

MEDICINA HUMANA

Yarely Arlette Morales Santiz

Dr. Alan de Jesús Morales Domínguez

Flashcard

Medicina física y de rehabilitación

5º PASIÓN POR EDUCAR

Comitán de Domínguez Chiapas a 6 de abril de 2025.

Tipos de vendajes:

- Vendaje compresivo
- Vendaje susensorio
- Vendaje funcional

Tipos de férulas:

- Metálicas
- Neumáticas
- De yeso
- De yeso

Técnicas de vendaje

Vuelta circular: Consiste en dar vueltas sobre la vuelta anterior. Se usa para iniciar y finalizar vendajes, para fijar apósitos y para contener hemorragias.

Vuelta en espira: Cada vuelta de la venda cubre $\frac{2}{3}$ partes de la vuelta anterior de forma oblicua al eje de la extremidad que se está vendando.

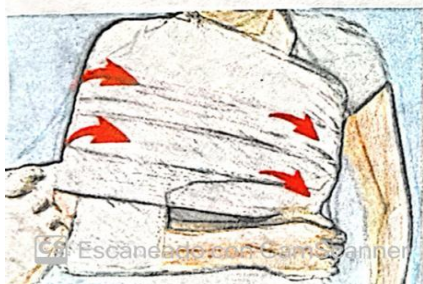


Vendaje de vateo

Vendaje que inmoviliza de forma completa toda la cintura escapular.

Indicaciones

- Fractura de escápula
- Luxación gleno-humeral
- Algunas fracturas del húmero



Sindactilia

Consiste en utilizar como inmovilización de un dedo lesionado, el dedo sano más próximo para que les sirva de soporte.

Ambos dedos se unen mediante tiras de secado que dejen libre las articulaciones interfalangeas.

Se interpondrá una gasa entre los dedos para evitar la maceración cutánea.

Vendaje en ocho (Cesca-pola)

Cruzado posterior

Paciente sentado o bipedestación

Comenzar por la axila del lado afectado y atravesando la espalda en diagonal llegaremos hasta el hombro sano, rodeando éste y pasando la venda debajo de la axila nos dirigiremos nuevamente hacia el hombro del lado lesionado en el que repetiremos el mismo proceso y así sucesivamente, realizando a través de la espalda movimientos en ocho

Vendaje funcional de pie y Tobillo

Esguince de Primer y segundo grado:

- Colocar el pie en dorsiflexión de modo que su ángulo con la terna sea de 90°

- Comenzar por encima del inicio de los dedos, en la cara dorsal del pie y en dirección hacia adentro

- Dar dos vueltas circulares en esta primera posición para fijar el vendaje

- Llevar la venda hacia atrás para dar una vuelta alrededor del talón

- Continuar en forma de ocho en el dorso del pie

Vuelta en ocho: Rodilla)

Se utiliza en rodillos y codos, los vueltas ascendentes y descendentes se alternan cruzándose en el centro de la articulación formando una figura en ocho



Ferula Inguino-crural

Se inicia en la zona malar del tobillo de manera que se permite la movilidad de este.

Hay que tener en cuenta en la confección de la ferula que esta debe cubrir más de un tercio de la superficie de la circunferencia del miembro en toda su extensión.



CS Escaneado con CamScanner

Sueroédica

Ferula sueroédica o posterior de tobillo: desde los dedos hasta dos tercios de la zona esquelética para permitir la flexión de la rodilla.



CS Escaneado con CamScanner

De miembro inferior

Ferula arrodada o inmovilizada se coloca desde los dedos del pie hasta la ingle por la cara posterior. Se utiliza para lesiones de rodilla. Se colocará la ferula con una ligera flexión de rodilla y con el pie a 90° en caso de fracturas de rotula se deja la pierna en extensión.



CS Escaneado con CamScanner

Braquio-cubital

Inmoviliza desde la base de los dedos de la mano hasta el tercio superior de brazo.

Mantener el codo a 90°



CS Escaneado con CamScanner