



Licenciatura en medicina humana

Carlos Fernando Ruiz Ballinas

Dr. Jhovanny Efraín Farrera Valdiviezo

Flash card

Medina del Trabajo

5° "A"

Comitán de Domínguez Chiapas a 05 de mayo del 2025.

Que es medicina

la medicina es la ciencia y práctica dedicada al diagnóstico, tratamiento y prevención de enfermedades, así como a la promoción y mantenimiento de la salud.

Que es trabajo

El trabajo es la actividad física o mental realizada para alcanzar un objetivo o producir bienes y servicios, generalmente a cambio de una recompensa, como un salario.

Por qué visto de blanco

Los médicos visten de blanco como símbolo de **higiene, profesionalismo y confianza** en la atención médica.

Que es fómite

Objeto inanimado que puede transportar y transmitir agentes infecciosos entre individuos (ej. ropa, utensilios, superficies).

Que es estado catatónico

Trastorno psiquiátrico caracterizado por una alteración significativa en el comportamiento, que puede incluir inmovilidad, rigidez muscular, mutismo, y ausencia de respuesta a estímulos externos. Se asocia comúnmente con trastornos como la esquizofrenia, pero puede ocurrir en otras afecciones médicas.

Que es prevención

Conjunto de medidas destinadas a evitar la aparición, propagación o agravamiento de enfermedades y otros riesgos para la salud.

Que es riesgo laboral

Posibilidad de que un trabajador sufra daños a su salud o seguridad debido a las condiciones de su entorno de trabajo, como exposición a sustancias peligrosas, accidentes o estrés laboral.

Tipos de virus de la gripe

Virus de la gripe tipo A:

Es el más común y el que causa las pandemias de gripe. Se encuentra en aves, cerdos y humanos. Se clasifica en subtipos según las proteínas en su superficie: hemaglutinina (H) y neuraminidasa (N). Ejemplos incluyen H1N1 (gripe porcina) y H3N2.

Virus de la gripe tipo B:

Solo afecta a los humanos. Aunque es más común en las epidemias estacionales, no causa pandemias como el tipo A. No se clasifica en subtipos como el tipo A, pero se divide en linajes: B/Yamagata y B/Victoria.

Padre de la medicina

El padre de la medicina es **Hipócrates**, un médico griego del siglo V a.C., conocido por establecer la medicina como una disciplina basada en la observación, el diagnóstico y el tratamiento de enfermedades, alejándose de explicaciones sobrenaturales. Es famoso por el **Juramento Hipocrático**, que sigue siendo una base ética en la práctica médica moderna.

SALEIVA

COMPOSICIÓN DE LA SALIVA

COMPONENTE

CARACTERÍSTICA

Agua

Representa un 95%. Permite disolver los alimentos para percibir su sabor por el sentido del gusto

Iones cloruro

Activan la amilasa salival o Pتيالina

Bicarbonato y fosfato

Neutralizan el pH de los alimentos ácidos y de la corrosión bacteriana

Moco

La mucina (glicoproteína fundamental de la saliva), produce viscosidad para lubricación y formación del bolo, facilita la deglución

Lisozima

Sustancia antimicrobiana, destruye las bacterias de los alimentos protegiendo los dientes de caries e infecciones

Ezimas

Como Pتيالina, una amilasa que hidroliza el almidón parcialmente en la boca y comienza la digestión de los H de C. La lipasa lingual inicia también la digestión de las grasas

Estaterina

Inhibe la precipitación y crecimiento de cristales de fosfato cálcico

Otras sustancias

La saliva contiene inmunoglobulinas específicas, Transferina y Lactoferrina. Otras sustancias como Opiorfina, similar a la encontrada en animales y más potente que la morfina para calmar el dolor

Calcio

La saliva está saturada de Ca^{++} , con lo que se evita que los dientes lo pierdan y ayuda a digerir el alimento.

Medicina del trabajo

Rama de la medicina que se enfoca en la prevención, diagnóstico y tratamiento de enfermedades y lesiones relacionadas con el trabajo, así como en la promoción de un entorno laboral saludable y seguro.

¿Por qué uso bata blanca?

El médico usa una bata blanca por higiene, para identificarse fácilmente, por profesionalismo y porque es práctica para llevar herramientas pequeñas.

Servicios básicos de un hospital

Urgencias: Para pacientes que necesitan ayuda inmediata

Hospitalización: Para pacientes que requieren internamiento

Cirugía: Para intervenciones quirúrgicas

Maternidad: Para atender a las futuras madres durante el parto

Cuidados intensivos: Para pacientes con problemas potencialmente mortales

Cuidados intensivos neonatales: Para el cuidado de bebés recién nacidos que están enfermos o que nacieron prematuramente

Diferencia de gram+ y gram-

Gram+:

- Pared celular gruesa de peptidoglicano.
- Retienen el colorante cristal violeta (color morado).
- Carecen de membrana externa.
- Ejemplo: *Streptococcus*.

Gram-:

- Pared celular delgada de peptidoglicano.
- No retienen el cristal violeta, se tiñen de rosa con safranina.
- Tienen membrana externa lipídica.
- Ejemplo: *Escherichia coli*.

Tipos de virus de la gripe

Virus de la gripe tipo C:

- Es mucho menos común y generalmente causa infecciones leves.
- Afecta tanto a humanos como a cerdos, pero no provoca epidemias o pandemias importantes.

Virus de la gripe tipo D:

- Afecta principalmente a los bovinos (vacunos) y no causa infecciones en humanos.

Mareos

- **Definición:** Sensación general de inestabilidad o desorientación.
- **Causas comunes:**
Deshidratación, problemas de circulación, ansiedad, estrés, hipoglucemia.
- **Síntomas:** Sensación de desvanecimiento, debilidad, confusión.
- **Duración:** Puede ser breve o prolongado, dependiendo de la causa.
- **Tratamiento:** Depende de la causa subyacente (hidratación, manejo del estrés, medicación para la presión baja, etc.).

Vértigo

- **Definición:** Sensación de movimiento o giro, como si el entorno o uno mismo estuviera dando vueltas.
- **Causas comunes:** Trastornos del oído interno (como la enfermedad de Menière o la VPPB), migrañas vestibulares, lesiones cerebrales.
- **Síntomas:** Sensación de que el entorno gira o se mueve, náuseas, pérdida del equilibrio.
- **Duración:** Episódico, pero puede durar desde segundos hasta minutos.
- **Tratamiento:** Manejo de la causa subyacente, terapia física (como maniobras de reposicionamiento), medicamentos para el vértigo.

Ubicación de los Termorreceptores:

- **Piel:** Distribuidos a lo largo de toda la piel, especialmente en zonas expuestas (manos, cara, pies).
- **Mucosas:** En cavidades nasales y boca.
- **Órganos internos:** En vasos sanguíneos, pulmones y otros órganos internos.
- **Hipotálamo:** En el cerebro, para regular la temperatura corporal interna.

Donde inicia la peristalsis

- **Esófago:** La peristalsis comienza en el esófago, donde se genera una serie de contracciones ondulatorias de los músculos lisos que empujan el alimento desde la boca hacia el estómago.
- **A lo largo del sistema digestivo:** Posteriormente, la peristalsis continúa en el estómago y en los intestinos (delgado y grueso), facilitando el movimiento de los alimentos y otros contenidos a lo largo del tracto gastrointestinal.

¿Quién lleva los conductos eléctricos al cerebro?

Neuronas: Células

especializadas que transmiten señales eléctricas.

Médula espinal: Conduce

señales entre el cuerpo y el cerebro.

Nervios periféricos: Llevan

información sensorial al cerebro y órdenes motoras al cuerpo.

Cuanto miden los intestinos extendidos

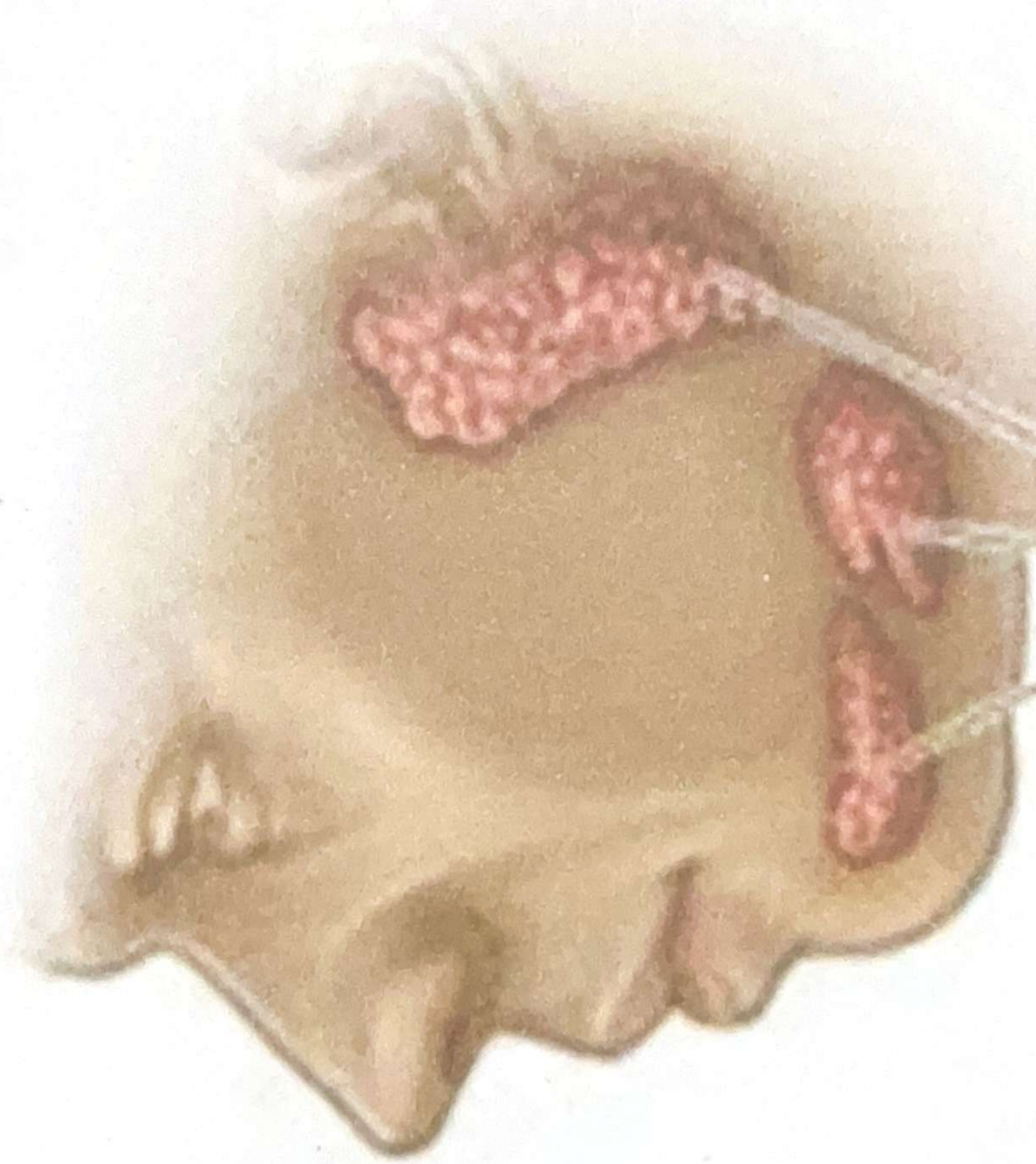
Si se extendieran, los intestinos de un adulto promedio medirían aproximadamente 7 a 8 metros de largo en total. Este es el desglose:

- **Intestino delgado:**
Aproximadamente 6 a 7 metros de largo.
- **Intestino grueso:**
Aproximadamente 1.5 metros de largo.

¿Dónde se procesan y se desechan las proteínas?

Procesamiento: Las proteínas se procesan principalmente en el hígado, donde se descomponen y se transforman en compuestos más simples. En el estómago y otros intestinos, las proteínas son descompuestas por enzimas (como la pepsina) en aminoácidos.

Desecho: Los productos de desecho de las proteínas, como amoníaco (convertido en urea) y otros metabolitos, son eliminados a través de los riñones y excretados en la orina.



Glándulas salivales

ESCALA ANALGÉSICA

DE LA OMS

Es un sistema que proporciona una guía clara y estructurada para el manejo del dolor, desde los analgésicos más simples hasta los opioides más potentes.

ESCALÓN 1

**DOLOR LEVE/
MODERADO**

**ANALGÉSICOS
NO OPIOIDES +
COANALGÉSICOS**

- PARACETAMOL
- BUPROFENO
- AINES
- DICLOFENACO
- COADYUVANTES

ESCALÓN 2

**DOLOR
MODERADO/
INTENSO**

**OPIOIDES
DÉBILES + NO
OPIOIDES +
COANALGÉSICOS**

- TRAMADOL
- PÉTIDINA
- PENTAZOCINA
- COADYUVANTES

ESCALÓN 3

**DOLOR
INTENSO/MUY
INTENSO**

**OPIOIDES
POTENTES
CLÁSICO + NO
OPIOIDES +
COANALGÉSICOS**

- MORFINA
- OXICODONA
- FENTANIL
- BUPRENORFINA
- COADYUVANTES

ESCALÓN 4

TÉCNICAS INVASIVAS NO FARMACOLÓGICAS

- ESCALÓN 2 o 3
- ESCALÓN 1
- COADYUVANTES

Enunciado

Referencias

Constitución Política de los Estados Unidos Mexicanos. (Última reforma: 2023). Diario Oficial de la Federación.

Ley General de Salud. (Última reforma: 2020). Diario Oficial de la Federación.

Ley de Salud del Estado de Chiapas. (Última reforma: 2022). Periódico Oficial del Estado de Chiapas.

Ley de Responsabilidades de los Servidores Públicos del Estado de Chiapas. (Última reforma: 2022). Periódico Oficial del Estado de Chiapas.

Reglamento de la Ley General de Salud en Materia de Atención Médica. (2012). Diario Oficial de la Federación.

Hernández, F. G. (2012). Tratado de Medicina del Trabajo INTRODUDCCION A LA SALUD LABORAL