



# Licenciatura en medicina humana

Luis Josué Méndez Velasco

Dr. Alan de Jesús Morales Domínguez

Infografía de lesiones cutáneas

Medicina Física y Rehabilitación

PASIÓN POR EDUCAR

5° "A"

Comitán de Domínguez Chiapas a 27 de mayo del 2025.

# Lesiones primarias

## Contenido solido

### Mácula

Tamaño : <1 cm.

Características : Lesión plana, no palpable, con cambio de color (eritema, hiperpigmentación, hipopigmentación).  
Tiempo de desaparición : Variable, puede ser transitoria (minutos a días, p. ej., urticaria) o permanente (p. ej., vitíligo).

Ejemplos : Pecas, vitíligo, eritema por urticaria.

Enfermedades relacionadas : Vitíligo, melasma, urticaria, sarampión.

### Papula

- Tamaño : <1 cm.
- Características : Lesión sólida, elevada, palpable, de diversos colores (rojo, marrón, etc.).
- Tiempo de desaparición : Días a semanas, dependiendo de la causa (p. ej., el acné puede resolverse o persistir).
- Ejemplos : Acné, verrugas, liquen plano.
- Enfermedades relacionadas : Acné, dermatitis de contacto, liquen plano, psoriasis.

### Nódulo

Tamaño : >1 cm.

Características : Lesión sólida, elevada, profunda (puede afectar la dermis o el tejido subcutáneo).

Tiempo de desaparición : Semanas a meses, o persistente si no se trata.

Ejemplos : lipomas, nódulos reumatoides, queratoacantoma.

Enfermedades relacionadas : Artritis reumatoide, sarcoidosis, carcinoma basocelular.

### Placa

- Tamaño : >1 cm.
- Características : Lesión elevada, de superficie plana, bordes definidos, puede ser escamosa o lisa.
- Tiempo de desaparición : Semanas a meses, dependiendo del tratamiento (p. ej., psoriasis).
- Ejemplos : Placas psoriásicas, eccema crónico.
- Enfermedades relacionadas : Psoriasis, eccema, liquen simple crónico.

### Nudosidad

Tamaño : Variable, generalmente >1 cm.

Características : Término no estándar en dermatología, usado para lesiones abultadas o nódulos inespecíficos. Similar a nódulo, pero menos preciso.

Tiempo de desaparición : Variable, depende de la causa subyacente.

Ejemplos : Lesiones tumorales o inflamatorias inespecíficas.

Enfermedades relacionadas : No específicas, pueden asociarse a procesos inflamatorios o neoplásicos.

### Goma

Tamaño : Variable, desde centímetros a masas grandes.

Características : Lesión granulomatosa, profunda, blanda o elástica, a menudo destructiva.

Tiempo de desaparición : Meses o persistente sin tratamiento.

Ejemplos : Gomas sífilíticas, lesiones tuberculosas cutáneas.

Enfermedades relacionadas : Sífilis terciaria, tuberculosis cutánea, leishmaniasis.

## Contenido líquido

### Vesícula

Tamaño : <1 cm.

Características : Lesión elevada, llena de líquido claro (suero), de pared delgada.

Tiempo de desaparición : Días (generalmente 1-2 semanas), puede romperse y formar costra.

Ejemplos : Herpes simple, varicela, dermatitis de contacto alérgica.

Enfermedades relacionadas : Herpes zóster, varicela, eccema herpético, impétigo.

### Ampolla

Tamaño : >1 cm.

Características : Lesión elevada, llena de líquido claro o serosanguíneo, de pared más gruesa que la vesícula.

Tiempo de desaparición : Días a semanas, dependiendo de la causa; puede reabsorberse o romperse.

Ejemplos : Quemaduras de segundo grado, pénfigo, dermatitis por fricción.

Enfermedades relacionadas : Pénfigo, penfigoide ampolloso, dermatitis por contacto, quemaduras.

### Pustulas

Tamaño : Variable, generalmente <1 cm.

Características : Lesión elevada, llena de pus (líquido turbio con neutrófilos), a menudo con base eritematosa.

Tiempo de desaparición : Días a semanas con tratamiento; puede drenar espontáneamente.

Ejemplos : Acné pustuloso, foliculitis, impétigo.

Enfermedades relacionadas : Acné, rosácea, impétigo, candidiasis cutánea.

### Abscesos

Tamaño : Variable, desde centímetros a masas grandes.

Características : Colección localizada de pus, profunda, dolorosa, con inflamación y eritema. Puede sentirse fluctuante.

Tiempo de desaparición : Semanas con drenaje o tratamiento antibiótico; puede cronificarse sin intervención.

Ejemplos : Absceso estafilocócico, hidradenitis supurativa.

Enfermedades relacionadas : Infecciones bacterianas (S. aureus), hidradenitis supurativa, tuberculosis cutánea.

### Quiste

Tamaño : Variable, desde milímetros a varios centímetros.

Características : Lesión encapsulada, llena de material semisólido (sebo, queratina), de consistencia firme o fluctuante.

Tiempo de desaparición : Persistente, a menos que se extirpe quirúrgicamente o se resuelva espontáneamente (raro).

Ejemplos : Quiste sebáceo, quiste epidermoide.

Enfermedades relacionadas : Quistes sebáceos, tricomodomas, síndrome de Gardner (en quistes múltiples).

# Lesiones primarias

## Costras

Tamaño : Variable, desde milímetros a centímetros.  
Características : Capa endurecida de sangre seca, suero o pus sobre la piel, formada tras lesiones como abrasiones o pústulas.  
Tiempo de desaparición : Días a 1-2 semanas, dependiendo de la curación subyacente.  
Ejemplos : Costras post-rascado, tras vesículas de varicela.  
Enfermedades relacionadas : Impétigo, herpes, dermatitis de contacto, heridas traumáticas.

## Escaras

- Tamaño : Variable, desde centímetros a áreas extensas.
- Características : Tejido necrótico seco, negro o marrón, adherido a la piel, típico de lesiones por presión o isquemia.
- Tiempo de desaparición : Semanas a meses, requiere desbridamiento o tratamiento de la causa.
- Ejemplos : Úlceras por presión, necrosis por isquemia.
- Enfermedades relacionadas : Úlceras por decúbito, enfermedad vascular periférica, diabetes.

## Erosión

Tamaño : Variable, generalmente <1-2 cm.  
Características : Pérdida superficial de la epidermis, no afecta la dermis, húmeda, no sangra.  
Tiempo de desaparición : Días a 1-2 semanas con curación adecuada.  
Ejemplos : Erosiones post-ampollas, dermatitis por fricción.  
Enfermedades relacionadas : Pénfigo, dermatitis atópica, herpes zóster.

## Excoriaciones

- Tamaño : Variable, desde milímetros a centímetros.
- Características : Lesiones lineales o puntiformes causadas por rascado, afectan la epidermis y a veces la dermis superficial.
- Tiempo de desaparición : Días a semanas, dependiendo del rascado y tratamiento.
- Ejemplos : Lesiones por rascado en prurito crónico.
- Enfermedades relacionadas : Dermatitis atópica, prurigo nodular, dermatitis por contacto.

## Úlceras

Tamaño : Variable, desde centímetros a grandes áreas.  
Características : Pérdida de epidermis y dermis, a veces tejido subcutáneo, con bordes definidos o irregulares, puede sangrar o supurar.  
Tiempo de desaparición : Semanas a meses, depende de la causa y tratamiento.  
Ejemplos : Úlceras venosas, úlceras diabéticas.  
Enfermedades relacionadas : Insuficiencia venosa, diabetes, vasculitis, infecciones.

## Grietas

Tamaño : Milímetros a centímetros.  
Características : Hendiduras lineales en la piel, a menudo dolorosas, afectan la epidermis y a veces la dermis.  
Tiempo de desaparición : Días a semanas con hidratación y tratamiento.  
Ejemplos : Fisuras en talones, dermatitis atópica.  
Enfermedades relacionadas : Psoriasis, dermatitis atópica, infecciones fúngicas.

## Queratosis

Tamaño : Milímetros a centímetros.  
Características : Lesión engrosada, áspera, por acumulación de queratina, puede ser verrugosa o adherente.  
Tiempo de desaparición : Persistente, salvo tratamiento (crioterapia, curetaje).  
Ejemplos : Queratosis actínica, queratosis seborreica.  
Enfermedades relacionadas : Queratosis actínica (precancerosa), queratosis seborreica, carcinoma espinocelular

## Atrofia

Tamaño : Variable, desde áreas localizadas a extensas.  
Características : Adelgazamiento de la piel (epidermis y/o dermis), apariencia brillante o arrugada, venas visibles.  
Tiempo de desaparición : Generalmente permanente, salvo en casos reversibles (p. ej., cese de corticoides).  
Ejemplos : Atrofia por corticoides, piel envejecida.  
Enfermedades relacionadas : Envejecimiento cutáneo, uso prolongado de corticoides, liquen escleroso.

## Esclerosis

Tamaño : Variable, desde placas localizadas a difusas.  
Características : Endurecimiento de la piel por aumento de colágeno, rígida, brillante, con pérdida de elasticidad.  
Tiempo de desaparición : Persistente, puede mejorar con el tratamiento.  
Ejemplos : Morfea, esclerodermia.  
Enfermedades relacionadas : Esclerodermia, liquen escleroso, morfea.

## Cicatriz

Tamaño : Variable, según la lesión inicial.  
Características : Tejido fibroso que reemplaza la piel normal tras una lesión, puede ser hipertrófica, atrófica o queloide.  
Tiempo de desaparición : Permanente, puede mejorar con tratamiento estético.  
Ejemplos : Cicatrices post-acné, post-quirúrgicas.  
Enfermedades relacionadas : Acné severo, quemaduras, traumatismos, queloides.

## Liquenificación

Tamaño : Variable, desde placas pequeñas a extensas.  
Características : Engrosamiento de la piel con acentuación de pliegues, por rascado o fricción crónica, áspera al tacto.  
Tiempo de desaparición : Semanas a meses con tratamiento del prurito o irritación.  
Ejemplos : Liquen simple crónico, dermatitis atópica.  
Enfermedades relacionadas : Dermatitis atópica, liquen simple crónico, psoriasis.

**Bibliografía:**

Roberto, a. G. (2019). Dermatología. Atlas Diagnostico Y Tratamiento / 7 Ed. / Pd. Especialidades Medicas: Mc Graw Hill.