



**Mi Universidad**

## **Reporte “Cámara de Gesell”**

*Javier Jiménez Ruiz*

*Segundo Parcial*

*Psiquiatría*

*Dr. Luis Fernando Márquez Anzueto*

*Licenciatura en Medicina Humana*

*Quinto semestre*

Comitán de Domínguez, Chiapas a; 10 de abril de 2025

# Reporte “Cámara de Gesell”

El día de hoy, asistimos a una práctica en la cámara de Gesell ubicada en las mismas instalaciones de la Universidad del Sureste, misma que lleva como propósito la identificación y análisis de los temas vistos en clase, o hasta donde teníamos entendido, desde mi punto de vista y la experiencia del día de hoy, sinceramente yo me encontraba algo tenso, creía que el objetivo de la visita era simular un caso clínico que por obvias razones me sentía en la obligación de dominar la mayoría de los temas. Tomando en cuenta esta práctica tan emotiva y que en la estancia en la universidad no habíamos tenido, al principio sabía que debía estar cómodo, cosa que desde un inicio sabía que no lo iba a lograr ya que el estar sentado en el suelo para mi no es lo apropiado, empezamos con la práctica de respiración lo que llevó a tener un grado de concentración y dejar fluir la practica mientras teníamos los ojos cerrados, tomando en cuenta que tiempo antes de terminar se me dificultó seguir concentrado, me empecé a sentir incómodo, lo que no pude continuar con la actividad, pero si seguir el orden y las indicaciones que se nos estaban dando, fue una actividad bastante valiosa, que pocos docentes se dan la tarea de poder compartir experiencias con nosotros, así como igual orientarnos de qué manera debemos de ser como persona, de valorarnos por nuestra propia cuenta y de saber agradecer lo que realmente tenemos y hasta donde hemos llegado como personas, los sacrificios que se realizar para poder continuar con la formación profesional en algunos casos que de igual manera somos foráneos y quizá no podamos compartir con alguien físico de como estuvo nuestro día, me doy cuenta la persona que realmente soy, como debo de empezar a trabajar y de que manera hacerlo, parte de esta práctica fue identificar a las personas que más necesitamos y que en algún momento quisiéramos recompensar lo que con mucho esfuerzo el día de hoy estamos logrado.

En la actividad que se nos encaminó a imaginar estando en un globo y prácticamente el panorama imaginado de llegar hasta el punto del incidente de que el globo al final de cuenta no contenía el suficiente combustible para continuar con el recorrido pasó lo siguiente.

1. Fue a mi tía (hermana de mi mamá) quien decidí que debía acompañarme, fue la primera persona que saqué del globo, en mi mente pasó que, ella está recientemente diagnosticada con hipertensión arterial y por qué no bajarla.
2. Fue a mi prima, hija de mi tía que avente primero.

-En este punto fue cuando empecé a sentirme incómodo en la actividad por lo que perdí la noción de a quien debía sacar del globo, pero tenía otra ideología en base creí que realmente la mayoría si mantenía al guía vivo podía salvar mas personas.

3. Por lo que a este tiempo a la persona que decidí bajar del globo fue a mi mamá, realmente me sentí cruel.

-Para este punto nuevamente me perdí del panorama por lo que llegó el punto de la existencia de los paracaídas en lo que decidí darle uno a mi hermana y a mi sobrina (ya que ella actualmente se encuentra embarazada) y e otro me lo coloqué yo, siendo el guía quien se quedó en el globo. Y ya sabemos el final...

Concluyo y me intriga un poco el pensar si en esta ideología hice lo correcto y si me sentiría a gusto con estas decisiones que tomé en ese momento, nos llevamos la tarea de reflexionar y analizar si realmente es lo que queremos, así como empezar a agradecer y a querernos más como personas, sin más que decir, solo queda agradecer a usted doctor por hacernos ver las circunstancias desde otro punto de vista y que esa relación de docente y grupo siga fortaleciéndose.