



Mi Universidad

Flascards

Javier Jiménez Ruiz

Férulas y vendajes

Segundo Parcial

Medicina Física y de Rehabilitación

Dr. Alan de Jesús Morales Domínguez

Licenciatura en Medicina Humana

Vendajes

Procedimiento/Técnica que consiste en envolver una parte del cuerpo cubriendo lesiones e inmovilizándola.



- ✓ De distal a proximal
- ✓ Sujetar el rollo con mano dominante
- ✓ Respetar posición funcional
- ✓ Cubrir prominencias óseas

Vendaje en "8" (Rodilla)



- ✓ Vendaje compresivo : Reducir o contener una inflamación.
- ✓ Rodilla en semiflexión (5° - 10°)
- ✓ Comenzar con 2 vueltas en circular (Fijación)
- ✓ Realizar el vendaje alrededor de la pierna en forma de espiral.
- ✓ Tener cuidado de conseguir suficiente compresión
- ✓ Terminar el vendaje con dos vueltas de manera circular y fijar.

Vendaje en "8" Guarnismo



- ✓ Cruzado posterior / inmovilización del hombro
- ✓ Mantener alineados extremos óseos
- ✓ Fractura de clavícula

1. Dx. Sentado o bipedestación / Manos en la cadera.

- Cubrir la superficie (Almohadillado)

2. Comenzar por la axila del lado afectado

- Anoncesar la espalda en diagonal hasta llegar al hombro sano.
- Pasar la venda por debajo de la axila
- Realizar sucesivamente los pasos a través de la espalda movimiento e
- Tensar cada 3 a 4 días



Vendaje funcional Tobillo

✓ Esguince de 1er y 2do grado

✓ Pie en dorsiflexión (90°)

✓ Comenzar por encima del inicio de los dedos, en dirección hacia adentro.

• Iniciar con 2 vueltas circulares

✓ Llevar la venda hacia atrás para dar una vuelta alrededor del talón.

✓ Continuar en forma de "8" en dorso del pie.

✓ Dar la vuelta por encima del talón



Valpeau

✓ Vendaje que inmoviliza toda la cintura escapular.

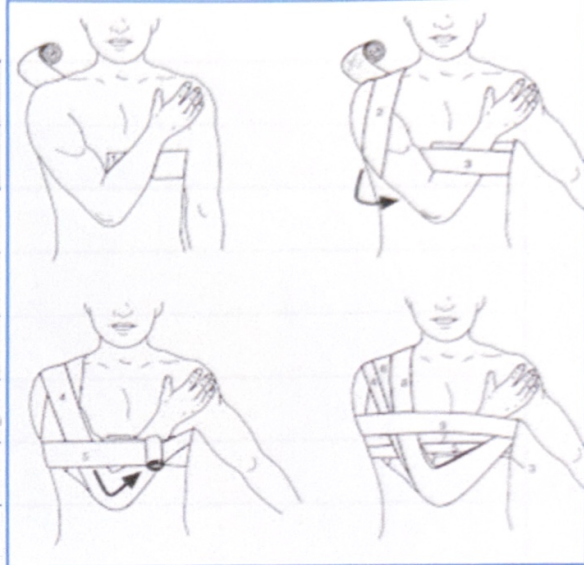
✓ Px. en bipedestación, brazo no lesionado por encima de la cabeza.

✓ Brazo afectado por encima del tórax

- codo flexionado, punta de los dedos hacia al acromio
- Palma sobre la mano del hombro sano, almohadillar.
- zonas dérmicas igual.

✓ Iniciar vendaje fijando por debajo del codo flexionado

- Dirigir la venda hacia el hombro, volviendo hacia el codo
- Partiendo del codo, rodear la cintura englobando codo y brazo hasta alcanzar el hombro. Fijar. Dormir en decúbito supino.



Sindactilia

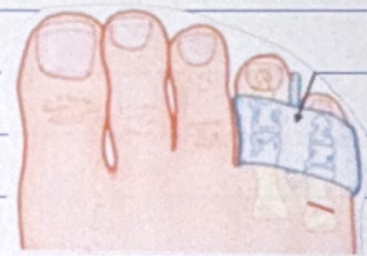
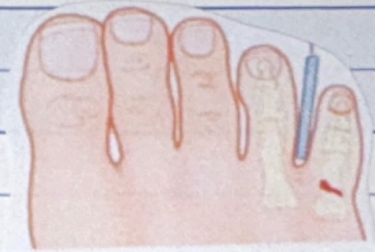
✓ Inmovilización de un dedo lesionado, con el dedo sano más próximo para servir como soporte.

✓ Ambos dedos se unen mediante tiras de esparadrapo. Dejan libre las articulaciones interfalángicas.

✓ Interponer una gasa entre dedos para evitar maceración cutánea.

✓ Dedos en extensión; caminar sobre el talón

✓ Dedos en ligera flexión.



Féculas

✓ Es un sistema que mantiene a los huesos en su lugar para que puedan curarse después de una fractura, lesión o cirugía.



• Agua tibia 25-30°C

• Venda de algodón o papel

• Venda de yeso

• Fractura estable e inestable

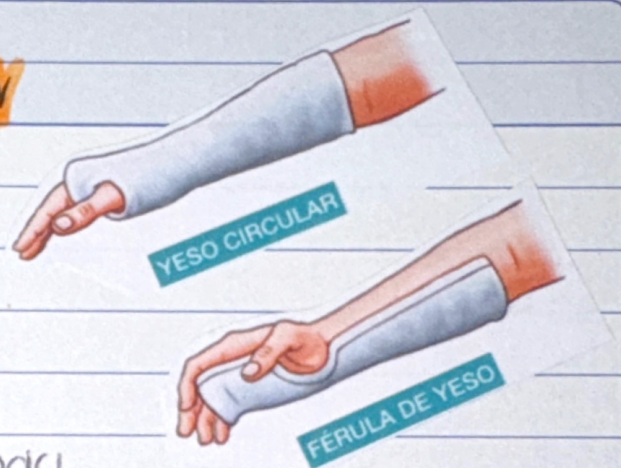
• Esguinces

• Lesión nerviosa

• Luxación e inflamación

Braquio-Palmar

✓ Inmoviliza desde la base de los dedos de la mano hasta el tercio superior del brazo. Mantener codo a 90°



✓ Proteger piel almohadillando con venda en prominencias óseas.

- Recipiente con agua tibia de 25°C a 30°C
- Introducir unas segundos sin salir extremos
- Eliminar exceso de líquido
- Colocar, moldear y masajear.
- Mantener posición

Supopédica

- ✓ Ó posterior de tobillo
- ✓ Desde los dedos hasta dos traveses de la zona poplíteica para permitir flexión de la rodilla.
- ✓ Colocar refuerzos laterales
 - Estabilidad a la férula "U"
- ✓ En fractura de 5^o metatarsiano sin desplazamiento se puede añadir a la férula normal un pequeño refuerzo lateral externo a la altura de la lesión.
 - 4-5 capas de gipsos que envuelva el lateral externo del pie.



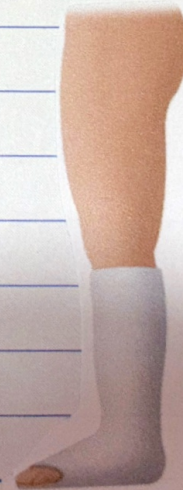
Crurropédica / Inguinopédica

✓ Se coloca desde los dedos del pie hasta la ingle por la cara posterior

✓ Utilizada para lesiones de rodilla

✓ Normalmente se coloca la férula con una ligera flexión de rodilla y con el pie a 90° .

✓ En caso de fractura de rótula se dejara la pierna en extensión.



Yeso Corto para la Pierna



Yeso Cilindrico para la Pierna



Inguinomaleolar

✓ Inicio en zona maleolar del tobillo

✓ Permite su movilidad

• La confección de la férula debe

cubrir más de un tercio de la circunferencia del miembro en toda su extensión

• La férula no tendrá el mismo ancho en su extremo proximal y distal

• Se abre como abanico en zona proximal



RECOMENDACIONES...

1. Vigilar aparición de signos y síntomas

Pain ~> Dolor

Pallor ~> Palidez

Pulselessness ~> Disminución de pulso

Paresthesias ~> Parestesias

Paralysis ~> Parálisis

5 P's

2. No mojar vendaje

3. No apoyar con la férula

4. No introducir objetos punzantes

Bibliografía

-Vendajes e Inmovilizaciones. Manual de Bolsillo para Enfermería (2015). ISBN:978-84-943084-1-3