



Licenciatura en medicina humana

Luis Josué Méndez Velasco

Dr. Alan de Jesús Morales Domínguez

Férulas y vendajes

PASIÓN POR EDUCAR

Medicina física y rehabilitación

5° "A"

VENDAJE DE SINDACTILIA

1 Preparación: Coloca **gasas o apósitos** entre los dedos si hay heridas.

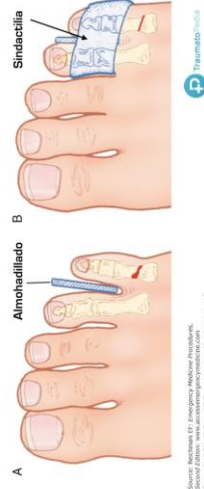
2 Fijación: Une los dedos en posición funcional (ligeramente flexionados). Envuelve cada dedo por separado con **venda adhesiva o esparadrapo** (de distal a proximal).

3 Unión de dedos: Coloca tiras de esparadrapo en forma de "X" entre los dedos a unir. Refuerza con vendaje circular **sin apretar demasiado**.

4 Cierre: fija el extremo con esparadrapo. Verifica que los dedos puedan moverse levemente.

CONTRAINDICACIONES:

- Infección activa o herida abierta.
- Alergia al material de vendaje.
- Edema severo o fractura no tratada.



Férula:

Dispositivo rígido o semirrígido usado para inmovilizar y proteger una parte del cuerpo lesionada (ej. fracturas, esguinces). Puede ser prefabricada o moldeable.

Vendaje:

Tira o rollo de material (gasas, elástico, adhesivo) que sujeta, comprime o protege una herida o lesión.

Tipos: compresivo, funcional, adhesivo, etc.



Vendaje en "8" Rodilla

1 Fija: 2 vueltas bajo la rodilla.

2 Sube: Diagonal por encima de la rodilla → rodea muslo.

3 Baja: Diagonal bajo la rodilla (forma el "8").

4 Repite: 3-4 cruces + termina con 2 vueltas y fija.

CONTRAINDICACIONES:

- Heridas abiertas o infección.
- Fracturas no inmovilizadas.
- Hinchazón severa o piel morada.



VENDAJE DE VALPEAU

INDICACIONES:

- Fractura de escápula
- Luxación gleno-humeral
- Fractura cuello humeral (sin desplazamiento)
- Esguince/subluxación acromio-clavicular (Grado I-II)

➤ Algunas fracturas de húmero

1 Posición: Brazo afecto flexionado 90° con mano apoyada en hombro opuesto

2 Fijación: Inicia con vendaje circular alrededor tórax y brazo

3 Refuerzo: Pasa venda en diagonal desde espalda hasta hombro afectado

4 Inmovilización: Fija brazo contra tórax con vendaje cruzado

5 Verificación: Asegurar comodidad y circulación conservada



Vendaje en "8" Hombro/Escápula

1 Fija: 2 vueltas en brazo (cerca hombro).

2 Cruza: Diagonal espalda → axila opuesta.

3 Vuelve: Diagonal al hombro lesionado ("8").

4 Repite: 3-4 cruces + fija en brazo.

RECOMENDACIONES:

- Ajuste firme sin cortar circulación.
- Verifica que pueda mover levemente la zona.
- Si hay dolor persistente, consulta a un médico



VENDAJE FUNCIONAL DE TOBILLO

PASOS:

1 Posición: Pie en **dorsiflexión (90°)**.

2 Fijación inicial: Inicia **sobre los dedos (dorso del pie)** → 2 vueltas circulares.

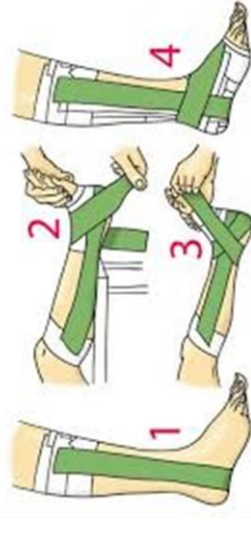
3 Refuerzo de talón: Lleva la venda **hacia el talón** → 1 vuelta alrededor.

4 Vendaje en "8": Sube al dorso del pie → **baja bajo el talón** (forma "8"). Repite 2-3 veces.

5 Cierre: Termina con 2 vueltas circulares en tobillo/pantorrilla.

RECORDAR:

- Ajuste **firmemente pero sin estrangular**.
- Verifica **color/temperatura** de los dedos.



Bibliografía

Vendajes e Inmovilizaciones. Manual de Bolsillo para Enfermería (2015). ISBN:978-84-943084-1-3