



# Licenciatura en medicina humana

**Carlos Fernando Ruiz Ballinas**

**Dr. Luis Fernando Márquez Anzueto**

**Mapa conceptual**

**Psiquiatría**

**5° "A"**

Comitán de Domínguez Chiapas 08 de marzo del 2025.

# TRASTORNO DE ANSIEDAD

## Definición

- Respuesta exagerada de miedo o preocupación ante estímulos internos o externos, persistente e irracional
- Puede interferir con la vida cotidiana

## Trastorno de Ansiedad Generalizada (TAG)

- Preocupación excesiva y persistente sobre múltiples aspectos de la vida
- Síntomas: inquietud, fatiga, dificultad para concentrarse, insomnio

## Trastorno de Pánico

- Ataques de pánico recurrentes e inesperados.
- Síntomas físicos intensos: taquicardia, sudoración, dificultad para respirar, miedo a morir.

## Fobia Específica

- Miedo irracional y extremo hacia un objeto o situación específica.
- Ejemplos: miedo a volar, a las alturas, a los animales.

## Trastorno de Ansiedad Social (Fobia Social)

- Miedo intenso y persistente a situaciones sociales o de evaluación
- Síntomas: rubor, sudoración, palpitaciones, evitación de interacciones

## Epidemiología

- Los trastornos de ansiedad son los más comunes en salud mental.
- Prevalencia global: 10-30%.
- Más frecuentes en mujeres que en hombres.

## Etiología

- Factores genéticos: Predisposición hereditaria
- Neurobiología: Alteraciones en serotonina, GABA y noradrenalina
- Factores ambientales: Estrés crónico, experiencias traumáticas.

## Tratamiento Farmacológico

- Antidepresivos: ISRS (fluoxetina, sertralina) y IRSN (venlafaxina)
- Ansiolíticos: Benzodiacepinas (uso limitado por riesgo de dependencia)
- Betabloqueadores: Propranolol para síntomas físicos

## Tratamiento No Farmacológico

- Terapia Cognitivo-Conductual (TCC): Exposición y reestructuración cognitiva.
- Técnicas de relajación: Mindfulness, respiración profunda
- Ejercicio físico y hábitos de vida saludables

## Referencias

**Dr.pedro garcia parajua, d. m. (1994). Guia de los transtornos mentales y del comportamiento. editorial medica Panamericana.**

**MEXICO, E. (s.f.). LIBRO CTO DE MEDICINA Y CIRUGIA 6TA EDICION. PSIQUIATRIA.**

**Guía de práctica clínica diagnóstico y tratamiento de los trastornos de ansiedad en el adulto, México; secretaria de salud,2010. (GPC-IMSS-392-10). (Dr.pedro garcia parajua, 1994).**