



Josué Alejandro Roblero Díaz

Dr. Juan Carlos Gómez Vázquez

Resúmenes de temas vistos en clases

Medicina Interna

PASIÓN POR EDUCAR

5°

A

Comitán de Domínguez Chiapas a 01 de Marzo de 2025.

Índice

Norma 004 (Expediente Clínico).....	1
Anemias.....	2
Hemostasia.....	3
Síndrome colon irritable.....	4
Diarreas Agudas.....	5
Enfermedad inflamatoria intestinal.....	6

Introducción

Se dice que en la materia la Medicina Interna es una especialidad médica que se enfoca en la prevención, diagnóstico y tratamiento de enfermedades en adultos. Ya que es una disciplina amplia que abarca múltiples sistemas del cuerpo humano, permitiendo a los médicos internistas manejar una gran variedad de patologías, desde enfermedades comunes hasta condiciones complejas y multisistémicas.

Importancia de la Medicina Interna Los médicos internistas desempeñan un papel fundamental en el cuidado de los pacientes, ya que no solo diagnostican y tratan enfermedades, sino que también brindan una atención integral y coordinada.

Son expertos en la evaluación clínica, interpretación de estudios diagnósticos y manejo de enfermedades crónicas como: Hipertensión arterial, Trastornos infecciosos entre otras mas existenciales.

fel

NORMA 004

EXPEDIENTE CLINICO

SSA3-2012

- Es un instrumento de gran relevancia para la materialización del derecho a la protección de la salud. Se trata del conjunto único de información y datos personales de un paciente, que puede estar integrado por documentos escritos, gráficos, imágenes, audiovisuales, electrónicos, magnéticos, electromagnéticos, ópticos y mediante los cuales se hace constar en diferentes momentos del proceso de la atención médica.
- Los prestadores de servicios de atención médica de los establecimientos de carácter público, social y privado, están obligados a integrar y conservar el expediente clínico.
- Todo expediente clínico, debe tener los siguientes datos:
 - Tipo, nombre y domicilio del establecimiento o en su caso el nombre de la institución de habitación.
 - Nombre, sexo, edad, domicilio del paciente.
 - Los demás que señalen las disposiciones sanitarias.

El expediente clínico se integra por toda la información generada de la atención médica

- Historia clínica
- Hoja frontal
- Nota de evolución
- Resultados de laboratorio y gabinete, radiológico en el instituto
- Ficha de registro
- Notas médicas.
- En caso de internamiento nota de ingreso y alta.
- Hojas de trabajo social.
- Otros documentos:
 - Consentimiento informado.
 - Hoja de enfermería.
 - Hoja de indicaciones médicas.

ANEMIAS

FFJ

Anemias.

- La anemia es una enfermedad en la que el número de glóbulos rojos, o la concentración de hemoglobina en los glóbulos rojos, es inferior a lo normal. Afecta sobre todo a mujeres, niños y niñas.
- La anemia se produce cuando no hay suficiente hemoglobina en el cuerpo para transportar oxígeno a los órganos y tejidos. -Hb → $< 13 \text{ g/dl}$ en varón adulto
OMS. ← $< 12 \text{ g/dl}$ en mujer adulta
← $< 11 \text{ g/dl}$ en la mujer embarazada
- En casos graves, la anemia puede causar deficiencias en el desarrollo cognitivo y motor de los niños y las niñas. *Anemia motivo frecuentes de consulta. También puede causar problemas a las mujeres embarazadas y a sus bebés.

■ La anemia puede deberse a mala alimentación, infecciones, enfermedades crónicas, menstruaciones abundantes, problemas en el embarazo y antecedentes familiares.

Síntomas

- cansancio
- mareos o sensación de aturdimiento
- frío en manos y pies
- cefalea

Manifestaciones clínicas

- Las manifestaciones clínicas se deben con fealdad.

- Grave
- Palidez de las mucosas
- Palidez de la piel y uñas
- mareas al ponerse de pie.

Dx:
- Labs BH.

Tratamientos

- Consumir alimentos ricos en hierro
- Transfusión sanguíneas
- Carnes rojas

HEMOSTASIA

* Mecanismo de defensa que se activa tras haber sufrido una lesión vascular. Este fenómeno detiene el sangrado.

* Involucra 4 componentes que actúan de manera localizada y modulada son: vascular, plaquetario, de coagulación y fibrinolítico.

→ Después de una lesión vascular, la sangre se coagula únicamente en el sitio de la lesión para sellarla.
- Esta regulada por el sistema hemostático.

→ Fases de la Hemostasia.

- Fase 0: Recibe el mensaje de la ruptura del vaso.

- Fase 1: Vascular: vasoconstricción, reducción del flujo sanguíneo en la zona afectada.

- Fase plaquetar: latencia y agregación. comienza adherir las plaquetas en el lugar de la lesión, una vez en la zona, las plaquetas liberan adrenalina.

- Fase plasmática: (cascada de coagulación) proceso de vía intrínseca o extrínseca para formar coágulo.

- Fase fibrinolisis: Extracción del coágulo de fibrina que se acaba de generar.

* Adhesión de plaquetas

* Activación de plaquetas

* Agregación de plaquetas.

- Hemostasia secundaria

En esta fase se activan múltiples proteínas plasmáticas para producir un coágulo estable de fibrina que impide la salida de sangre al exterior.

SX COLON/INTESTINO IRRITABLE

■ Es una afectación crónica de dolor o molestia abdominal asociada a alteraciones en el hábito intestinal durante al menos 3 días por mes en los últimos 3 meses sin causa orgánica que lo justifique.

■ Clasificación.

SII con constipación

Heces duras más del 25% de las veces y deposiciones disminuidas de consistencia menos de 25% de las veces.

SII con diarrea

Deposiciones disminuidas de consistencia más del 25% de las veces y heces duras menos del 25% de las veces.

SII Mixto.

Heces duras más del 25% de las veces y deposiciones disminuidas de consistencia más de 25% de las veces.

↓
Ascendente.

↓
Sigmoides

Síntomas Extraintestinales

- Ansiedad/tristeza
- Insomnio o angustia
- Somnolencias
- Disfunciones sexuales
- Dismenoreas
- Cansancio
- Síntomas de asma.

Síntomas Intestinales

- Dolor abdominal crónico
- Distensión abdominal
- Diarrea
- Reflujo gastroesofágico
- Disfagia o náuseas
- Saciedad temprana
- Flatulencia y eructos

Tratamiento no farmacológico

- Retirar alcohol, café e irritantes
- Incremento en la ingesta de líquidos
- Disacáridos



Tratamiento farmacológico

- Antiespasmódicos - Bromuro de pinaverio, Bromuro de butilbromina
- Antidepresivos - Tricíclicos
- Antibiotico.

DIARREAS AGUDAS

Se define como:

diarrea la deposición, tres o más veces al día lo con una frecuencia mayor que la normal para la persona) de heces sueltas o líquidas. La deposición frecuente de heces firmes (de consistencias sólida) no es diarrea, ni tampoco la deposición de heces de consistencias suelta y "pastosa" por bebés amamantados.

→ Aumento en el contenido de líquido, volumen o frecuencia de las deposiciones.

Clasificación:

- Diarrea con deshidratación grave
- Diarrea con algún grado de deshidratación
- Diarrea con alto riesgo de deshidratación
- Diarrea persistente grave
- Disenteria

→ Diarrea del viajero.



Causas

- Contacto con personas que presentan enfermedades diarreicas
- Mala manipulación y contaminación de los alimentos
- Condonnes higiénicos deficientes.

Consecuencias

- Deshidratación (mas importante)
- Desnutrición
- Baja talla para la edad

Etiología clasificación.

- infecciosas no infecciosas

- toxinas o algo mas

Síntomas

- Náuseas y vomito
- callos o dolor estomacal
- Dolor de cabeza y fiebre
- Evacuaciones frecuentes, sin consistencia.



ENFERMEDAD INFLAMATORIA INTESTINAL ^{→ crohn}

→ Es una condición crónica de tubo digestivo que evoluciona de modo recurrente con brotes.

→ El número de este tipo de condiciones es cada vez más alto. un estudio demostró de 101.54 casos

- Colitis ulcerosa → solo afectan al colon
- síntomas: pérdida de peso moderada
- Dolor abdominal difuso
- Sangrado y aumento de las deposiciones



- Enfermedad de Crohn. → Puede afectar cualquier parte tubo digestivo
- Síntomas: pérdida de peso moderada
- Dolor abdominal (generalmente lado derecho).
- fistulas (conexiones anómalas)
- Diarrea.

Cuidados

- Prevenir infecciones
- Dejar el tabaco
- Dieta completa y equilibrada
- Evitar antiinflamatorios no esteroides.



Tratamiento

- Antiinflamatorios:
 - on fibróticos
 - corticoides S-Asa
 - metotrexato e inmunopresores.

- Granulocitoféresis: se filtra el exceso de glóbulos blancos.

- Cirugía:



Conclusión

Por ello concluyo que la materia de Medicina Interna es una especialidad clave en la atención médica de adultos, proporcionando un enfoque holístico y basado en la evidencia para el diagnóstico y tratamiento de enfermedades.

Gracias a su formación, los internistas están preparados para enfrentar desafíos clínicos diversos y contribuir significativamente a la mejora de la calidad de vida de sus pacientes.

Bibliografía

Ciril, R. B. (2016). *Farreras-Rozman. Medicina Interna 2 Volúmenes*. ELSEVIER.

Dennis, K. (2016). *Harrison Principios de Medicina Interna Vol. 1 y Vol. 2*. McGraw-Hill.

Larry, J. (2020). *Harrison. Manual de Medicina Interna*. McGraw-Hill.

