



Flash Card

Briseida Guadalupe Torres Zamorano

Vendaje y férulas

2do Parcial

Medicina Física y de Rehabilitación

Dr. Alan de Jesús Morales Domínguez

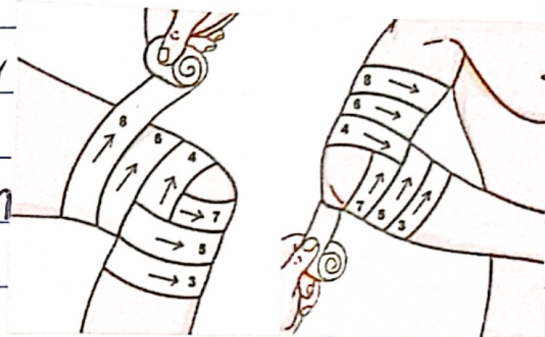
Licenciatura en Medicina Humana

5° “A”

Comitán de Domínguez, Chis, A 06 de abril de 2025

Vendaje en "8" (Rodilla)

- Vendaje compresivo
- Utilizado para reducir o contener una inflamación.
- Rodilla colocada en semiflexión (unos 50 o 10°)
- Vendos elasticos no adhesivos
- 2 vueltas circulares de fijación por debajo de la rodilla
- conseguir la suficiente compresión, adecuado en tensión
- forma de espiral
- ultimo - dos vueltas circulares justo por encima de la rodilla.



Vendaje en "8"



- Cruzado posterior
- Mantener alineados los extremos óseos en fractura de clavícula
- Paciente sentado o en bipedestación manos en cadera
- Comienzo en axila del lado afectado y atravesando la espalda en diagonal ∞
- Tensado cada 3-4 días - el dolor alivia en posición ergida
- Evitar comprimir excesivamente zona axilar
- Adulto mayor no es tolerable (postura forzada)

Vendaje funcional de -Tobillo - Pie



-Esguince de primer y segundo grado
Colocar a posición dorsiflexión
con la pierna sea de 90°

-Comienzo justo por encima del
inicio de los dedos, en la cara
dorsal del pie y en dirección hacia
dentro

-Dar dos vueltas circulares en esta
primera posición para fijar el vendaje
-continuar en forma de ocho en el dorso del
pie.

Vendaje de Valpeau



• Es un vendaje que inmoviliza de forma completa toda la cintura escapular

- fractura de escápula

- brazo afectado por encima

del torax con codos flexionados

- Consideración almohadillas en las prominencias óseas y zonas

dermicas en contacto.

- Inicio del vendaje debajo del codo flexionado
- Partiendo desde el codo, rodeamos el vendaje en la cintura englobando codo y brazo.

Sistema Semiestable: Sindactilia

- Consiste en utilizar inmovilidad de un dedo lesionado, el dedo proximo para que le sirva de soporte.
- Ambos se unen mediante tiras de esparadrapo que dejen libre la articulación interfalángica
- Se interpondrá gran parte de grasa entre los dedos para evitar la maceración

• Imbricado



Férulas Braquio-Palmar

- Inmoviliza desde la base de los dedos de la mano hasta el tercio sup de brazo. Mantener el codo de 90°



- Limite distal
- Limite proximal

Suropédica



° Férula suropédica o posterior de tobillo: Desde los dedos hasta dos traveses de la zona

poplitea para permitir la flexión de la rodilla.

- se prepara una tira de yeso que va desde la parte intermedia entre el tobillo y la rodilla.

- Nos queda una tira de 4-5 capas en vando de yeso de "U".

Férula Inguinomalear.



- Se inicia en la zona malleolar del tobillo de manera que se pueda diferenciar

- Debe de cubrir más de un tercio de la superficie de

la circunferencia del miembro en toda su extensión

- La férula no tendrá el mismo ancho en su extremo proximal y distal.

Recomendación

- Vigilar la aparición de signos y síntomas
 - Frialdad
 - Cambios en la coloración de dedos
 - Hormigueo
 - Pérdida de movilidad
 - Inflamación
 - Compresión
 - Dolor o roce
 - Fiebre
 - Olor anormal de infección
- Manchas húmedas
- NO mojar el vendaje, férula o yesos
- NO apoyar férulas o yesos.
- NO recortar los yesos que pueda provocar edema.

Bibliografia

- Vendaje E Inmovilizaciones. Manual de bolsillo para enfermería (2015).
ISBN: 978-84-943084-1-3