



RESUMEN

Citlali Monserrath Campos Aguilar

Medicina física y de rehabilitacion

Dr: Alan de Jesus Morales Dominguez

5to "A"

Exploración abdominal

La exploración abdominal es parte fundamental del examen físico.

Inspección

Forma y simetría: plano - globoso - escarado

Asimetrías

Movimientos respiratorios: Disminuidos en peritonitis

Presencia de masas o distensiones visibles

Cicatrices Quirúrgicas:

Hernias: Umbilical, inguinales, femorales

Circulación colateral: hipertensión portal

Coloración de la piel: ictericia, equimosis

eritema

ombigo: evertido o invertido, desplazado

inflamado

Auscultación

Ruidos hidroaéreos (RHA) normales (5-30 por min)

aumentados (diarrea, obstrucción) disminuidos

o ausentes (ileo-peritonitis)

Soplos abdominales: en vasos grandes

frote peritoneal: puede indicar inflamación

Percusión

Distribución del timpanismo

matidez desplazable

percusión de órganos

Palpación

palpación superficial

palpación profunda

palpación de órganos

Recomendaciones iniciales El medico debera presentarse y comprobar la identificación del paciente y explicarle el procedimiento que se va a realizar

Lugar optimo para explorar paciente debe estar acostado en camilla, el px debe encontrarse en posición decubito supino y brazos extendidos a ambos lados del abdomen

Exposición completa de todo el abdomen desde el apendice Xifoides hasta Sinfisis del pubis con los ingles visibles, respetando el pudor del px cubriendo genitales

Posición optima del examinador para la exploración El examinador se debe colocar en el lado derecho del px y antes de iniciar la exploración se le pregunta al px si hay alguna area abdominal en la que sienta dolor

Para comenzar la exploración se debe dividir el abdomen en 9 cuadrantes

Dos líneas verticales, teniendo en cuenta la región medial clavicular hasta ambas ligamente inguinales.

Dos líneas horizontales la superior se situará por debajo de las últimas costillas y la inferior abarcará ambas espino ilíacos

El primer paso es la visualización teniendo en cuenta posibles cambios en la piel también se tendrá en cuenta el tamaño del abdomen y los movimientos respiratorios.

No debe haber lesiones de la piel excepto Cicatrices quirúrgicas, pueden hallarse estrías Si la piel se ha estirado como en embarazo.

El abdomen normal es simétrico a cada lado de su línea media no hay aumento de volúmenes visibles.

En individuos delgados pueden verse la pulsación de la aorta abdominal en la línea media y los movimientos peristálticos.