



Licenciatura en medicina humana

Carlos Fernando Ruiz Ballinas

Dr. Juan Carlos Gómez Vázquez

Resúmenes

Medicina Interna

5° "A"

Comitán de Domínguez Chiapas a 07 de mayo del 2025.

Contenido

[Introduccion](#)3
[NOM-004-SSA3-2012](#)10
[Anemia ferropenica](#).....10
[Hemostacia](#)10
SII5
Diarrea aguda.....6
Enf. Inflamatoria intestinal.....7

La **Norma Oficial Mexicana NOM-004-SSA3-2012** establece los lineamientos para la correcta integración y manejo del expediente clínico en el ámbito de la salud. Su objetivo es garantizar la calidad en la atención médica, la continuidad en el tratamiento y la seguridad tanto del paciente como del profesional de la salud, asegurando que toda la información médica esté debidamente documentada y accesible.

Por otro lado, la **anemia ferropénica** es una de las formas más comunes de anemia, causada por la deficiencia de hierro en el organismo, lo que impide una adecuada síntesis de hemoglobina y reduce la capacidad de transporte de oxígeno en la sangre. Sus principales causas incluyen una dieta pobre en hierro, problemas de absorción intestinal y pérdidas sanguíneas crónicas. Clínicamente, se manifiesta con fatiga, palidez, debilidad y dificultades cognitivas, y su diagnóstico se basa en estudios hematológicos como la ferritina y el hemograma.

La **hemostasia** es el mecanismo fisiológico encargado de mantener el equilibrio entre la prevención de hemorragias y la formación de coágulos sanguíneos. Comprende tres fases fundamentales: la vasoconstricción, la agregación plaquetaria y la activación de la cascada de coagulación, cuya interacción permite la formación de fibrina para estabilizar el coágulo. Alteraciones en este proceso pueden derivar en trastornos hemorrágicos o trombóticos con consecuencias clínicas significativas.

El **síndrome de intestino irritable (SII)** es un trastorno funcional del tracto digestivo caracterizado por dolor abdominal recurrente asociado a cambios en el hábito intestinal, sin evidencia de lesión estructural. Su fisiopatología involucra disfunción en la motilidad intestinal, hipersensibilidad visceral y alteraciones en la microbiota. Su manejo se basa en cambios en la dieta, control del estrés y en algunos casos, el uso de fármacos moduladores del tránsito intestinal.

La **diarrea aguda** es una afección gastrointestinal frecuente, caracterizada por la evacuación de heces líquidas o semilíquidas en un periodo menor a dos semanas. Sus causas incluyen infecciones virales, bacterianas o parasitarias, así como intoxicaciones alimentarias y uso excesivo de antibióticos. La deshidratación es la principal complicación, por lo que el tratamiento se centra en la rehidratación oral o intravenosa, además del manejo sintomático y, en casos específicos, el uso de antimicrobianos.

Finalmente, la **enfermedad inflamatoria intestinal (EII)** abarca un grupo de trastornos crónicos del tracto digestivo, principalmente la enfermedad de Crohn y la colitis ulcerosa, caracterizados por inflamación persistente de la mucosa intestinal. Su etiología es multifactorial, involucrando predisposición genética, disfunción inmunológica y factores ambientales. Los síntomas incluyen diarrea crónica, dolor abdominal y pérdida de peso. Su tratamiento depende de la gravedad y puede incluir antiinflamatorios, inmunosupresores y en algunos casos, cirugía.

NOM-004-SSA3-2012

fdf

Regula el manejo clínico en México con el objetivo de establecer criterios científicos y administrativos para su correcta elaboración, uso y conservación. De igual forma es una herramienta fundamental en la atención médica y su adecuada implementación impacta en la calidad de los servicios de salud.

La norma es de aplicación obligatoria para todas las establecimientos de salud, públicos y privados, incluyendo los consultorios individuales, establece los lineamientos para la organización del expediente clínico y la responsabilidad del personal sanitario.

El expediente clínico es el conjunto de información y documentos de un paciente, generada a lo largo de su atención médica, debe de incluir la historia clínica que abarca los datos personales, antecedentes médicos y exploraciones físicas, así como las notas médicas que registran consultas, hospitalizaciones y urgencias. Se debe documentar la evaluación inicial y la evolución del paciente mientras que en hospitalizaciones se añaden notas de riesgo.

Se debe de reportar los reportes técnicos, como el estudio de laboratorio, imágenes médicas y notas de enfermería además de documentos como cartas de consentimiento informado para procedimiento de alto riesgo reportes de egreso voluntario, notificaciones al ministerio, en casos legales de defunción o muerte fetal.

Todo es propiedad de la institución de salud pero el paciente tiene derecho de acceder a su info

Anemia ferropénica

Insuficiencia de glóbulos rojos saludables debido a la falta de hierro en el cuerpo.

Debido a la deficiencia de hierro los glóbulos rojos no pueden transportar suficiente oxígeno a los tejidos del cuerpo.

La deficiencia de hierro suele ocasionar bajos niveles de glóbulos rojos (cáncer) y puede retrasar el desarrollo del niño.

El tratamiento incluye el uso de suplemento de hierro y curarse de los causas subyacentes.

Megaloblastica

Son un grupo de enfermedades que resultan bien sea de la carencia de vitamina B12, vit B9 o de una carencia de ambas.

Pueden no causar síntomas hasta que es grave y su evolución es lenta. Los síntomas varían según el factor causante pero algunos de los más comunes son:

- Cansancio: Síntoma principal
- Piel pálida: Tinte amarillento
- Lengua: Aspecto liso o con dolor.

Hematología

Es un mecanismo de defensa que detecta la infección y mantiene la sangre en estado líquido en los vasos sanguíneos de acción de leucocitos o granulocitos

Etapas:

- Hematología primaria: La primera etapa que limita el desarrollo en el sitio de la lesión.
- Coagulación: Parte del proceso de la hematología.
- Fibrinólisis: Parte del proceso de hematología.

Factores de interacción:

- Endotelio: Capa de células que recubre los vasos sanguíneos.
- Plaquetas: Se adhieren para formar un tapón de fibrina en el momento de la lesión.
- Proteínas: Intervienen en la coagulación de coagulación.

Afloración:

- En la hemofilia, el equilibrio hemostático se altera por la pérdida de proteínas de coagulación.
- La anomalía de la hemofilia puede ser genética o adquirida.

Pruebas de hematología:

- Hemograma completo
 - TPT
 - TPTA
 - Fibrinógeno
 - Determinación de la actividad del Fv
- Objetivos:
- Evaluar la hemostasia
 - Limitar el desarrollo de la infección
 - Mantener la sangre líquida
 - Mantener la integridad de los vasos

Síndrome de intestino irritable (SII)

Definición

El síndrome de intestino irritable es un trastorno funcional digestivo crónico caracterizado por dolor o malestar abdominal asociado con cambios en el hábito intestinal, sin una causa estructural evidente.

Epidemiología

- Afecta entre el 10-15% de la población mundial
- Es más común en mujeres que en hombres (2:1)
- Suele aparecer antes de los 50 años
- Representa una de las principales causas de consulta en gastroenterología.

Etiología y factores de riesgo

La causa exacta del SII es desconocida, pero se asocia con:

1. Alteraciones en motilidad intestinal \rightarrow Hipo o hipermotilidad
2. Hipersensibilidad visceral \rightarrow Respuesta exagerada al dolor digestivo
3. Disbiosis intestinal \rightarrow Desequilibrio en la microbiota
4. Factores psicológicos \rightarrow Ansiedad, depresión y estrés crónico
5. Infiltración de bajo grado \rightarrow Infiltración de neutrófilos y citoquinas
6. Alteraciones en el eje intestino-cerebro \rightarrow Comunicación anormal entre el SNC y el sistema digestivo
7. Historia de infecciones gastrointestinales \rightarrow Posible relación en algunos casos

Clasificación

- SII con estreñimiento \rightarrow Heces duras en $\geq 25\%$ de las deposiciones.
- Con diarrea \rightarrow Heces blandas/liquidas en $\geq 25\%$ de las deposiciones.
- Mixto \rightarrow Alteración entre diarrea y estreñimiento
- No clasificado \rightarrow No cumple criterios \rightarrow penúltimo

Diarrea aguda

Definición

La diarrea aguda se define como el aumento en la frecuencia, volumen o disminución de la consistencia de las heces (líquidas o semilíquidas) con más de 3 deposiciones al día y una duración menor a 14 días.

Epidemiología

- Es una de las principales causas de mortalidad y morbilidad en países en desarrollo
- Afecta a todas las edades, pero es más grave en niños menores de 5 años y adultos mayores.
- Se estima que hay 1.7 mil millones de casos anuales en el mundo.
- Es la segunda causa de muerte infantil, después de las infecciones respiratorias.

Etiología

1. Infección 90% de los casos

Se debe a patógenos que afectan al intestino delgado o grueso

2. No infecciosa 10% de los casos

- Intoxicación alimentaria → Toxinas preformadas de *Staphylococcus aureus*

Manifestación clínica

- Aumento en la frecuencia y vol de las deposiciones
- Heces acuosas, semiformadas o con sangre
- Náuseas y vómitos
- Dolor abdominal tipo cólico
- Fiebre

Ent. inflamatoria intestinal

La enfermedad inflamatoria intestinal (EII) es un término que engloba dos trastornos crónicos del tracto gastrointestinal

1. Enfermedad de Crohn: Puede afectar cualquier parte del tubo digestivo, desde la boca hasta el ano y puede ser un curso en lloz y colon de caracteris por inflamacion transmural (afecta toda la capa del intestino) y lesiones "saltadas" (no continuas)

Colitis Ulcerosa: Afecta exclusivamente al colon y al recto con inflamacion limitada a la mucosa y superficial, limitada a la mucosa

- Sintomas principales
- Dificultad cronica
 - Dolor abdominal
 - Puntos de peso
 - Fatiga
 - Fiebre en casos graves

- Complicaciones
- Escabrida: Colonoscopia para colitis ulcerosa; sigmoidoscopia distal y colonoscopia para Crohn
 - Diagnos: Analisis cl. de inflamacion
 - Escabrida: Endoscopia con biopsias
 - Medicos para inflamacion: PBR, NOI, clonidina, etc.

Tratamiento:

- FARMACOS:
- Corticoides por agua
- Biologicos
- Cirujia:
- Colostomia en casos graves
- Resecion intestinal de Crohn en complicaciones

Referencias

Eduardo Franco Díez. Manual AMIR de Digestivo y Cirugía General. Madrid: Academia AMIR, 11ª ed., ISBN: 9788417567026. AMIR.