



Licenciatura en medicina humana

Carlos Fernando Ruiz Ballinas

Dr. Alan de Jesús Morales Domínguez

Flashcards de férulas y vendajes

Medicina Física y Rehabilitación

PASIÓN POR EDUCAR

5° "A"

Comitán de Domínguez Chiapas a 05 de abril del 2025.

Brachio-Palmar

o Inmoviliza desde la base de los de los de la mano hasta el tercio superior de brazo, Mantener el codo a 90°

Suproédica

Ferula suproédica o posterior de tobillos: desde los dedos hasta los traveses de la zona polítea para permitir la flexión de la rodilla

• En ocasiones se usa refuerzo lateral. Tira de peso que va de la parte intermedia entre tobillo y rodilla de cara externa de pierna hasta el mismo nivel en cara interna, pasando plantar de pie.

Miembro inferior

Ferula cruro pedica o insuino pedica

Se coloca desde los dedos hasta la ingle por la cara posterior.

Se utiliza para lesiones de rodilla. Normalmente se coloca la ferula con una ligera flexion de rodilla y con el pie a 90° en caso de fractura de rotula se dejara la pierna en extension

Ferula inguinohallear

Es una ferula similar a la anterior, pero en zona nucleolar del foliolo de manera que se permite la movilidad de este

Punto en la creolopedia como en la inguinohallear hay que tener en cuenta en la concepción de la ferula que esta debe cubrir muy de un tercio de la superficie de la circunferencia del miembro en toda su extensión, por lo cual la ferula no tendrá el mismo ancho en su extremo proximal y distal, administrarse como un abanico en la zona proximal.

Suena sencilla: sin ductilia

Consiste en utilizar como inmovilización de un dedo lesionado, el de lo sano más próximo para que sirva de soporte

Vendaje de Valpeau

Procedimiento

Paciente en supinación, desprovisto de ropa hasta cintura y con el brazo no lesionado por encima de cabeza y con el brazo afectado por encima de cabeza con el codo

flexionado, la punta de los dedos hacia el acromio del hombro intacto y la palma de mano sobre mano de lado sano

Procede a alambillar las prominencias óseas y zonas óseas en contacto.

Vendaje funcional de pie y tobillo

Colocar el pie en dorsiflexión de modo que se encuentre con la pierna sea de 90°

Comenzar justo por encima del inicio de los dedos en cara dorsal del pie y en dirección haciendo a dentro

Dar dos vueltas circulares es esta primera posición para fijar vendaje

Dar 2 vueltas circulares en esta posición para fijar vendaje
Llevar la venda hacia atrás para dar una vuelta al talón

Continuar en forma de 8 en dorso de pie

Dar vuelta por encima del talón, por el dorso del pie y por debajo del talón, dando dos o tres vueltas completas

Vendaje en 8 (rodilla)

Vendaje Compresivo

• Lo realizamos cuando queremos reducir o contraer una inflamación y procederemos:

1. Colocando la rodilla en posición de semiflexión

(unos 5° o 10°)

2. Aplicar venda elástica no adheriva, comenzando con dos

vueltes circulares de fijación por debajo de la rodilla

3. Teniendo el suficiente compresión, vendaje en espiral

4. Terminaremos el vendaje con dos vueltes justo encima de

rodilla

Vendaje en 8 (escapula) de Guaris no

Procedimiento

Informar al paciente

• Paciente sentado en bipedestacion, nuos en cadera

• Comenzar por la axila del lado afectado y avanzando

la espalda en diagonal llegar nos hasta el hombro

suave, rodeando y punto la venda por debajo de la axila

nos disminuir nos nuevamente hacia el hombro del lado

lesionado en el que repetimos el mismo procedimiento

asi sucesivamente en novimientos en 8

Referencias

**Vendajes e Inmovilizaciones. Manual de Bolsillo para Enfermería (2015).
ISBN:978-84-943084-1-3.**