



MEDICINA HUMANA

Yarely Arlette Morales Santiz

Dr. Juan Carlos Gómez Vázquez

Documento

Medicina interna

5ª PASIÓN POR EDUCAR

Comitán de Domínguez Chiapas a 6 de marzo de 2025.

ÍNDICE

| | |
|------|-----------------------------------------|
| I. | NOM-004-SSA3-2012..... |
| II. | Hemostasia..... |
| III. | Enfermedad inflamatoria intestinal..... |
| IV. | Síndrome de intestino irritable..... |
| V. | Diarrea aguda..... |

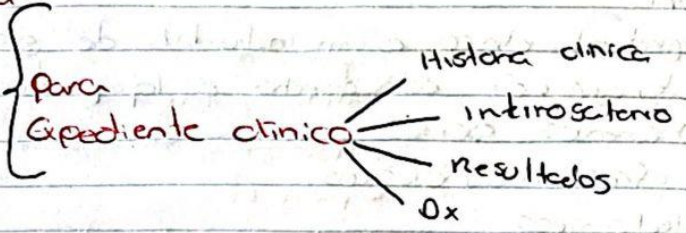
En el siguiente documento se abordara temas de grata importancia como es la NOM-004-SSA3-2012 que establece los lineamientos para la organización y funcionamiento de los expedientes clínicos en las instituciones de salud de México, esta Norma Oficial Mexicana tiene como objetivo regular la gestión de los expedientes clínicos, asegurar la calidad de la atención médica y proteger la confidencialidad de la información de los paciente, conjunto de documentos y registros sobre la atención médica proporcionados a un paciente, que incluye datos personales, historia clínica, diagnóstico, tratamiento, procedimientos y evolución de la salud del paciente, así como también el tema de hemostasia es el proceso fisiológico mediante el cual el cuerpo detiene el sangrado y mantiene la integridad de los vasos sanguíneos después de una lesión, este proceso involucra una serie de eventos coordinados que incluyen la vasoconstricción, la formación de un tapón plaquetario y la activación de la coagulación sanguínea, el proceso de hemostasia se puede dividir en tres fases principales: Vasoconstricción (Fase Vascular) la primera respuesta ante una lesión en un vaso sanguíneo es la contracción de las paredes del vaso (vasoconstricción), lo que reduce temporalmente el flujo sanguíneo y limita el sangrado, la enfermedad inflamatoria intestinal (EII) es un grupo de trastornos crónicos que causan inflamación en el tracto gastrointestinal, los dos tipos principales de EII son: Enfermedad de Crohn, afecta cualquier parte del tracto digestivo, desde la boca hasta el ano, pero combinada impacta el final del intestino delgado y el colon, la inflamación en la enfermedad de Crohn puede involucrar todo el grosor de la pared intestinal, lo que puede causar úlceras, estenosis (estrechamiento) y fístulas (conexiones anormales entre órganos), el síndrome de intestino irritable es un trastorno funcional del intestino que afecta a muchas personas, provocando síntomas como dolor abdominal, diarrea, estreñimiento y distensión, aunque no tiene una causa específica, el tratamiento centrado en la dieta, el manejo del estrés y los medicamentos puede ayudar a controlar los síntomas y mejorar la calidad de vida, por ultimo tenemos el tema de diarrea aguda, es una afección caracterizada por la evacuación frecuente de heces líquidas o semilíquidas, que generalmente dura menos de 14 días, es un síntoma común de diversas enfermedades y puede ser causado por infecciones, alimentos contaminados, o efectos secundarios de medicamentos, entre otros factores, causas comunes de la diarrea aguda, infecciones gastrointestinales virus, como el norovirus y el rotavirus, que son responsables de muchas infecciones virales, bacterias como salmonella, E. coli, Campylobacter y Shigella, que pueden ser transmitidas por alimentos o agua contaminada.

prof

Nom-004-SSA3-2012*

*Propósito de la Norma

- Criterios científicos
- Éticos
- Tecnológicos
- Administrativos



*campo de aplicación

Es obligatoria para el personal de salud y establecimientos prestadores de atención médica, de los sectores públicos, social y privado, incluidos los consultorios.

*Def. importantes

- Atención médica - promueve, protege y restaura su salud
- Cartas de consentimiento informado - Aceptar un procedimiento
- Establecimiento para la atención médica - Lugar de la atención médica
- Expediente clínico - conjunto de información y datos personales del paciente

Hospitalización: servicio a pacientes

Interconsulta - presentación de otro profesional a la consulta

Pronóstico - juicio médico basado en signos, síntomas y datos sobre enfer.

Urgencia - problema quirúrgico agudo

Usuario - persona que requiere atención médica

referencias
- artículos

3.1 Norma oficial mexicana Nom-003-SSA2-1993

3.2 Norma oficial mexicana Nom-005

3.3 Norma oficial mexicana Nom-006

3.4 - 3.7, 3.8 - 3.12, 3.13 - 3.16

SOAP

Acronimo que se refiere a una estructura de documentación utilizado para los profesionales.

| | | | |
|--------------------------------------|--------------------------|--------------------------------------------|---------------------|
| S - subjetivo | o - objetivo | A - Evaluación | P - Plan |
| Lo que el paciente le dice al médico | Lo que el médico observa | Lo que el médico cree ver tras la revisión | Los pasos a seguir. |

Hemostasia

02-20-25

gdf

Se refiere a la detención del flujo sanguíneo, se regula mediante un conjunto complejo de activadores e inhibidores que mantienen la fluidez sanguínea y evitan que la sangre salga del compartimiento vascular.

Alteraciones de la hemostasia se clasifican en dos categorías:

Formación inapropiada de coágulos dentro del sistema vascular e incapacidad de la sangre para coagularse en respuesta a un estímulo apropiado.

Se divide en tres etapas: Hemostasia primaria / secundaria
constricción vascular

Formación del tapón plaquetario

Coagulación sanguínea

Anemias { Ferret
Hemolíticas

Durante el proceso de hemostasia, las hebras de fibrina, similares al cabello, pegan las plaquetas agregadas para formar la base estructural del coágulo sanguíneo, en presencia de fibrina, el plasma se vuelve gelatinoso y atrapa eritrocitos y otros elementos formes de la sangre, se completa cuando el tejido fibroso crece hacia el coágulo y sella el agujero en el vaso.

Vasoconstricción

Lesión de un vaso sanguíneo hace que el músculo liso vascular se contraiga en la pared del vaso, esto reduce de forma instantánea el flujo de sangre por la rotura del vaso.

Enfermedad inflamatoria intestinal

El término incluye dos trastornos de etiología desconocida la colitis ulcerosa y enfermedad de Crohn, la CU es una enfermedad / trastorno inflamatorio crónico recurrente que afecta exclusivamente el colon en extensión variable, se caracteriza histológicamente por ulceración, hemorragia, edema y regeneración epitelial, afecta exclusivamente la mucosa, la EC es un trastorno inflamatorio crónico transmural que puede afectar cualquier segmento del tracto gastrointestinal desde la boca hasta el ano, se caracteriza histológicamente por ulceraciones focales, agregados linfoides, fibrosis y granulomas no caseosos.

Diagnóstico diferencial entre CU y EC

| Signo/síntoma | colitis ulcerosa | Enfermedad de Crohn |
|------------------|------------------|---------------------|
| Rectorragia | Común | menos frecuente |
| Diarrea | Severa | moderada |
| Abdominalgia | moderada | casí constante |
| Fiebre | intermitente | muy frecuente |
| Anorexia | leve-moderada | severa |
| Pérdida ponderal | moderada | pronunciado |
| Retraso de talla | leve | frecuente |
| Lesión perianal | rara | frecuente |
| Prax fistulosa | No | frecuente |

21-02-25

Síndrome de intestino irritable

Trastorno funcional del aparato digestivo, es decir, es como si el paciente, como si, no puede presentar ninguna alteración, se han postulado alteraciones de la motilidad intestinal, mecanismos inflamatorios sutiles y una disfunción del eje cerebrointestinal etc. como está conectado?? sin datos estructurales

Clinica: Trastorno funcional del aparato digestivo etc. met
Dolor abdominal Ansiedad / depresión → 12 meses síntomas
Estreñimiento
Diarrea
Hinchazón
Distensión abdominal

Complicarse con: estrés o con ciertos alimentos

Signos de alarma:

Fiebre
Pérdida de peso no intencional
Síntomas nocturnos
Sangre en heces
Diarrea o estreñimiento grave
AP de cáncer de colon

DX:

Criterios clínicos
Criterios de Roma
IV para el SII

Tratamiento:

Alimentación: dieta rica en fibra

Farmacos: Eosmodificadores / de octilonio

Fibra o laxantes

Antiemético

Antidiarreicos / Loperam

21-02-25

Síndrome de intestino irritable

def

Trastorno funcional del aparato digestivo, es decir, es aquel que el paciente, con SII, no puede presentar ninguna alteración, se han postulado alteraciones de la motilidad intestinal, mecanismos inflamatorios sutiles y una disfunción del eje cerebrointestinal etc. como este conectado?? sin datos estructural

Clinicas: Trastorno funcional del aparato digestivo alt. mot
Dolor abdominal Ansiedad / depresión → 12 meses y recurrente
Estreñimiento
Diarrea
Hinchazón
Distensión abdominal

Complicarse con estrés o con ciertos alimentos

Signos de alarma:

- Fiebre
- Pérdida de peso no intencional
- Sintomas nocturnos
- Sangre en heces
- Diarrea o estreñimiento grave
- AE de cáncer de colon

DX:

- Criterios clínicos
- Criterios de Roma
- IV para el SII

Tratamiento:

Alimentación: dieta rica en fibra

Farmacos: Eses modifcos / de octilonio

Fibra o laxantes

Antibiotico

Antidiarreicos / Loperam

En conclusión, el síndrome de intestino irritable (SII) es un trastorno funcional común del sistema digestivo, caracterizado por dolor abdominal, la hemostasia es un proceso fundamental para prevenir hemorragias en el cuerpo, es esencial que se mantenga un equilibrio adecuado para evitar tanto trastornos hemorrágicos como trombóticos, lo que implica un control preciso en pacientes con enfermedades gastrointestinales que pueden implicar sangrado, como la enfermedad inflamatoria intestinal (EII), la diarrea aguda es un síntoma frecuente, generalmente causada por infecciones, que suele resolverse espontáneamente, sin embargo, es importante identificar sus causas subyacentes para evitar complicaciones, como la deshidratación, especialmente en poblaciones vulnerables, la enfermedad inflamatoria intestinal (EII) , que incluye la enfermedad de Crohn y la colitis ulcerosa, es una afección crónica que involucra una inflamación persistente en el tracto gastrointestinal.

Bibliografía

- Fauci, AS, Kasper, DL, Hauser, SL, Longo, DL, Jameson, JL y Loscalzo, J. (Eds.). (2020). Principios de medicina interna de Harrison (21.^a ed.). McGraw-Hill Education
- AMIR intestinal