



Resumen

Briseida Guadalupe Torres Zamorano

4to Parcial

Medicina Física y de Rehabilitación

Dr. Alan de Jesús Morales Domínguez

Licenciatura en Medicina Humana

5° "A"

Comitán de Domínguez, Chis, A 29 de junio de 2025

Exploración de Abdomen

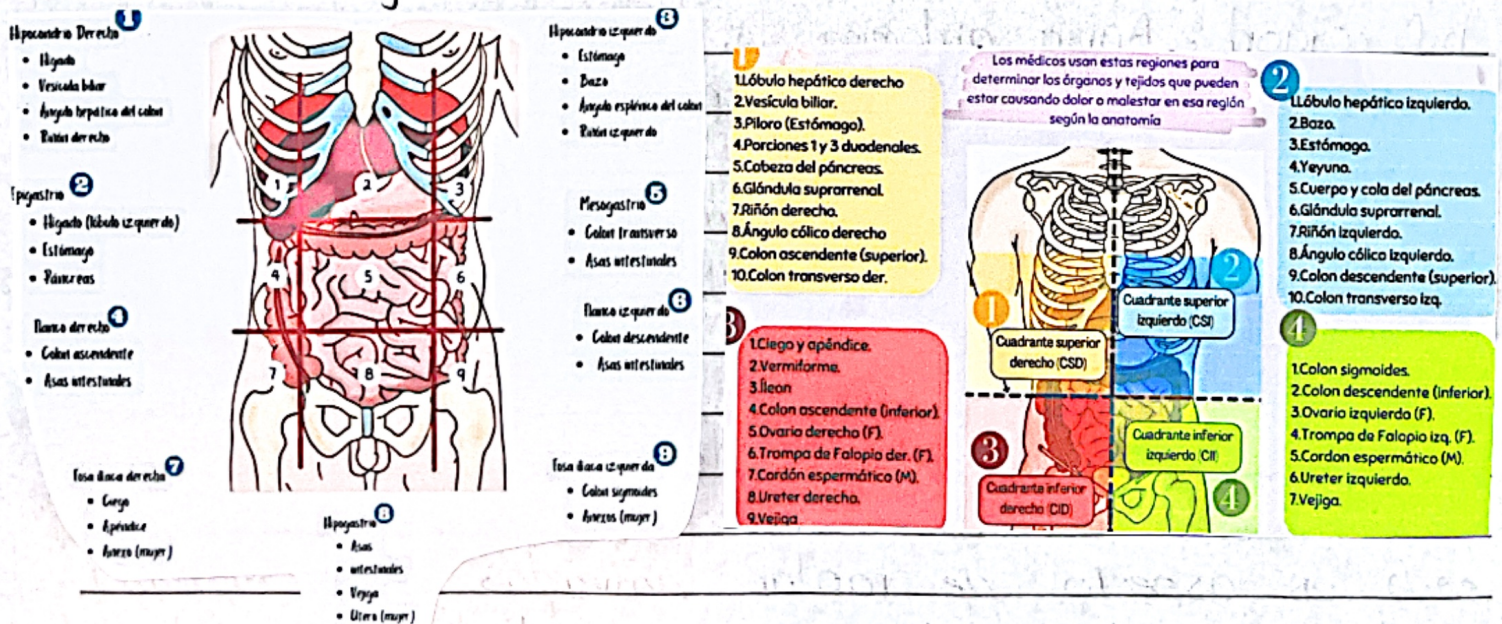
Definición

La exploración de abdomen es una parte fundamental del examen físico que permite al médico detectar signos de examen de exploración, también ayuda a detectar enfermedades gastrointestinales, urinarias, hepáticas, entre otras.

Se realiza siguiendo una secuencia sistemática:

Inspección, auscultación, percusión y palpación

La exploración del abdomen debe registrarse además por una división anatómica estandarizada que permite que todas las descripciones de hallazgos sean divididos, el abdomen se divide en cuadrantes (cuatro divisiones) o regiones (nueve regiones) siendo esta utilizada más en la cotidianidad para describir los hallazgos.



Inspección del Abdomen

La inspección del abdomen implica que debe evaluarse una serie de aspectos:

- Los contornos del abdomen, elevado, excavado o plano
- La piel y sus lesiones, como cicatrices, además del aspecto del vello
- La cicatriz umbilical
- La impresión de la circulación vascular.

••• Auscultación del abdomen •••

Se recomienda que la aplicación del estetoscopio sea sutil sobre la piel abdominal, evitando hacer presión; Incluso se recomienda que se aplique el estetoscopio con la membrana adosa a la piel totalmente libre, sin presión se enfoca en dos:

- **Peristaltismo**: El cual se evalúa en todo el abdomen, pero se puede hallar más fácilmente en la unión y la fosa ilíaca derecha - frecuencia debe de ser de 5 y 35
- **Vascular**: Se evalúa puntos anatómicos específicos en los que se puedan hallar los siguientes vasos o sus bifurcación: Aorta abdominal, Arteria renales, Arteria ilíacas comunes y su bifurcación en externas e internas, arterias femorales

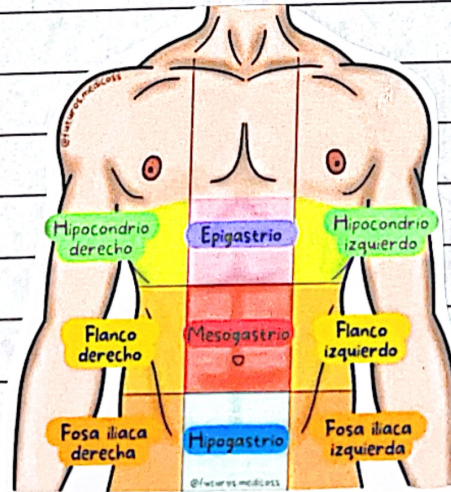
••• Palpación ••• Superficial y profunda

En la técnica palpatoria del abdomen, se usarán dos mecanismos diferentes, los que darán información distinta sobre los órganos abdominales:

- **Palpación superficial**: se realiza adosando la superficie de la mano derecha sobre la piel abdomen, describiendo un aspecto de raspar, apoyados sobre el canto de la mano y apoyando ligeramente los pulpejos de los dedos segundo al quinto. Esto dará información de la piel y los músculos salvo que sea muy evidente el crecimiento o

distensión de la viscerales abdominales.

• **Palpación profunda** : se realiza adosando la mano derecha sobre la piel del abdomen, mientras que con la mano izquierda se hace apoyo sobre los dedos derechos para así lograr que la mano derecha palpe más adecuadamente sin afectar su sensibilidad.



Bibliografía

- Bates, B. (2020). Guía de exploración física e historia clínica (13.^a ed.). Editorial Wolters Kluwer.
- DeGowin, R. L. (2018). Exploración clínica (10.^a ed.). McGraw-Hill.
- Swartz, M. H. (2021). Exploración física y toma de decisiones clínicas. Elsevier.