



Universidad del sureste
Campus Comitán
Lic. Medicina humana.



Dr. Luis Fernando Márquez Anzueto.

Psiquiatría.

Mauricio Antonio Pérez Hernández.

CUADRO COMPARATIVO

5ºA

Cuadro comparativo

Características	Trastorno Depresivo Mayor	Trastorno Depresivo Persistente.
Definición	Trastorno del estado de ánimo caracterizado por 1 o más episodios depresivos mayores que afectan significativamente la vida diaria.	Estado de ánimo deprimido crónico persistente la mayor parte del día durante al menos 2 años en adultos o 1 año en menores, acompañado de síntomas adicionales de depresión.
Duración de los síntomas	Episodios de al menos 2 semanas de duración	Estado de ánimo deprimido durante 2 años en adultos o 1 año en menores.
Intensidad.	Moderada a severa que interfiere significativamente con la vida diaria.	De intensidad leve a moderada que permite un funcionamiento diario, aunque con dificultades.
Episodios	Como episodios únicos o ser recurrente, con múltiples episodios a lo largo de la vida.	Curso crónico y continuo con síntomas persistentes sin remisión completa durante el periodo de 2 años.

Cuadro comparativo

<p>Síntomas Principales</p>	<p>Estado de ánimo deprimido Pérdida de interés o placer Cambios en el apetito o peso Insomnio o hipersomnias, fatiga Sentimientos de inutilidad o culpa, dificultad para concentrarse Pensamientos recurrentes de muerte o suicidio.</p>	<p>Estado de ánimo deprimido acompañado de al menos 2 de los siguientes: • Cambios en apetito y peso Insomnio o hipersomnias, baja energía o fatiga, baja autoestima dificultad para concentrarse o tomar decisiones, sentimientos de desesperanza.</p>
<p>Inicio y Curso</p>	<p>Puede presentarse a cualquier edad, con inicio súbito o gradual. Los episodios pueden ser únicos y recurrentes.</p>	<p>Inicio temprano, frecuentemente en la infancia, adolescencia o adultez temprana con un curso crónico y síntomas menos severos pero más persistentes que el TDM.</p>
<p>Impacto Funcional</p>	<p>Puede causar deterioro significativo en lo social, laboral u otras áreas importantes.</p>	<p>Aunque los síntomas son menos severos, su persistencia puede afectar la calidad de vida y el funcionamiento diario.</p>
<p>Factores de Riesgo</p>	<p>Historia familiar de trastornos depresivos, eventos estresantes o traumáticos, enfermedades médicas crónicas y ciertos rasgos de personalidad.</p>	<p>Similares al TDM; además el inicio temprano puede estar asociado con factores ambientales adversos durante la infancia.</p>
<p>Dx</p>	<p>Basado en criterios clínicos la presencia de 5 o más síntomas característicos durante al menos 2 semanas.</p>	<p>Basado en la presencia de estado de ánimo deprimido la mayor parte del día durante al menos 2 años, acompañado de al menos 2 síntomas adicionales de depresión.</p>

Tx

Terapia psicológica
TCC
Farmacoterapia

Terapia psicológica
T. psicoterapia
Medicación Antidepresiva.

Bibliografía

Vázquez, F. L., & González, M. (2010). *Trastornos afectivos y depresión mayor en la población mexicana: Una revisión de los estudios epidemiológicos.* *Revista de Psiquiatría y Salud Mental*, 3(2), 51-59.

Escobar, J. I., & Lazo, O. (2008). *La depresión en el contexto cultural mexicano: Factores psicosociales y su impacto en el tratamiento.* *Revista de Psicología*, 22(4), 79-85.

Mendoza, L. (2013). *La depresión en la mujer mexicana: Prevalencia y tratamientos.* *Revista Mexicana de Psicología*, 30(1), 32-40.

López-Gómez, M. C., & Martínez, L. (2017). *Estrategias terapéuticas en el tratamiento de la depresión mayor en adultos jóvenes en México.* *Salud Mental*, 40(6), 297-305. <https://doi.org/10.17711/sm.0185-3325.2017.041>