

DR. LUIS FERNANDO MARQUEZ ANZUETO

ALONDRA YULIANA GONZALEZ GORDILLO

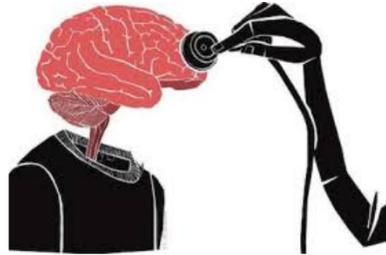
PSIQUIATRIA

MAPA CONCEPTUAL "TRANSTORNO DE ANSIEDAD"

5^ºA PASIÓN POR EDUCAR

Comitán de Domínguez Chiapas a 8 de marzo de 2024

La ansiedad es un estado emocional displacentero que se acompaña de cambios somáticos y psíquicos, que puede presentarse como una reacción adaptativa o como sintoma.



- **Biológicas:** Alteraciones de sistemas neurobiológicos, así como anomalías en el sistema límbico.
- **Ambientales:** Estresores y una mayor hipersensibilidad
- **Psicosociales:** Situaciones de estrés, ambiente familiar, preocupaciones excesivas.



- Prevalencia nivel mundial del 12%
- Se presenta entre los 25 y 45 años de edad
- Trastorno más frecuente en el anciano, representa el 14% de las enfermedades
- >40 años descartar causa secundaria

DEFINICION

ETIOLOGIA

EPIDEMIOLOGIA

TRANSTORNO DE ANSIEDAD

CLINICA

- SINTOMAS PSIQUICOS**
- Preocupación excesiva
 - Miedos irracionales
 - Sensación de muerte inminente o volverse loco.

- SINTOMAS SOMATICOS**
- Palpitaciones
 - Taquicardia
 - Parestesias
 - Temblor
 - Sudoración
 - Hiperreflexia
 - Síncope
 - Molestias digestivas.



TX NO FARMACOLOGICO

TX FARMACOLOGICO

- **Terapia de exposición:** de elección para fobias específicas
- **Terapia cognitiva conductual:** indicado en el resto de los trastornos de ansiedad; sesiones semanales de 1hr hasta completar 4 meses.

Beneficios de la terapia de exposición

- Desensibilización al factor que causa ansiedad.
- Aprendizaje de seguridad.
- Cambio de patrones de pensamiento.
- Mayor autonomía.



Transtorno de ansiedad generalizada

- **Agudo:** Alprazolam y Lorazepam
- **Largo plazo:** ISRS; paroxetina, sertralina

Transtornos de panico

- **Crisis de panico:** Benzodiazepinas
- **Largo plazo:** Fluoxetina, sertralina, citalopram

Fobias sociales simples

- **Propranolol,** antes de la exposición

Fobias específicas

- **Terapia de exposición,** primera elección.

Agorafobia

- **Primera elección:** ISRS; fluoxetina, fluvoxamina, paroxetina, sertralina
- **Segunda elección:** Clomipramina, venlafaxina, citalopram

Transtorno obsesivo compulsivo

- **Primera elección:** ISRS; fluoxetina, fluvoxamina, paroxetina, sertralina
- **Segunda elección:** Clomipramina, venlafaxina, citalopram.

