBULOS CEREBRALES

Los **lóbulos del cerebro** son unas zonas anatómicas que componen a cada hemisferio cerebral y que se encargan de controlar y coordinar a la mayoría de las funciones motoras, sensitivas y cognitivas del ser humano.



Kernícterus



• Ictericia nuclear o encefalopatía neonatal bilirrubínica; complicación neurológica grave causada por la elevación de los niveles anormales de bilirrubina en sangre.

- Bilirrubina > 20 mg/dL
- Fototerapia
- IgIV
- Exanguinotransfusión

Lengua saborral



• Condición oral caracterizada por la formación de una capa blanquecina o amarillenta en la parte superior de la lengua.



- ✓ Mala higiene
- ✓ Acúmulo de bacterias
- ✓ Residuos alimentarios
- ✓ Infecciones
- ✓ Uso de ATB
- ✓ Fumar / Diabetes
- ✓ Embarazo

Oliguria

- Adultos: < 400 ml / 24 h
- Niños: < 1 ml / Kg / 24 h

Anuria

< 50 ml / 24 h

✓ GU: Orina ÷ peso ÷ horas

$$700 \text{ ml} \div 70 \text{ Kg} \div 8 \div 7.25 \text{ ml/h}$$

¿Qué pasa?



- Cloro + Á. Muriático: Cloro gaseoso
- Cloro + Jabón líquido: Cloraminas
- Cloro + Alcohol: Cloroformo
- Cloro + Agua O₂: Cloratos / Gas cloro
- Cloro + Vinagre: Á. paracético
- Cloro + Amoniaco: Cloramina
- Cloro + Á. cítricos: Gas cloro

Humo de carbón



- Produce monóxido de carbono
- ✓ Gas tóxico
- Afecta cerebro y corazón

✓ Cefalea

✓ Náusea

✓ Debilidad

✓ Vómito

✓ Mareo

✓ Visión borrosa

• Oxigenoterapia

(Cámara hiperbárica)

80

Hg

200.592
Mercury

Mercurio

• Material pesado

✓ Ventilar el lugar

✓ Protegerse (guantes)

✓ Recoger con jeringa, gotero,
colocar en papel

✓ Guardar en bolsa ziplock

✓ Etiquetar

✓ llevarlo a un CS/C. acor...

NO

✓ Usa aspiradora
o escoba

✓ Desdiseñar

✓ lavar ropa

82 207.20
Pb
 PLOMO

PLOMO

- Metal tóxico
- causa contaminación ambiental

Saturnismo

- ✓ líneas moses
- ✓ signo Burton

→ México: D-Penicilamina

✓ concentración en sangre VENOSA

> 20 ug/dL

- succimer o DMSA

PROTECTOR SOLAR





PANTALLA SOLAR



¿Cuáles son sus diferencias?

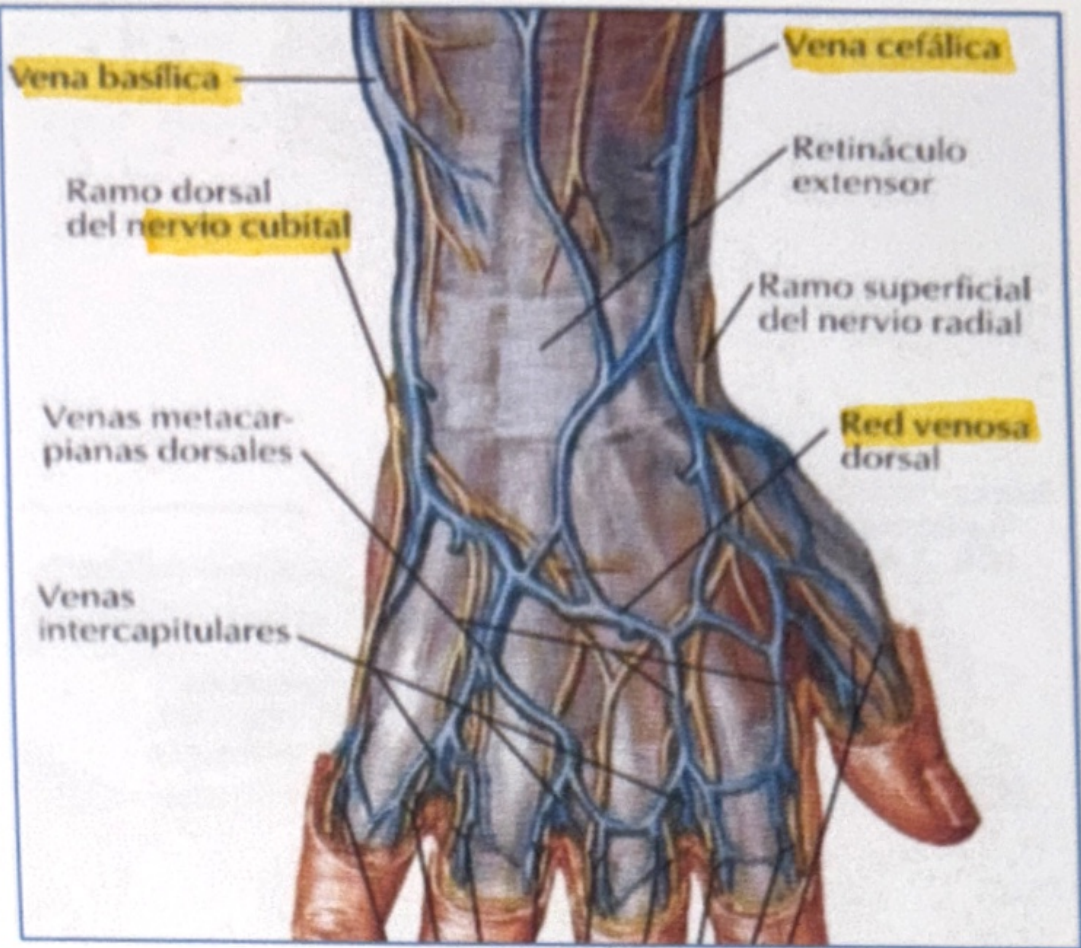
| | |
|---|---|
| <p>Ayuda a conseguir un Efecto bronceado</p> <p>Protege la piel de quemaduras causadas por el sol.</p> <p>Provoca una apariencia joven y humectada.</p> <p>Se debe aplicar 30 minutos antes de exposición</p> <p>Absorben un 85% la radiación UV</p> | <p>Hace que los rayos UV no entren directo en la piel.</p> <p>Mantiene la piel Humectación</p> <p>Evita quemaduras causadas por el sol.</p> <p>Debe aplicarse justo antes Antes de exposición</p> <p>Bloquea en un 100% los rayos UVA y UVB</p> |
|---|---|

FPS: Factor de protector solar
 ✓ 50 = 98% UVB
 ✓ 70 = 98.6%

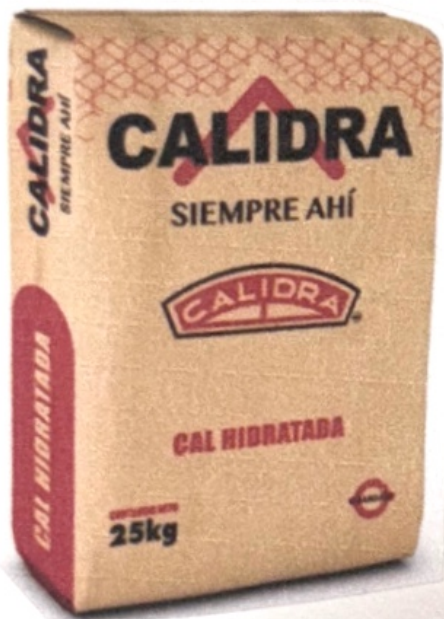


TEFIÓN: Evita que la masa de maíz se pegue.

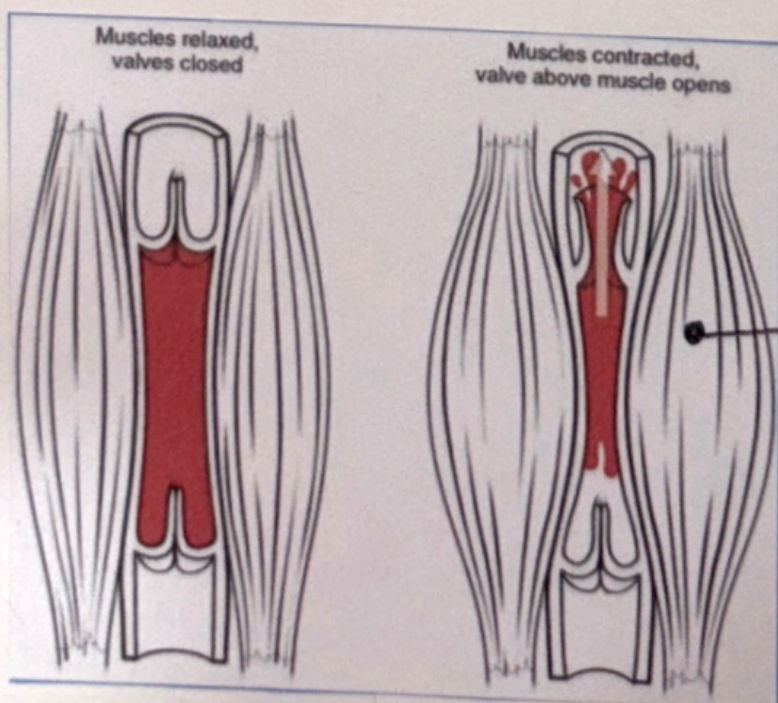
Mineral de carbono que
 Grderto: funciona como lubricante.
 ✓ proporciona resistencia



Calidra



- Cal común de alta calidad
- Neutraliza sustancias regulando el pH. (Alcalinidad).
- Hidróxido de calcio
✓ Nixtamalizar el maíz



- Gastrocnemia
- ✓ Peroneo largo / corto
 - ✓ sóleo
 - ✓ Tibial ant.
 - * Tendón Aquil

Bibliografía

-G. Hernández Fernando. Tratado de medicina del trabajo;
Introducción a la salud laboral. Aspectos jurídicos y técnicos. (2 ed.)
Volumen I.