



Universidad del sureste  
Campus Comitán  
Lic. Medicina humana



Dr. Luis Fernando Márquez Anzueto.

Psiquiatría

Mauricio Antonio Pérez Hernández.

**REPORTE CAMARA DE GESELL.**

5°A

## Reporte de cámara de Gesell

Mientras nos dirigíamos a la cámara de Gesell, una mezcla de emociones recorrió mi mente. Sentí una profunda intriga y una curiosidad creciente sobre lo que nos esperaba, debido al total desconocimiento de la actividad que se iba a realizar. A pesar de la incertidumbre, entendí que el simple hecho de participar ya formaba parte esencial de la experiencia. Era un proceso que, más allá de lo que pudiera ocurrir, implicaba la observación detallada de los comportamientos y reacciones de los integrantes que compartían este momento. Nos encontrábamos todos en un espacio común, listos para sumergirnos en una vivencia que nos llevaría a reflexionar profundamente. Al entrar en la cámara y escuchar la narración de la historia por parte del doctor, las palabras comenzaron a resonar en mi interior de manera inesperada. Su relato no solo nos sumergió en un escenario lleno de emociones intensas, sino que nos invitó a mirar más allá de la superficie, a cuestionar nuestra percepción de la vida, nuestras relaciones y, sobre todo, la importancia de esos momentos sencillos que a menudo pasamos por alto. La narración nos llevó a pensar en cómo la vida, en su fragilidad, puede cambiar de forma abrupta. A veces, los eventos más inesperados nos confrontan con realidades que nos obligan a redefinir lo que realmente importa. En ese momento, al escuchar la historia sobre el viaje con la familia y la decisión que debía tomarse en medio de la incertidumbre, algo profundo dentro de mí hizo clic. Me di cuenta de lo valioso que es disfrutar de esos momentos simples, como un paseo con la familia o un viaje en globo aerostático. Aunque puedan parecer algo normal en nuestros días, esos instantes se convierten en piedras angulares de nuestra memoria, llevando consigo un valor inmenso que solo se percibe cuando la vida nos enfrenta a lo inesperado. Esta experiencia me dejó una reflexión crucial lo más importante no es la grandeza de los eventos, sino la calidad de los momentos que compartimos con aquellos que más queremos. No siempre se trata de lo que hacemos, sino de con quién lo vivimos. Y, en esa reflexión, me encontré a mí mismo cuestionando la naturaleza de mis relaciones, los momentos que valoro y, sobre todo, cómo, a veces, necesitamos un recordatorio para detenernos y realmente vivir lo que está sucediendo aquí y ahora, sin esperar que la vida nos lo arrebatara para darnos cuenta

de su valor. El doctor, para finalizar, nos dirigió unas palabras que calaron profundamente en todos nosotros. Nos recordó lo inteligentes que somos, no solo por el hecho de ser estudiantes de medicina, sino por la capacidad de analizar, comprender y afrontar las situaciones complejas que la vida nos presenta. Nos dijo que, como futuros médicos, nuestra formación va más allá del conocimiento técnico, pues nuestra verdadera fortaleza radica en la manera en que enfrentamos los desafíos, tanto profesionales como personales. Escuchar estas palabras de alguien con experiencia y sabiduría fue un recordatorio poderoso de la importancia de nuestra vocación y de la responsabilidad que conlleva. El hecho de que un docente nos reconociera como individuos capaces de hacer frente a lo inesperado, a las adversidades y a las decisiones difíciles, me hizo sentir una profunda gratitud. Esas palabras no solo validaron nuestro esfuerzo académico, sino que también me instaron a seguir creciendo en cada aspecto de nuestra vida, a ser conscientes de nuestra capacidad para aprender, adaptarnos y, sobre todo, para hacer una diferencia en la vida de los demás. Esta experiencia en la cámara de Gesell no solo nos permitió reflexionar sobre la importancia de valorar los momentos con la familia, sino también sobre el poder de nuestras decisiones y nuestra capacidad para enfrentar lo inesperado. Las palabras del doctor fueron un recordatorio crucial de nuestra fortaleza y potencial como estudiantes de medicina, impulsándonos a seguir adelante con determinación y empatía en todo lo que hagamos.

