

MEDICINA HUMANA

Yarely Arlette Morales Santiz

Dr. Alan de Jesús Morales Domínguez

Resumen

Medicina física y de rehabilitación

5°A

PASIÓN POR EDUCAR

Comitán de Domínguez Chiapas a 29 de junio de 2025.

Exploración clínica del abdomen

D M A

Scribe

Es una parte fundamental del examen físico, útil para identificar patológicos digestivos, urológicos, ginecológicos o vasculares

Preparación del paciente

Ambiente tranquilo, paciente en decúbito supino, Sin ropa desde xifoides hasta pubis, con musculatura relajada, se evita exploración sobre la ropa o con musculatura contracta

Inspección / observación

Forma del abdomen: plano, excavado, globoso

Simetría: masas, hernias, abombamientos

Movimientos respiratorios: disminución puede sugerir peritonitis

Piel: cicatrices, estrías, eritema (alérgico), equimosis

(signo collar o Grey-Turner)

Pulsaciones visibles: pueden sugerir aneurisma de aorta

Auscultación / Escucha

Se realiza antes de la palpación y percusión para no alterar los ruidos

Ruidos intestinales: normales (5-30/min) aumentada, diarrea, obstrucción temprana, disminuido o ausentes

Ruidos vasculares: soplos sobre aorta, arterias renales, ilíacas $\rightarrow$ posibles estenosis

Percusión

Útil para detectar contenido (gas, líquido, masa sólida)

Exploración:

Sonido timpánico: normal sobre asas intestinales

Matidez: hígado, bazo, masas, ascitis

Percusión hepática: definir límites del hígado