



Licenciatura en medicina humana

Carlos Fernando Ruiz Ballinas

Dr. Luis Fernando Márquez Anzueto

Cámara de Gesell

Psiquiatría

PASIÓN POR EDUCAR

5° "A"

Comitán de Domínguez Chiapas a 10 de abril del 2025.

Al inicio me dio curiosidad y algo de ansiedad ya que no sabía el que íbamos a realizar adentro incluso pensé que nos metería y al cerrar los ojos ya estarían los otros viéndonos.

Después de empezar al inicio quizás no me pude concentrar por las risas, pero después me deje guiar y empecé a sentir todo "real", empecé a dejar que fluyera e incluso me llegue a emocionar porque todos estábamos felices, pero al momento de quedarnos sin combustible si me dio algo de angustia, de ahí teníamos que deshacernos del peso y la única opción era el lanzar a una persona.

Sin pensarlo intente tirar al señor que dirigía dicho globo aunque él no quería tirarse prácticamente lo obligue y termine empujando hasta que se fue, sin embargo después de hacerlo y ver que necesitábamos tirar a otra persona no podía ver sin quien podría estar, hasta que al final me decidí por mi abuelita no fue la mejor opción?, no estoy seguro pero realmente me guie por la edad aunque con ella estuve varias tardes incluso me daba de comer, después de darme cuenta de que no funciona y se tenía que tirar a alguien más tuve que ver a todos los presentes y me decidí por mi papa ya que le tengo cariño pero no me crie con el por ende me dolió pero fue el segundo en caer, las angustia seguía y tenía que tirar a alguien mas (ya que se podían amistades) vi la opción y por mas que es una persona que amo y me a echo muy feliz después de la muerte de mi mama "abuelita" tuve que tirar a mi novia porque realmente las otras 2 personas restantes lo son todo para mí, después nos dijo que todo estaba en calma me sentía seguro pero culpable ya que al menos tenía a mis dos personas favoritas y que mas quiero hasta que tuve que tirar a alguien mas por falta de más combustible, aquí talvez fui un pésimo hermano pero tuve que tirar a mi hermana la amo pero la persona que sigue aquí abordo es mi todo.... Después de todo y a ver tirado a todos le di el paracaídas a mi papa "abuelito" el me crio desde niño el me apoyo en todo y simplemente lo amo como un hijo a su padre porque el lo es. Así que nos tiramos y después de que se abrió mi paracaídas me dio paz, pero esta se pasó rápido porque el de mi papa no se abría y no pude hacer absolutamente nada para ayudarlo.

No niego el que, si me dio sentimiento, pero si me amarré porque no quería llorar enfrente de todos, lo hice mal quizás porque el punto era dejarnos llevar, pero me dio pena.

Al final de la actividad me sentí extraño pero comprendí todo gracias a sus palabras y sobre todo el que podemos ser mucho mas si nos esforzamos por estas 5 personas que

elegimos, esta fue mi reacción y mi piensa en esta actividad, gracias de igual forma por su ayuda y sobre todo la confianza que nos tiene.

Referencias

Alonso-Fernández F. Cuestionario Estructural Tetradimensional para Los trastornos del estado de Animo (CET-DE). 4a Edición. Editorial Publicaciones de Psicología Aplicada.

Alonso-Fernández F. Claves de la Depresión. Editorial Ars Vivendi.