



Flash Card

Briseida Guadalupe Torres Zamorano

Flash card

2do Parcial

Medicina del Trabajo

Dr. Jhovanny Efrain Farrera Valdiviezo

Licenciatura en Medicina Humana

5° "A"

Comitán de Domínguez, chis, A 09 de abril de 2025

Hiperaacusia

(2)

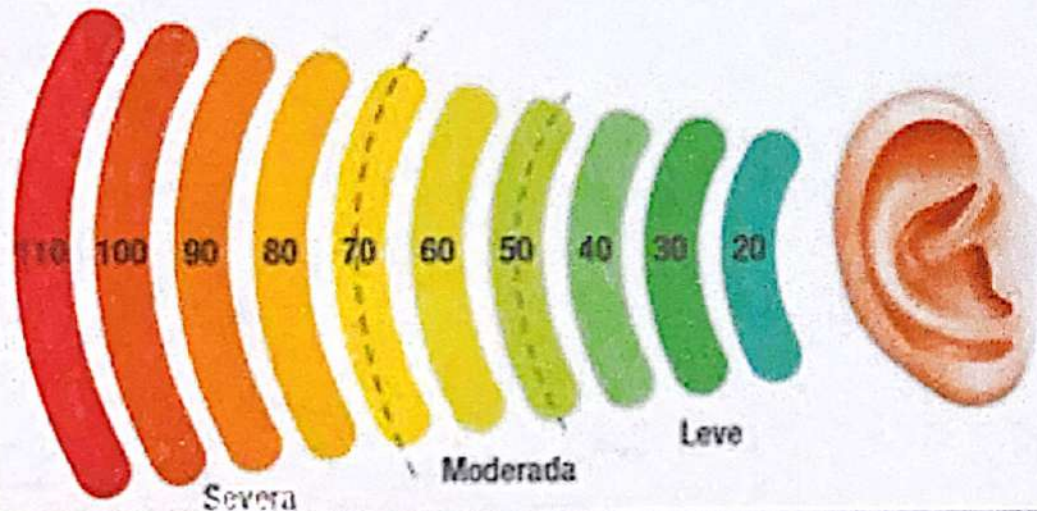
Es una enfermedad caracterizada por la reducción del umbral de tolerancia a los sonidos ambientales



se ha dividido como un trastorno auditivo que involucra un aumento de la sensibilidad o disminución de la tolerancia a sonidos o niveles que no molestarían a la mayoría.

Niveles de pérdida de audición en audiometría

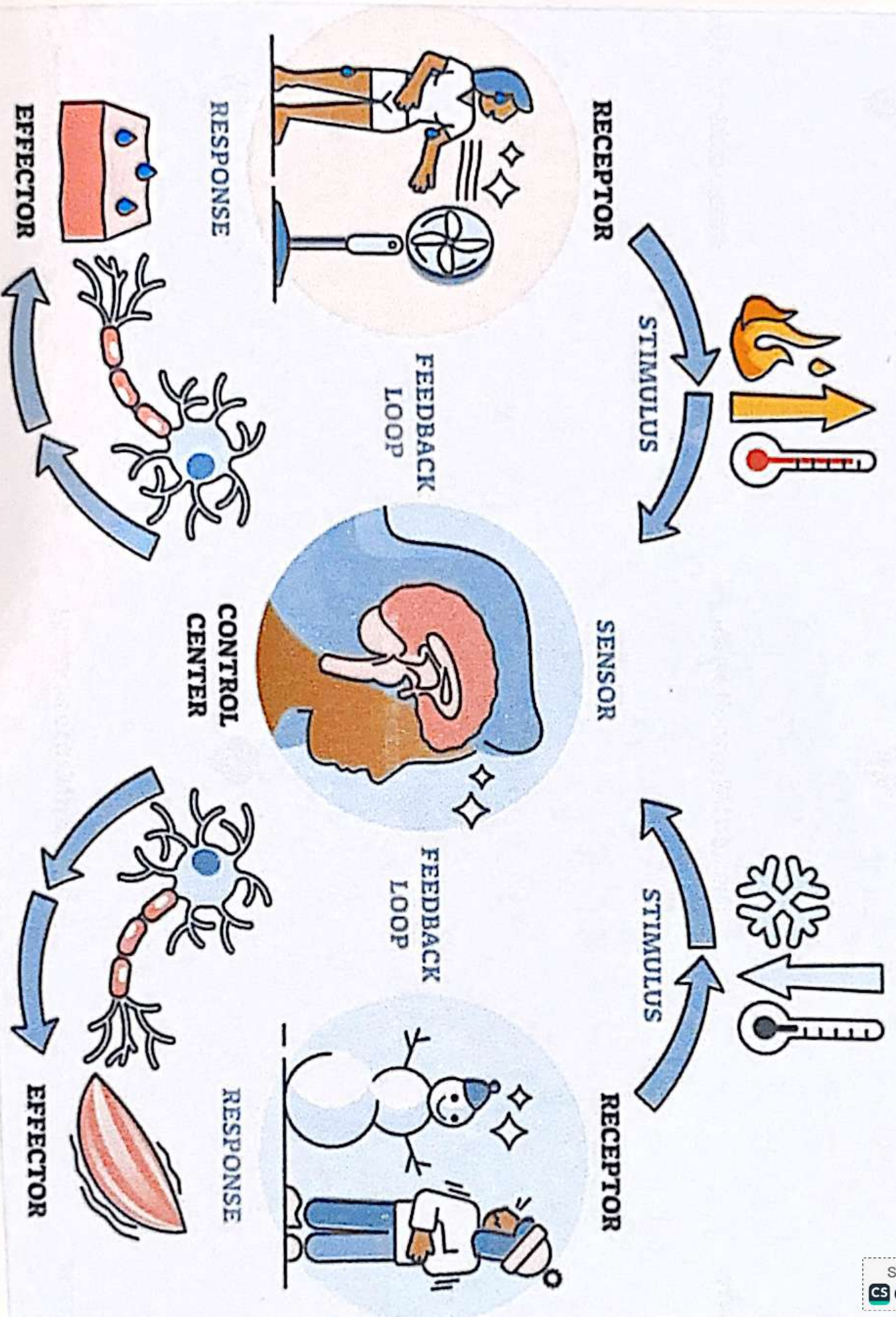
En decibel.



De acuerdo con el especialista en otorrinolaringología, Julián Natera, la audiometría es el estudio correspondiente para determinar la capacidad que tiene el paciente para percibir el sonido. Explica que la audición va desde 20 hasta 110 decibeles.

Esta se divide en tres partes que son: leve, moderada y severa o profunda.

HOMEOOSTASIS



RAYOS SOLARES

FUENTE: Dermatólogos Sumaya Saavedra y Xiomara Trigo

GRÁFICO: los Tiempos / Wilson Calatay

Radiación ultravioleta



UVc
Son absorbidos por la capa de ozono antes de llegar a la tierra.

Capa de ozono

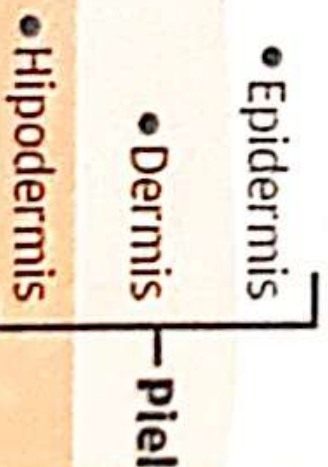
UVB 5%

Actúan en la capa superior de la piel, la dermis y provoca la sensación de calor que se siente al exponerse al sol.

Se absorben en la epidermis.

UVa
Atraviesan la capa externa de la piel (la dermis) 95%

Penetran hasta la dermis.



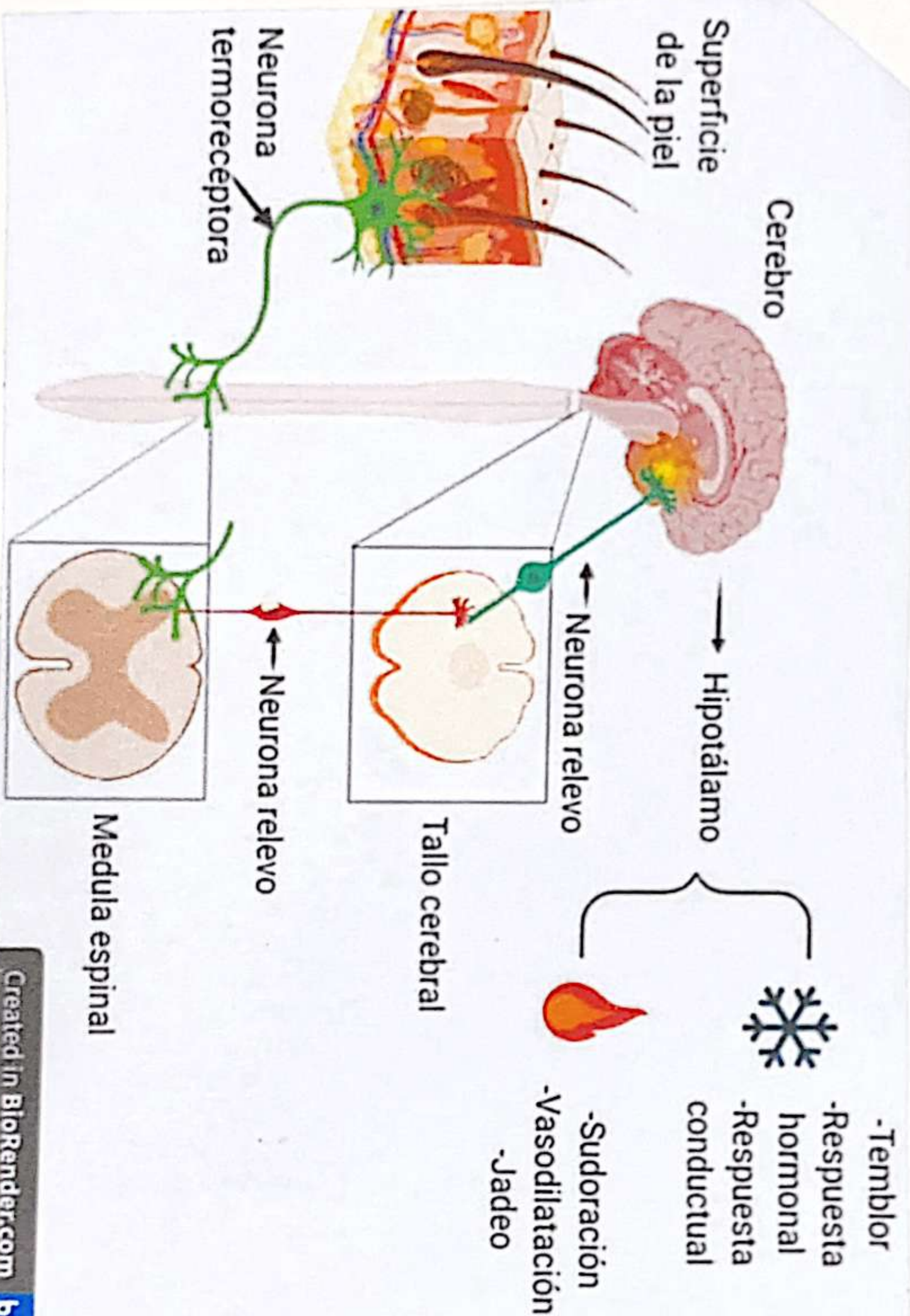
Hiperpirexia

Termino medico que se describe aquella situación en que se produce un aumento de la temperatura corporal por encima de 41 o 41.5°C

Hiperpirexia

Fiebre mayor de $>41.5^{\circ}\text{C}$





Chalazion

Protuberancia inflamatoria
y de crecimiento lento en la
glándula lacrimígena del
párpado - Adultos

Orzuelo

Protuberancia roja y dolorosa
cerca del borde del párpado
que puede tener apariencia
de un forunculo o una
espinilla.



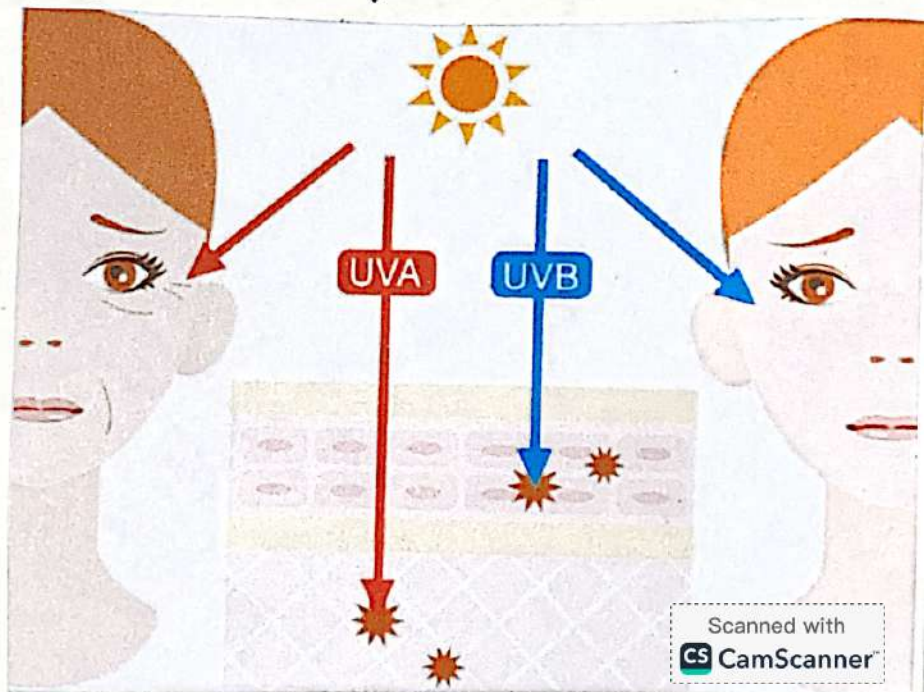
Febrícula



Es una temperatura corporal elevada, pero inferior a la fiebre, que se sitúa entre 37.1°C y 37.9°C No superior a los 38°C

RAYOS UV

Radiación ultravioleta que proviene del sol y que puede causar quemaduras solares, cáncer de piel.



Sudor

Liberación de un líquido salado por parte de las glándulas sudoríparas del cuerpo. Este proceso es una



manera del cuerpo
tiene para enfriarse
- Regulación de la
temperatura corporal

HEALTHY EYE



CENTRAL SCOTOMA



PARES CRANEALES

Visión normal



Hemianopsia homónima izquierda



Hemianopsia heterónima bitemporal



Hemianopsia heterónima binasal



Cuadranopsia izquierda superior homónima



Her

ba



Signos / Síntomas y Tratamiento de la Deshidratación



Evaluación del estado de hidratación y plan de tratamiento

Obsérvese:	Bien Hidratado	Deshidratación	Choque Hipovolémico
Sed	Normal	Aumentada, Bebe Con Avidez	No Puede Beber
Estado General	Alerta	Inquieto Irritable	Inconsciente
Ojos	Normales, Lloran Lágrimas	Hundidos, Lloran Sin Lágrimas	Hipotónico
Boca Y Lengua	Húmedas	Secas, Saliva Espesa	Secas
Respiración	Normal	Rápida Profunda	Débil O Ausente
Explore:			
Elasticidad Piel	Normal	Plegue Se Deshace Lentitud + 2 Seg.	Plegue Se Deshace Con Lentitud + 2 Seg
Pulso	Normal	Rápido	Débil Ausente
Llenado Capilar	< 2 Seg.	3 - 5 Seg.	>5 Seg.
Fontanelas (Lc)	Normal	Hundida	Hundida

Planes de Hidratación

Plan A

Familiar **aplicar abc**: alimentación constante, bebidas abundantes, consulta educativa. Se recomienda: media taza (75 ml) de la fórmula propuesta por la OMS, menores de un año y una taza (150 ml) en los mayores de un año (NOM 031).

Plan B

Rehidratación por vía oral: administrar 100 ml/kg peso de esta fórmula en dosis fraccionadas c/30 minutos durante 4 horas. **En caso de**: vómito o distensión abdominal, intentar infusión por sonda nasogástrica a razón de 20-30 ml/kg/hora. En casos de gasto fecal mayor a 10 g/kg/hora, alteración del estado neurológico, sepsis o íleo se debe iniciar rehidratación parenteral.

Plan C

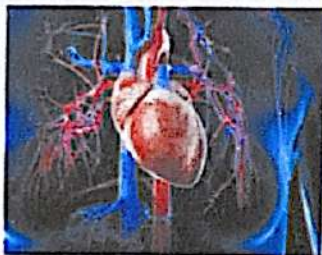
Deshidratación grave / estado de choque: administra solución **Hartmann** o solución **Fisiológica** al 0.9%, vía intravenosa, dosis de: 50 ml/kg de peso durante la primera hora. 25 ml/kg/hora durante la segunda y tercera hora.

SHOCK HIPOVOLEMICO

Es una afección de emergencia en la cual la pérdida grave de sangre o de otro líquido hace que el corazón sea incapaz de bombear suficiente sangre al cuerpo.

Causas:

- Lesiones traumáticas
- Hemorragia gastrointestinal
- Disección aórtica
- Hiperglucemia
- Diuresis
- Vómito
- Diarrea



Signos y síntomas

- Pulso débil y rápido
- Palidez
- Taquipnea
- Tiquicardia
- Sed
- Decaimiento

Clasificación

Por hemorragia:

- INTERNAS (ROTURA DE VASOS, ALTERACION DE COAGULACION)

Por depleción de fluidos

- PERDIDAS EXTERNAS (VÓMITOS, DIARREA, POLIURIAS)

Tratamiento

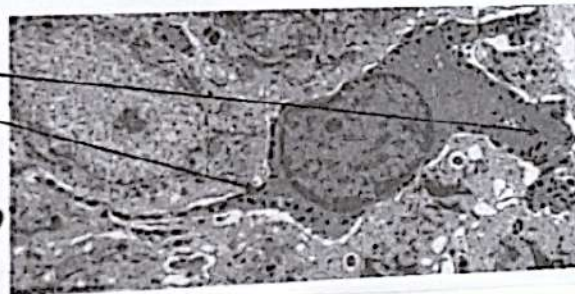
- Reposo horizontal
- Vía aérea permeable, si es necesario intubación.
- Medicación de saturación
- Oxigenoterapia
- Control de signos vitales

MELANOCITOS

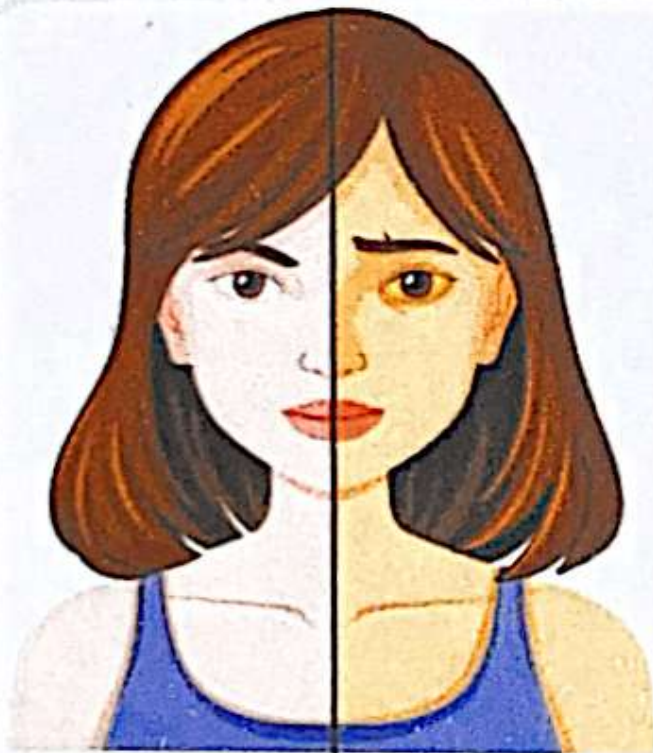
- Los melanocitos son **células especializadas** que se encuentran en la capa basal de la epidermis y en menor número en la dermis.
- Emiten **prolongaciones celulares** arborescentes entre los queratinocitos circundantes
- Son las **únicas células que producen melanina**, pues sólo ellas poseen **tirosinasa**.



Se localizan en la capa basal, distribuidos entre los queratinocitos



¿QUÉ ES LA **BILIRRUBINA**?



La **bilirrubina** es una sustancia producida cuando el hígado descompone los glóbulos rojos viejos.

Es responsable del color amarillo que puede aparecer en la piel y los ojos en casos de ictericia.

La **bilirrubina** se transporta a través de la sangre y se elimina del cuerpo a través de la bilis, que es un líquido producido por el hígado.

Niveles altos de bilirrubina pueden indicar problemas en el hígado o el sistema biliar.

Los recién nacidos a menudo presentan ictericia temporal debido a la inmadurez de su hígado, pero en la mayoría de los casos se resuelve por sí sola.

CÁLCULO DE PÉRDIDAS INSENSIBLES

CONDICIONES BASALES

$(0,5 \text{ ml} \times \text{kg peso}) \times \text{hora (ml/h)}$

Fiebre/ febrícula

$(0.1\text{ml} \times \text{kg peso} \times$
 $\text{décimas} > 37,5^{\circ}\text{C}) \times \text{hora}$

Taquipnea

$(4\text{ml} \times \text{c}/5 \text{ resp} > 20) \times$
 hora

@enfermeriaintensivatop

VM + 20 ml/h

Traqueotomía + 12,5ml/h

O2 en "T" + 40 ml/h

Sudoración/Diaforesis

Leve: +10 ml/h

Moderada: +20 ml/h

Severa: +40 ml/h

ICTERICIA NEONATAL

Coloración Amarillenta de la piel y mucosas.
Bilirrubina > 5 mg/dl.

FISIOLOGICA



✿ **Aparición:**
0- 24 horas.

✿ **Duración:**
>10 días.

✿ **Causas:**
• Hemólisis fisiológica (pico a las 48 horas).

• Infecciones (Sepsis, TORCH).

Por

Incompatibilidad del grupo AB.

Incompatibilidad del grupo Rh.

Defectos en la membrana del eritrocito



Incompatibilidad más frecuente

*** **Tenemos:**
↑ Bilirrubina Directa
Reticulocitos.

PATOLOGICA



✿ **Aparición:**
2-3 días.

✿ **Duración:**
<10 días.

✿ **Causas:**

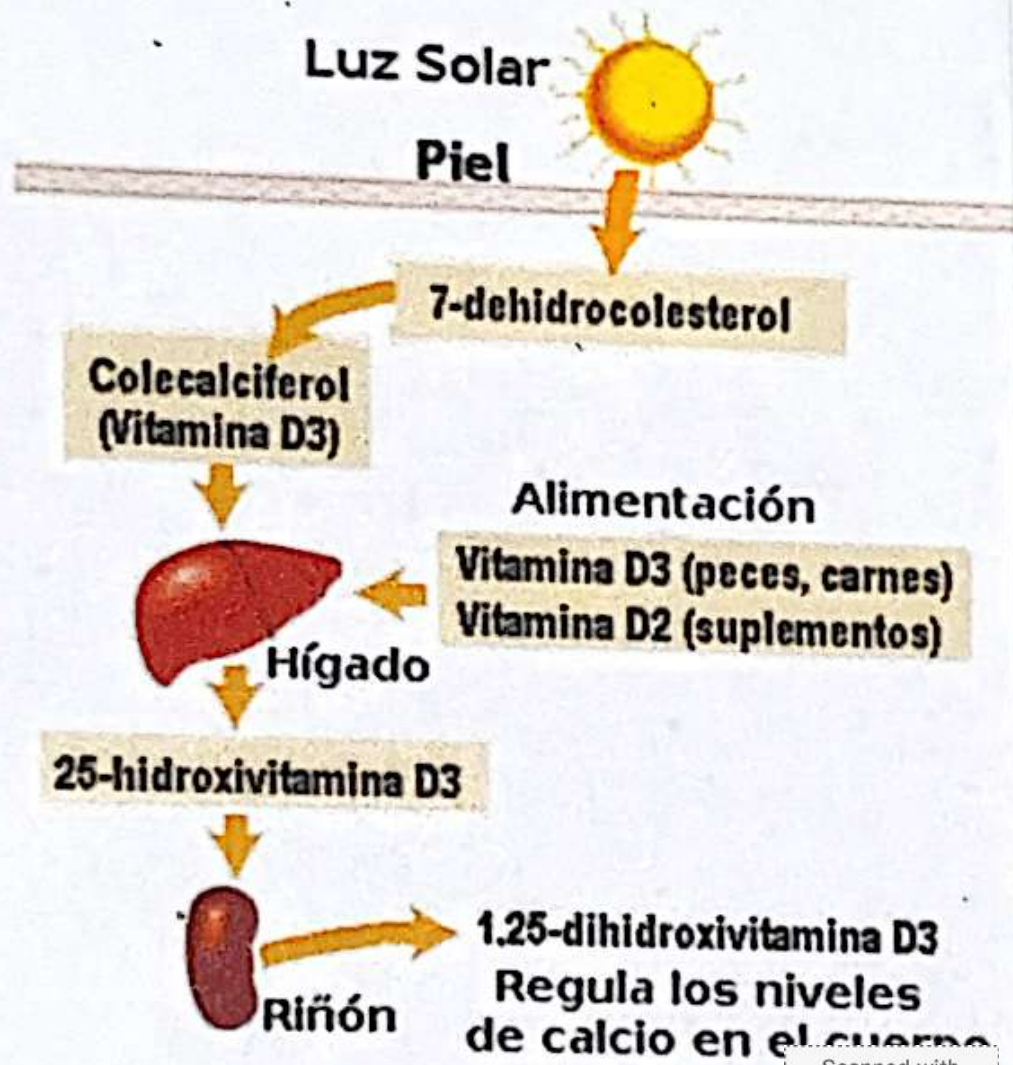
• Sepsis.
• TORCH.
• Obstrucción Intestinal.
• Lactancia Materna

>1 mes
• Galactosemia.
• Hipotiroidismo.
• Lactancia Materna
• Metabolopatías.

SI TE SIRVIÓ 😊

VITAMINA D

Es una vitamina liposoluble. Las vitaminas liposolubles se almacenan en el tejido graso del cuerpo.

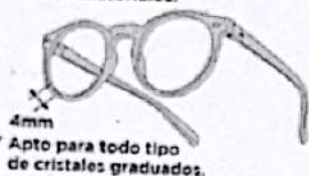


ARMAZONES

Nuestros productos son fabricados con un material de Ingeniería llamado poliamida INF, que ofrece los siguientes beneficios:

- ✓ 75% mas livianos que armazones de otros materiales.

- ✓ Son flexibles, se adaptan a cualquier tipo de rostro, siempre conservan su forma.



LENTES

- ✓ Orgánicas de policarbonato, alta resistencia a los impactos.



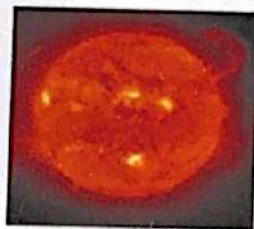
- ✓ UV400 Bloquean el 100% de los rayos UVA y UVB.

Todo bajo NORMAS ISO: sol 15012312-1 / receta 15012870.

Fuentes luminosas

Se califican según su naturaleza en:

Naturales
Origen natural



Artificiales
Origen creado por el hombre



INFORMACIÓN DE INTERÉS

Protección necesaria según el tipo de piel:

Menor protección

Mayor protección



Fototipo 6

Fototipo 5

Fototipo 4

Fototipo 3

Fototipo 2

Fototipo 1

Piel negra
y cabello
negro

Piel oscura y
cabello
moreno

Piel morena
y cabello
castaño

Piel clara
y cabello
castaño

Piel clara
y cabello
rubio

Piel muy
blanca,
cabello
rubio, blanco
o pelirrojo

PANTALLA SOLAR



Efecto espejo
(rebotan los rayos UV)

Protección Inmediata

Re aplicación cada 4-5 horas

Contiene minerales como óxido de zinc y ácido hialurónico brindando protección contra los rayos UVA/UVB

BLOQUEADOR



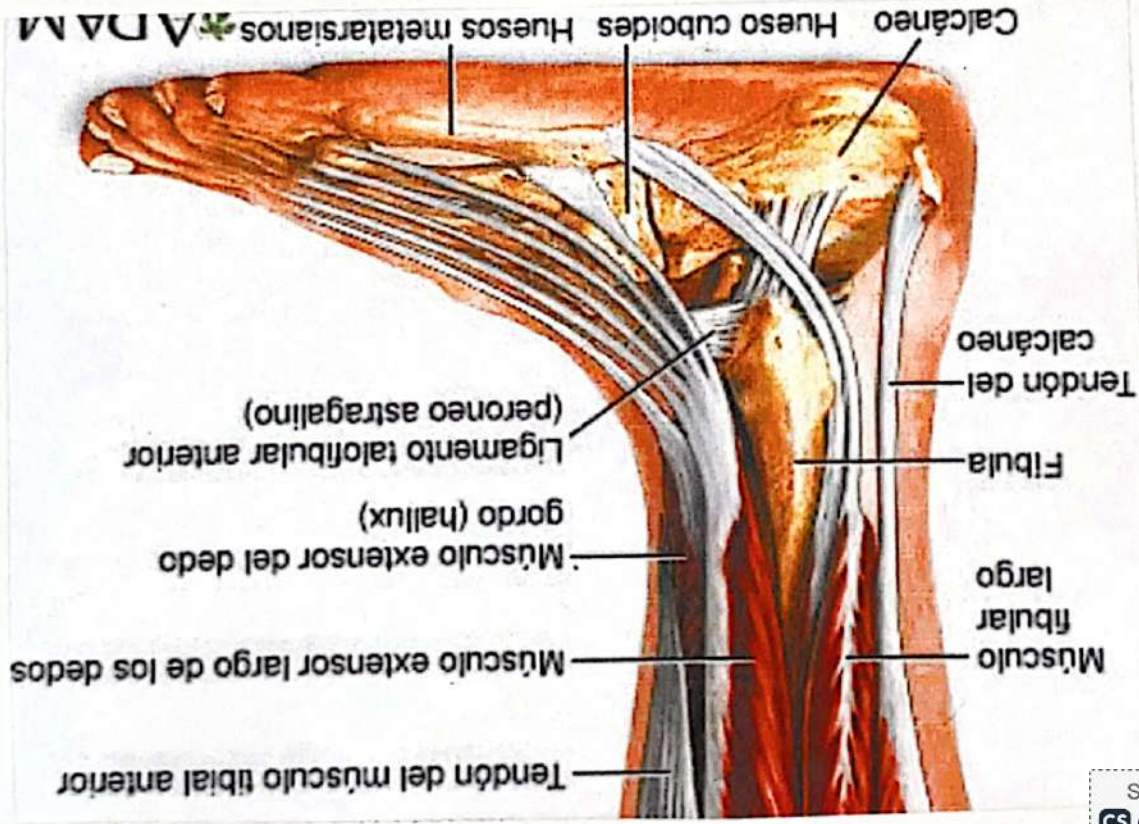
VS

- 1 Absorben los rayos UV
- 2 Espera de 30 minutos para la protección
- 3 Re aplicación cada 2-3 horas
- 4 Protección contra los rayos UV

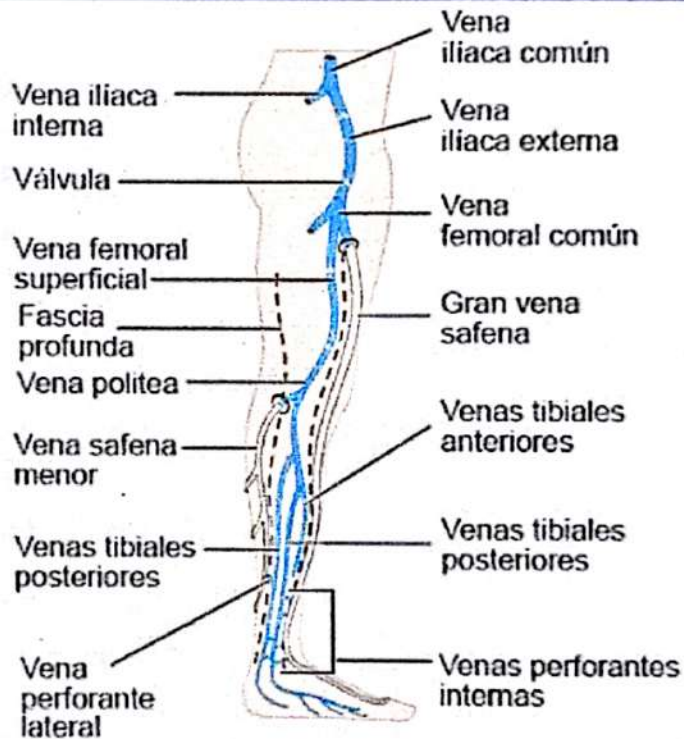
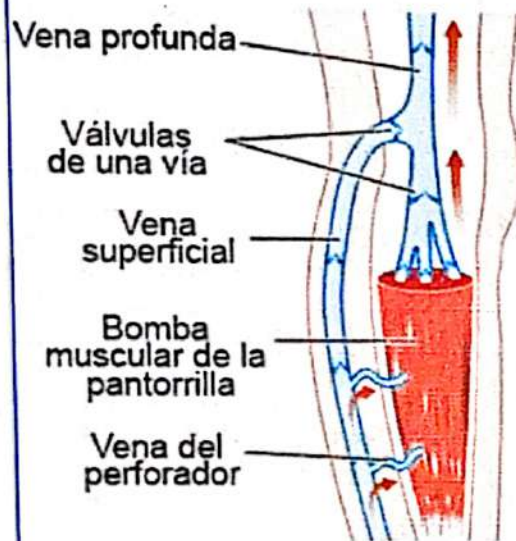
Músculos de la pierna

M. Psoasiliaco
 M. Piriforme
 M. Tensor de la Fascia Lata
 M. Obturador Interno
 M. Peptíneo
 M. Sartorio
 M. Aductor Largo
 M. Recto del Fémur
 M. Recto Interno
 M. Aductor Mayor
 M. Cuadriceps Femoral
 Fascia Lata
 M. Vasto Medio
 Rótula
 Ligamento de la Rótula



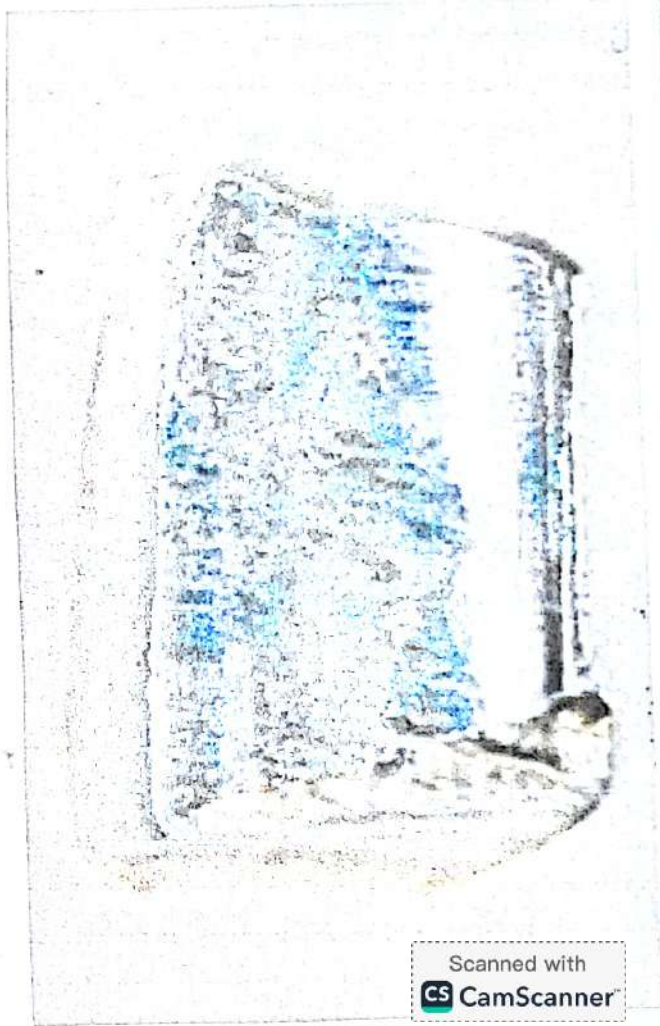


Retorno venoso normal



Plomo

- Metal pesado
- Efecto negativo:
- Daño a los riñones
- Aborto espontáneo
- Daño cerebral
- (saturismo) = intoxicación crónica - Afecta a el SN
 - Anemia
 - Fatiga
 - Mialgia
 - Artralgia
 - dolor abdominal.



Pesticida

-sustancia que se usa para eliminar, controlar, repelar o prevenir plagas

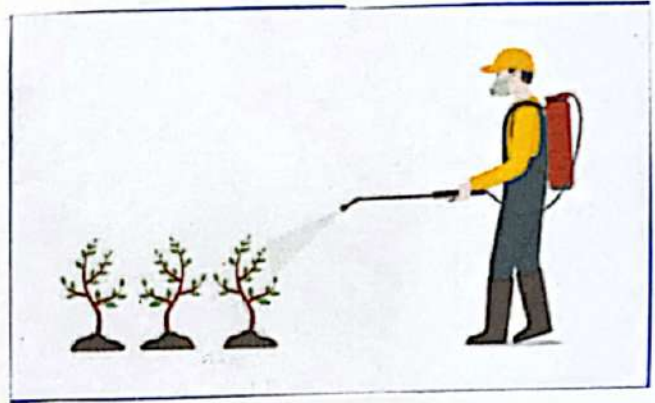
-Pueden ser naturales, organicos o sinteticos

- Cáncer
- Daños a órganos
- Aborto espontaneo
- Anomalia congenitas
- Problemas respiratorios



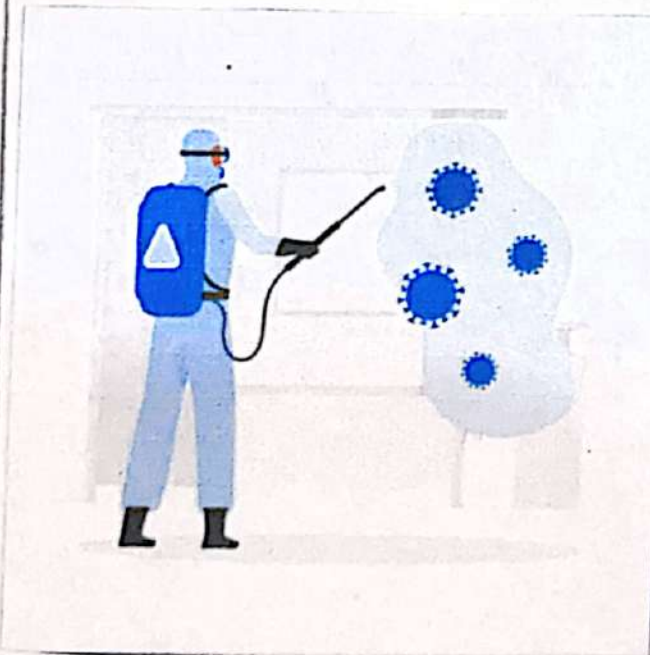
Herbicida

- Producto químico que destruye las plantas
- Actúan interfiriendo con el crecimiento de las plantas
- Intoxicación
- Daño del hígado
- Cáncer, como linfoma no hodgkin
- Aborto espontáneo



Germicida

- Sustancia que destruye microorganismos, como virus, bacterias, hongos, que pueden causar enfermedades
- Tóxicos sobre los tejidos vivos.



Herbicida sistémico

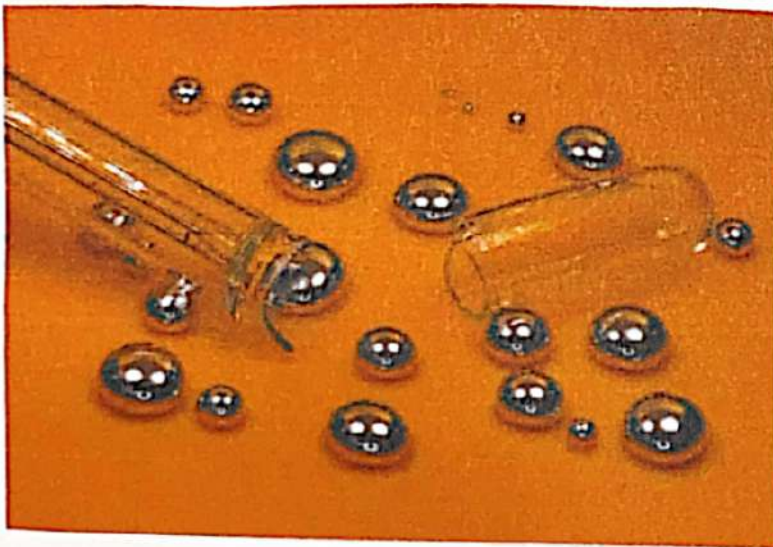
- Postemergente y selectivo

- se utiliza para controlar malezas gramíneas en cultivos de maíz, pasto bandera, sorgo de alepo.



Mercurio

- Metal pesado tóxico que se encuentra en la naturaleza y en diversos productos.



- Daños neurológicos
- Daños en el corazón, pulmón, riñón y sistema inmunológico

• intoxicación

Cal

-Es un material que se obtiene del óxido de calcio (CaO) y se utiliza en diversos campos



-se utiliza en el proceso de nixtamalización

-Puede causar quemaduras, en vías respiratorias.

Gramoxone



-Es un herbicida que se usa para controlar malezas de hoja ancha y gramíneas.

- Quemaduras
- Asfixia
- Ingerido: Afectación de múltiples órganos
 - Pulmones
 - Riñones
 - Hígado
 - Esófago
 - Estómago

Cloro y vinagre: Puede causar grandes vapores tóxicos que irritan las mucosas y membranas

- Tos
- Dificultad respiratorias
- Dolor en el pecho
- Cloro pierde su acción desinfectante

Cloro y Acido muriático: causa quemaduras, rinitis, laringitis, tefalea, quemadura de pulmón.



Grafito

- Mineral color negro y brillante, formado por carbono cristalizado
- se utiliza en la fabricación de lapices lubricantes, crisoles, la drillas, arandelas, pistones, entre otros.



Bibliografía

- Fernando Gil Hernández, Tratado de medicina del trabajo. 2012 Elsevier España, S, L. Masson. Travessera de Gràcia, 17-21-08021, Barcelona, España.