Licenciatura en medicina humana

Carlos Fernando Ruiz Ballinas

Dr. Alan de Jesús Morales Domínguez

Exploración de abdomen

Medicina fisica y rehabilitación

5° “A”

Comitán de Domínguez Chiapas a 29 de junio del 2025.

Exploracion de abdomen

DÍA | MES | AÑO

Cuadrantes y regiones

CSD (Cuadrante superior derecho): higado y vesicula biliar cabeza del pancreas, parte del riñon derecho, glandula suprarrenal derecha, partes del tubo digestivo

CSI (Cuadrante superior izquierda): bazo, lobulo izquierdo del higado, cuerpo y cola del pancreas, parte del riñon izquierdo, glandula suprarrenal izquierda, partes del tubo digestivo

CID (cuadrante inferior derecho): ciego y apendice; ovarios y trompa derecha, polo inferior del riñon y ureter derecho, colon ascendente, canal inguinal

CII (Cuadrante inferior izquierdo): colon sigmoides y parte del colon descendente ovario y trompa izquierda; polo inferior del riñon izquierdo, canal inguinal

- Hipocondrio derecho: lobulo derecho, vesicula biliar, parte del riñon derecho, glandula suprarrenal, angulo hepatico del colon
-
- Epigastrio: estomago, duodeno, pancreas, parte del higado, aorta, vena cava inferior.

- Hipocondrio ~~derecho~~ izquierdo: bazo, cola del pancreas, angulo, esplenico del colon, polo superior del riñon izquierdo, glandula suprarrenal

- Flano derecho: parte del riñon derecho y el colon ascendente

- Flanco izquierdo: parte del riñon y del colon descendente
- Fosa iliaca derecha: ciego, apendice, extremo inferior del ileon, ovario, desembocadura del ureter, conal inguinal
- Region del hipogastrio: utero, vejiga, colon sigmoides
- Fosa iliaca izquierda: colon sigmoides, ovario, desembocadura del ureter, conal inguinal

Orden de exploracion:
Pasos de examinar en secuencia:
- Inspecion
- Auscultacion
- Palpacion superficial y profunda
- Percusion

Inspecion:
- Los contornos del abdomen, elevado, excavado o plano
- La piel y sus lesiones, como cicatrices, aderas del aspecto del vello
- La cicatriz umbilical
- La inspecion del la circulacion vascular

Auscultacion:
- Se evalua en todo el abdomen, pero se puede hallar mas facilmente en la union ileocecal entre el flanco derecho y fosa iliaca derecha

Norma

Palpación:

Los reflejos cutáneos abdominales son una parte importante de la evaluación neurológica que se realiza durante un examen físico. Estos reflejos ayudan a determinar la integridad de los nervios espinales y la salud en región abdominal

Percusión:

La percusión se utiliza para evaluar el tamaño y la densidad de los órganos del abdomen, así como para detectar la presencia de líquido (ascitis), aire (distensión gástrica) y masas llenas de líquido o sólidas.

Puede ser dolorosa en caso de abdomen agudo

El timpanismo es el ruido predominante por la presencia de aire en estómago e intestinos. Se opone matidez sobre los órganos y masas sólidas.

Puntos importantes

- Murphy: Dolor por la inspiración al comprimir el cuadrante sup. derecho
- Pron: Colocando ambos pulgares por debajo del arco costal derecho, en el punto cístico, al hacer la inspiración se corta por dolor
- Preioni: Punto situado a dos dedos por encima de la cicatriz umbilical y un dedo a la izquierda
- Mayo robson: Dolor en ángulo costo lumbar izquierdo podría indicar pancreatitis aguda.
- Rovsing: Presión en el cuadrante inferior izquierdo, provoca dolor en fosa ilíaca derecha
- Mac Burney: Punto doloroso en palpación en la unión del tercio medio con el inferior al trazar una línea imaginaria entre la cicatriz umbilical y cresta ilíaca derecha.

Referencias

Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS). (2014). Manual para la exploración física del adulto. México: Dirección de Prestaciones Médicas, IMSS.

Secretaría de Salud. (2010). Guía de Práctica Clínica: Dolor abdominal agudo en el niño. SSA-288-10. México: CENETEC.