

DR. JHOVANNY EFRAIN FARRERA VALDIVIEZO

ALONDRA YULIANA GONZALEZ GORDILLO

FLASH CARDS

MEDICINA DEL TRABAJO

5°A

PASIÓN POR EDUCAR

Comitán de Domínguez Chiapas a 7 de abril de 2025

Riesgo Laboral

Cualquier situación o factor dentro del entorno de trabajo que pueda causar daño o perjuicio a la salud o seguridad de los trabajadores.

Tipos de Riesgos

- **Físicos** (ruido, temp. extrema, radiación)
- **Químicos** (exp. a sustancias químicas peligrosas)
- **Biológicos** (bacterias, virus, hongos o parásitos)
- **Ergónomos** Implica esfuerzo y posturas inadecuadas
- **Psicosociales** Ambiente laboral, relac. interpersonales.
- **Mecánicos** condiciones del lugar de trabajo (herramientas o maquinaria).



DIFERENCIAS

FIEBRE

- ∞ De Origen Central
- ∞ Signos y síntomas asociados.
- ∞ Ocurre en fases
- De 38,5 a 41 C.
- ∞ Cede con medicamentos

HIPERTERMIA

- ∞ Causa externa
- ∞ No hay aumento del set point.
- ∞ Sin fases
- ∞ >41 C.
- ∞ Cede con medios físicos.



DIFERENCIAS

Simulador PRO.
Te enseña a manejar el Oculómetro

Oftalmología 

PLATAFORMA ENARM.
Te enseña a manejar el Oculómetro

	ORZUELO	CHALAZIÓN
Proceso	Agudo	Crónico
Característica	Doloroso	No doloroso
Etiología	INFECCIOSA (<i>Staphylococcus Aureus</i>)	OBSTRUCTIVA (Obstrucción de la glándula)
Glándulas	Zeiss / Moll o Meibomio	Meibomio
Clinica	INFLAMACION Edema e hiperemia en borde palpebral	NÓDULO No edema No hiperemia
Tx	Lavado, calor y antibiótico (Cloranfenicol, Bacitracina o Eritromicina)	< 4 mm: Triamcinolona > 4 mm: Incisión y curetaje
Lesión		



Escaneado con CamScanner

Rango de Decibelios

Umbral
mínimo:
120-130dB.

SONIDOS PELIGROSOS



Tipos de Hipoacusia

Tipo de hipoacusia	Capacidad auditiva
Audición normal	Puede oír sonidos suaves por encima de 20 dB HL
Hipoacusia leve	Hipoacusia en su mejor oído entre 25 y 39 dBHL. Le cuesta entender el habla en entornos ruidosos
Hipoacusia moderada	Hipoacusia en su mejor oído entre 40 y 69 dBHL. Le cuesta entender el habla sin una prótesis auditiva.
Hipoacusia severa	Hipoacusia en su mejor oído entre 70 y 89 dBHL. Necesita prótesis auditivas potentes o un implante.
Hipoacusia profunda	Hipoacusia en su mejor oído de más de 90 dBHL.



DIFERENCIAS



• Hipoacusia

Perdida parcial o total de audición.

Dificultad para escuchar sonidos.

Puede ser temporal o permanente

dependiendo de la causa el tx.

• Acúfeno

Percepción de sonidos en oídos o cabeza.

Zumbidos, pitidos, silbidos u otros sonidos internos.

Puede ser temporal o crónico.

No tiene cura definitiva se usan terapias de sonido.

Acúfenos o Tinnitus



CENTRO AUDITIVO
CUENCA

¿Qué provoca que se 'disparen' los síntomas?

Quando el acúfeno, de repente, cambia o empeora



Privación de sueño



Ansiedad, depresión, estrés



Ciertos sonidos, exposición a ruidos fuertes



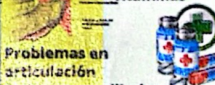
Cambios climáticos, polución, alergias



Sal, azúcar, deshidratación



Ciertos medicamentos, suplementos o vitaminas



Tabaco, alcohol, cafeína, drogas recreativas.



Problemas en articulación temporomandibular



Acude al otorrino para que valore las posibles causas que han provocado el tinnitus.

¿Qué puedes hacer?

Si tienes pérdida auditiva, ¡Los audífonos ayudan!



CAUSAS
del

ACÚFENO



Escaneado con CamScanner

● Espectorante

Ayuda a expulsar el moco o secreciones.

Se usa cuando hay moco espeso o pegajoso.

Ej: Guaifenesina,
ambroxol.

Facilita la tos.

● Antitusivo

Suprime o alivia tos

usado para controlar la tos seca

o irritante

Ej: Dextro
metorfano
codeína.

● Mucorítico

Descompone o diluye el moco facilitando su eliminación

Cuando el moco es espeso y difícil de eliminar

Ej: Acetilcisteína,
bromhexina,
ambroxol.



Saturismo

Transtorno respiratorio causado por la exposición prolongada a gases tóxicos o vapores, principalmente el monóxido de carbono, en ambientes con poca ventilación.

• Síntomas

- Dolor de cabeza
- Mareos
- Náuseas
- Fatiga
- Confusión
- Disnea.

PRELUDIO

Hace referencia a síntomas o señales iniciales que indican el comienzo de una enfermedad o un evento patológico

Ej: Preludio de ataque epiléptico
Preludio de una migraña.



Función del Fertilizante

- 1.- Proveer nutrientes esenciales
• nitrógeno • fósforo • potasio
- 2.- Corregir deficiencias en el suelo
- 3.- Mejorar calidad de los cultivos
- 4.- Estimular fertilidad del suelo
- 5.- Acelerar el crecimiento de plantas



Protocolo Hospitalario De Termómetro

- Evacuar el área y asegurarse que no haya personas expuestas
- Usar equipo de protección personal
- Recoger el material roto (sin dispersar)
- Ventilar el área
- Desinfectar y gestionar residuos peligrosos
- Notificar el incidente a la autoridad pertinente.
- Capacitar al personal

Plumbismo o Intox. Por Plomo

Puede provocar una serie de enfermedades graves que afectan principalmente al sistema nervioso, riñones, sangre y el sistema cardiovascular.

Ej: Encefalopatía por plomo

Anemia

Insuf. renal

Hipertensión

Trastornos

Reproductivos

Gastrointestinales

Encefalopatía.

DIFERENCIAS



● Vena Poplitea

Recoger la sangre desoxigenada de las piernas y devolverla al corazón.

Situada posteriormente a la arteria poplitea en la fosa poplitea.

● Arteria Poplitea

Transportar sangre oxigenada desde el corazón hacia la pierna.

Se encuentra más anterior y central en fosa poplitea, delante de vena poplitea.



Válvulas Venosas

Son estructuras que se encuentran en el interior de las venas y permiten que la sangre fluya en una sola dirección.

● TIPOS / Ubicación

En Extremidades Inferiores (Profundas y Superficiales)
femoral safena mayor

En Extremidades Superiores
(braquial, radial y subclavia)

Venas Centrales (yugulares, VCS, venas pulmonares)

