

Mi Universidad

Resumen

Briseida Guadalupe Torres Zamorano

4to Parcial

Medicina Física y de Rehabilitación

Dr. Alan de Jesús Morales Domínguez

Licenciatura en Medicina Humana

5° "A"

Comitán de Domínguez, Chis, A 29 de junio de 2025

Exploración de Abdomen

Definición

La exploración de abdomen es una parte fundamental del examen físico que permite al médico detectar signos de examen de exploración, también ayuda a detectar enfermedades gastrointestinales, urinarias, hepáticas, entre otras.

Se realiza siguiendo una secuencia sistemática:

Inspección, auscultación, percusión y palpación

La exploración del abdomen debe registrarse además por una división anatómica estandarizada que permite que todas las descripciones de hallazgos sean divididos, el abdomen se divide en cuadrantes (cuatro divisiones) o regiones (nueve regiones) siendo esta utilizada más en la cotidianidad para describir los hallazgos.

Hipocostado Derecho

- Hígado
- Vesícula biliar
- Ángulo hepático del colon
- Pancreas

Epigastrio

- Hígado (lóbulo izquierdo)
- Estómago
- Pancreas

Panico derecho

- Colon ascendente
- Asas intestinales

Fosa ilíaca derecha

- Ciego
- Apéndice
- Anexo (mayor)

Hipogastrio

- Asas
- intestinales
- Vejea
- Útera (mayor)

Hipocostado izquierdo

- Estómago
- Bazo
- Ángulo esplénico del colon
- Panico izquierdo

Mesogastrio

- Colon transverso
- Asas intestinales

Panico izquierdo

- Colon descendente
- Asas intestinales

Fosa ilíaca izquierda

- Colon sigmoide
- Anexas (mayor)

Los médicos usan estas regiones para determinar los órganos y tejidos que pueden estar causando dolor o molestiar en esa región según la anatomía

1. Cuadrante superior derecho (CSD)

1. Lóbulo hepático derecho
2. Vesícula biliar
3. Píloro (Estómago)
4. Porciones 1 y 3 duodenales
5. Cabeza del páncreas
6. Glándula suprarrenal
7. Riñón derecho
8. Ángulo cólico derecho
9. Colon ascendente (superior)
10. Colon transverso der.

2. Cuadrante superior izquierdo (CSI)

1. Lóbulo hepático izquierdo
2. Bazo
3. Estómago
4. Yeyuno
5. Cuerpo y cola del páncreas
6. Glándula suprarrenal
7. Riñón izquierdo
8. Ángulo cólico izquierdo
9. Colon descendente (superior)
10. Colon transverso izq.

3. Cuadrante inferior derecho (CID)

1. Ciego y apéndice
2. Vermiforme
3. Íleon
4. Colon ascendente (inferior)
5. Ovario derecho (F)
6. Trompa de Falopio der. (F)
7. Cordón espermático (M)
8. Ureter derecho
9. Vejiga

4. Cuadrante inferior izquierdo (CII)

1. Colon sigmoide
2. Colon descendente (inferior)
3. Ovario izquierdo (F)
4. Trompa de Falopio izq. (F)
5. Cordón espermático (M)
6. Ureter izquierdo
7. Vejiga

Inspección del Abdomen

La inspección del abdomen implica que debe evaluarse una serie de aspectos:

- Los contornos del abdomen, elevado, excavado o plano
- La piel y sus lesiones, como cicatrices, además del aspecto del vello
- La cicatriz umbilical
- La impresión de la circulación vascular.

••• Auscultación del abdomen •••

Se recomienda que la aplicación del estetoscopio sea sutil sobre la piel abdominal, evitando hacer presión; Incluso se recomienda que se aplique el estetoscopio con la membrana adosa a la piel totalmente libre, sin presión

se enfoca en dos:

- **Peristaltismo**: El cual se evalúa en todo el abdomen, pero se puede hallar más fácilmente en la unión y la fosa ilíaca derecha - frecuencia debe de ser de 5 y 35
- **Vascular**: se evalúa puntos anatómicos específicos en los que se puedan hallar los siguientes vasos o sus bifurcación: Aorta abdominal, Arteria renales, Arteria ilíacas comunes y su bifurcación en externas e internas, arterias femorales

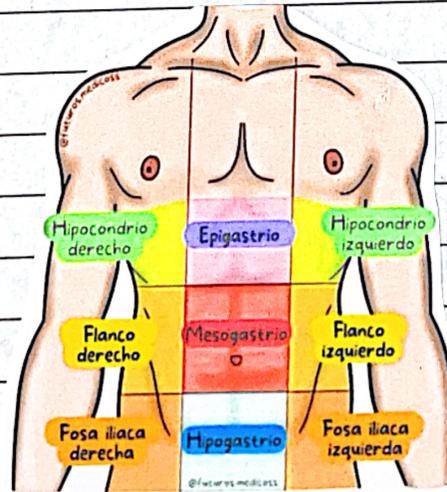
••• Palpación ••• Superficial y profunda

En la técnica palpatoria del abdomen, se usarán dos mecanismos diferentes, los que darán información distinta sobre los órganos abdominales:

- **Palpación superficial**: se realiza adosando la superficie de la mano derecha sobre la piel abdomen, describiendo un aspecto de raptar, apoyados sobre el canto de la mano y apoyando ligeramente los pulpejos de los dedos segundo al quinto. Esto dará información de la piel y los músculos salvo que sea muy evidente el crecimiento o

distensión de la visceras abdominales.

• **Palpación profunda** : se realiza adosando la mano derecha sobre la piel del abdomen, mientras que con la mano izquierda se hace apoyo sobre los dedos derechos para así lograr que la mano derecha palpe más adecuadamente sin afectar su sensibilidad.



Bibliografía

- Bates, B. (2020). Guía de exploración física e historia clínica (13.^a ed.). Editorial Wolters Kluwer.
- DeGowin, R. L. (2018). Exploración clínica (10.^a ed.). McGraw-Hill.
- Swartz, M. H. (2021). Exploración física y toma de decisiones clínicas. Elsevier.