

# CÁMARA DE GESELL

El día de hoy entramos a la cámara de Gesell y no nos esperábamos con esta actividad de mi parte fue una actividad que me llegó mucho al sentimiento por lo cual me puse a llorar, la actividad con gusto de liberar y poder expresar nuestros sentimientos hacia personas importantes de nuestra vida, principalmente yo enumeré a las personas que más quería del uno al cinco me dio muchísimo sentimiento como es que iba perdiendo a cada uno en el globo soy una persona con sentimientos que casi no suele expresar sin embargo yo amo a mi familia pero nunca y siempre me ha costado querer expresar mis sentimientos en el momento de que nos indicaron que teníamos que quitar a una persona 1 por 1 de globo me dolió tanto porque yo no me imagino perder a una de esas personas importantes de mi vida sin embargo todos tenemos un ciclo de la vida un camino en la vida y no siempre vamos a estar en este mundo una de las personas por la cual diré primero fue porque no es que no lo quiera mucho sino que ellos siempre pongo a mi mamá adelante de mí pero fue mi tío mi tío Fredy mi tío Fredy que siempre me ha estado apoyando en todos los aspectos y siempre me ha dado consejos de vida etc. la segunda persona que yo tiré fue a mi tío Chus él es una persona con un síndrome que lo quiero mucho sin embargo al igual él siempre me ayudado mucho y aprendido cosas de la tercera persona que tiré fue a mi papá él es una persona por la cual siempre ha velado por mí ha estado conmigo dándome consejos y lo admiro y lo quiero mucho sin embargo en veces me ha regañado como todo papá, la cuarta persona que tiré fue a mi hermana mi hermana es como mi mamá pero no tanto así la tiré porque quise salvar antes a mi mamá y siempre pongo a mi mamá de primera, y yo al final me quedé con mi mamá mi mamá es una persona que yo admiro mucho sin embargo casi no expreso mis sentimientos con ella quisiera mejorar ese aspecto para poder expresarme junto a ella porque pareciera que no la quiero pero cuando le sucede algo pasa algo yo me pongo a llorar soy una persona un poco seca un poco seca en ese aspecto me gustaría cambiar ese aspecto que tengo esta actividad me llenó mucho de emociones emociones que tengo muy guardadas que no suelo expresarlas quisiera expresarlas mucho porque la verdad yo quiero mucho a mi familia pero yo tal vez quizá yo soy el problema no lo sé y esta actividad me dejó mucho que decir mucho que pensar en esta vida porque yo sé que no toda la vida vamos a estar sin embargo en ese aspecto tengo que cambiar tratar de expresar todos mis sentimientos y pues me gustó mucho la actividad porque me dejó una tal vez una perspectiva muy diferente.