



Citlali Monserrath Campos Aguilar

Medicina Fisica y de Reabilitacion

Dr: Alan de Jesus Morales Dominguez

5to "A"

Vendaje de Velpeau

Es un tipo de cabestrillo que se utilizó para inmovilizar el hombro

- 1.- Proteger la axila con un almohadillado
- 2.- Adducir el brazo sobre el torax
- 3.- Colocar la mano sobre el hombro sano
- 4.- Fijar el brazo con vueltas de venda en diagonal y horizontal
- 5.- Rodear el brazo y el torax en distintas direcciones de forma alterna

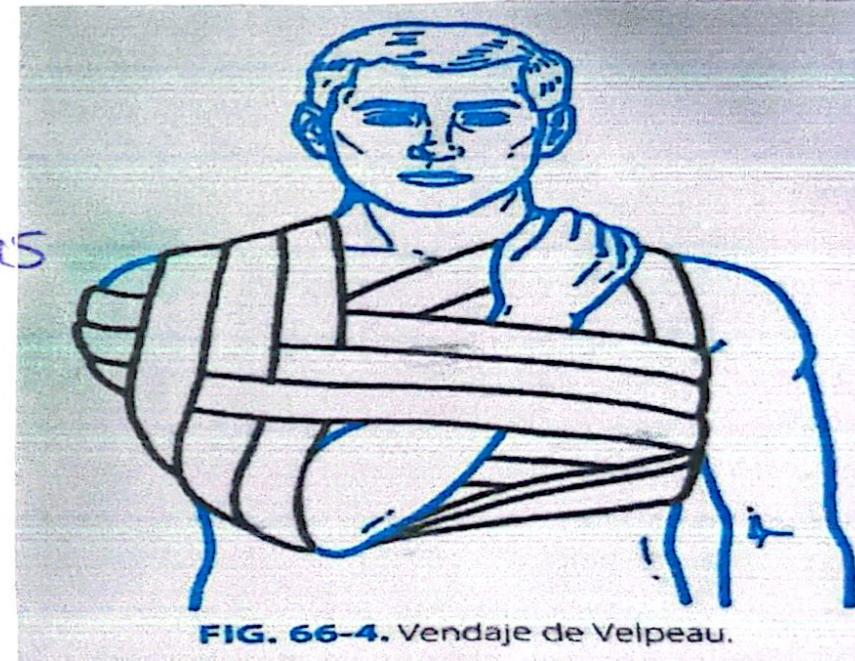


FIG. 66-4. Vendaje de Velpeau.

Vendaje Funcional de Pie y Tobillo

* Utilizado en esguince de Primer y Segundo grado

- 1.- Colocar el Pie en dorsiflexión modo que el angulo con la Pierna sea de 90°
- 2.- Comenzar justo por encima del inicio de los dedos en la cara dorsal del Pie
- 3.- Dar 2 vueltas circulares en la primera fijación de la posición del vendaje
- 4.- Llevar la venda hacia afros para dar una vuelta alrededor del talón.
- 5.- Continuar en forma de 8 en el dorso del Pie



Sistema Semiestable : Sindactilia

Es una técnica que une un dedo lesionado con el dedo adyacente mas grande, se utiliza para relajar el ligamento y acerca los extremos lesionados.

1.- Unir el dedo lesionado con el dedo adyacente

2.- Colocar una tira de gasa o vendaje algodónado entre los dedos

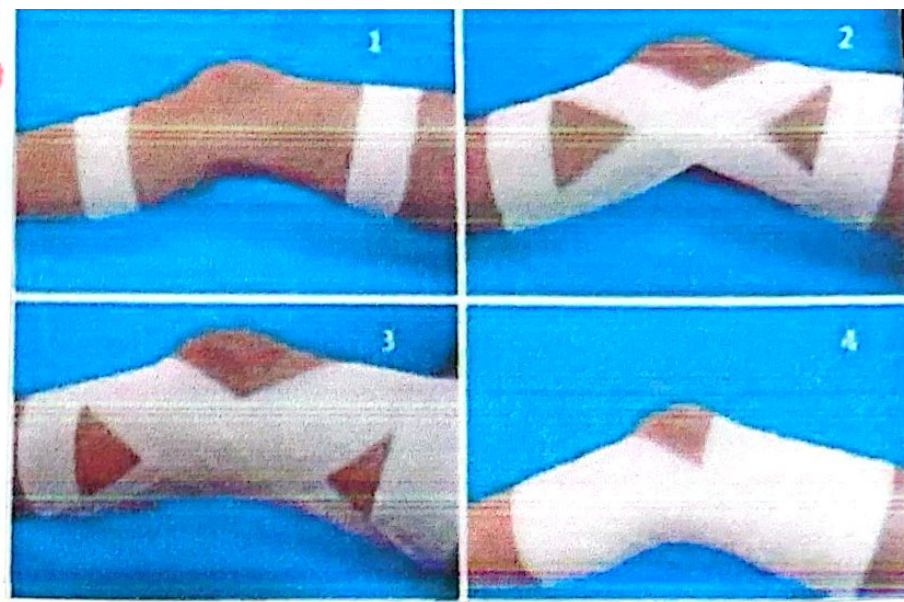
3.- Colocar tiras de esparadrapo circularmente alrededor de las falanges media y proximal



Vendaje en "8"

(Rodilla)

Este Procedimiento se realiza cuando queremos reducir o contener una inflamación



1.- Colocar la rodilla en posición de semiflexión (5° o 10°)

2.- Aplicar venda elastica No adhesiva cohesiva o adhesiva, comenzando con dos vueltas Circulares con una fijación por debajo de la rodilla.

3.- Tener en cuenta de el cuidado de conseguir la suficiente Compresión

MUSIO Podalica

- 1.- Estabilizar la férula contra la pelvis y el tobillo
- 2.- Proteger la Prominencias óseas
- 3.- Aplicar almohadillas en las áreas de alta presión
- 4.- Evitar arrugas y tiranteles
- 5.- Asegurarse la férula con unos vendajes elásticos

Es importante NO apretar demasiado la férula sobre la Piel



SUROPÉDICA

Ferula suropédica o posterior
al tobillo, desde los dedos hasta
dos traveses de la zona poplítea
para permitir la flexión de
rodilla

DE MIEMBRO INFERIOR

Se coloca desde los
dedos del pie hasta la
ingle por la cara posterior

Colocación con leve flexión de
rodilla y con el pie a 90° en un
caso de fractura la rótula se
dejara la pierna en extensión



TIPOS DE YESO PARA MIEMBRO INFERIOR

Orto - pedico

Tiolo - pedico

Calza





Brachio-Palmar

Inmovilizar desde la base de los dedos de la mano hasta el tercio superior de brazo mantener el codo a 90°

- ✓ Limite distal
- ✓ Limite proximal

Se utiliza para inmovilizar fx en la región supracondilea del humero y para fx de $1/3$ distal de radio y cubito

Se utiliza en fracturas al rededor del codo y en fracturas del antebrazo

1.. Se aplica la ferula en la cara posterior del humero

2. Continuar más alto del codo y a lo largo de la superficie cubital del antebrazo

3.. Terminar en los metacarpianos