

Dr. ALAN DE JESUS MORALES DOMINGUEZ

ALONDRA YULIANA GONZALEZ GORDILLO

FLASH CARDS DE" VENDAJES Y FERULAS"

MEDICINA FISICA Y DE REHABILITACION

5°A

Comitán de Domínguez Chiapas a 6 de abril de 2025

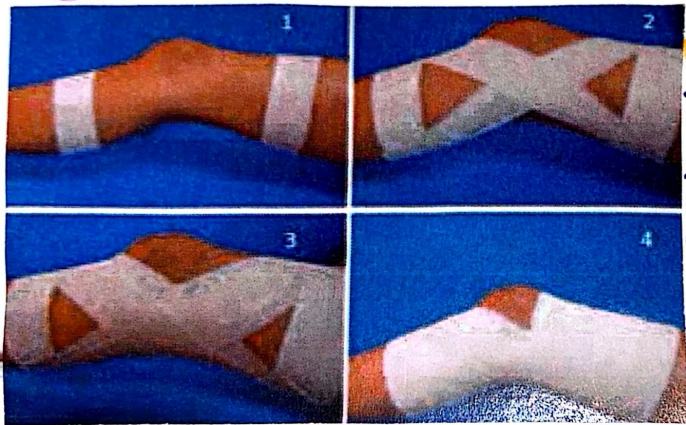


Qué es un Vendaje?

Procedimiento o técnica consistente en envolver una parte del cuerpo cubriendo lesiones cutáneas e inmovilizando lesiones osteoarticulares con el objetivo de aliviar el dolor.



Vendaje en 8 (Rodilla)



• Lo realizaremos cuando queramos reducir o contener una inflamación.

- Colocamos rodilla en semiflexión (5° o 10°)

- Aplicamos venda elástica no adhesiva, comenzando con 2 vueltas circulares por debajo de rodilla

- Cuidado de conseguir la suf. compresión, adecuada tensión, realizando el vendaje alrededor de pierna en forma de espiral.

- Terminar el vendaje con 2 vueltas circulares, por encima de la rodilla.

- Sistema Semiestable :(Sindactilia)



consiste en utilizar como inmovilización de un dedo lesionado el dedo sano más próximo para que le sirva de soporte.

- Ambos dedos se unen mediante tiras de esparadrapo que dejarán libre articulaciones interfalángicas.
- se interpondrá una gasa entre los dedos para evitar maceración estanca
- **en pie:** puede llevarse a cabo en todos los dedos (en extensión)
- **En mano:** los dedos a inmovilizar son del 2º al 5º.

Vendaje de Valpeau



• Vendaje que inmoviliza de forma completa toda la cintura escapular.

- Px en bipedestación
- Brazo afectado se colocará encima del tórax con codo flexionado
- Punta de dedos hacia acromio del hombro
- Palma de mano sobre mama del lado sano.
- Proceder a almohadillar prominencias óseas (axila afectada, largo del tórax, zona donde reposará el brazo).
- Inicia vendaje: fijándolo por debajo del codo flexionado
- Dirigiendo venda hacia el hombro y regresando al codo por detrás, un pordevueltas
- Partiendo desde el codo, rodeamos cintura, englobando el codo y el brazo en sucesivas vueltas hasta alcanzar hombro
- Repetir en vueltas
- Se reforzará con estarcido o venda elástica adhesiva en aquellas zonas susceptibles a aflojarse.

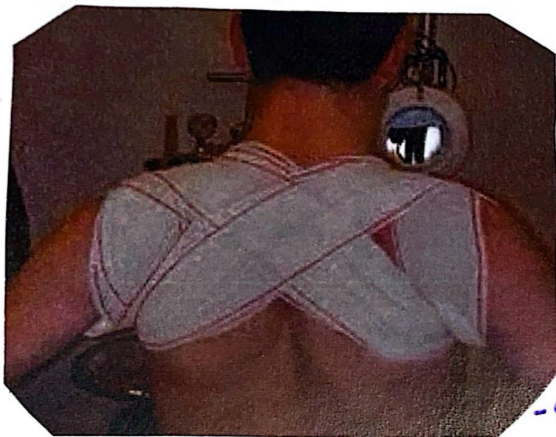
Vendaje Funcional (Pie y tobillo)

• Esquinre de 1° y 2°



- Colocar Pie en dorsiflexión (ángulo con pierna de 90°)
- Comenzar justo por encima del inicio de los dedos en cara dorsal del Pie, en dirección hacia dentro.
- Dar vueltas circulares (2) en esta primera posición Pfljar
- Llevar venda hacia atrás para dar una vuelta alrededor del talón.
- Continuar en forma de 8 en dorso de pie.
- Dar vuelta encima del talón, por dorso de Pie y debajo del talón, dando 2 o 3 vueltas completas.

Vendaje en 8 (Escápula) de Guayrimo



• Produce inmovilización del hombro.

- Px sentado o bipedestación manos en cadera.
- Comenzar por axila del lado afectado y atravesando espalda en diagonal, llegar a hombro sano.
- Rodeando este y pasando la venda por debajo de axila nos dirigiremos nuevamente hacia el hombro del lado lesionado.
- Repetiremos el mismo proceso
- y así sucesivamente, atraves de espalda, mov. en ocho (8).



Qué es una Férula?

Dispositivo rígido a menudo hay varios tipos: Metálicas, neumáticas, de vacío, de yeso, que mantiene inmóvil una zona lesionada.

Braquio - Palmar

• Inmoviliza desde la base de los dedos de mano, hasta tercio superior del brazo

- Mantener el codo a 90°
- Se utiliza para inmovilizar Fx en región supracondilea de húmero
- Para Fx de $1/3$ distal de radio y cúbito.



Suropédica



• Desde los dedos hasta 2 traveses de la zona poplitea para permitir la flexión de rodilla.

- Se prepara tiras de yeso
- va desde la parte intermedia entre el tobillo y rodilla de cara externa de la pierna
- Hasta mismo nivel en su cara interna
- Pasando por planta del pie
- Nos queda una tira de 4-5 capas de venda de yeso a modo de "U"
- En fracturas del 5º metatarsiano sin desplazamiento se puede añadir a férula normal un pequeño refuerzo lateral externo a la altura de lesión de 4-5 capas de grosor que envuelva el lateral externo del pie.

● Curtopédica o Inguinopédica



- Se coloca desde los dedos del pie hasta la ingle por la cara posterior.

- Se utiliza para lesiones de rodilla

- Se colocará la férula con ligera flexión de rodilla

- Con el pie a 90°

- En caso de fractura de rótula se dejará la pierna en extensión.

Inguinomaleolar

• Se inicia en zona maleolar del tobillo, de manera que se permite movilidad de este.

- Confección de férula debe contener o cubrir más de un tercio de la superficie de circunferencia del miembro en toda su extensión

- Férula no tendrá mismo ancho en su extremo proximal y distal
- Abriéndose como un abanico en zona proximal.