



UNIVERSIDAD DEL SURESTE  
CAMPUS COMITAN  
LIC. EN MEDICINA HUMANA



PSQUIATRIA

PRACTICA CAMARA DE GESSEL

LUIS BRANDON VELASCO SANCHEZ

5 A

## PRACTICA, CAMARA DE GESSELL

En la práctica realizada el día 10 de abril, consistía una sesión de retro inspección recordar quienes somos, que somos hasta ahora y que seremos en un futuro sobre todo con ayuda de quienes estamos y hemos llegado aquí.

Para eso empezamos a relajarnos haciendo ejercicios de respiración y cerrando los ojos, el doctor coloca una música de relajación y empieza a plantear un escenario a futuro nosotros debemos situarnos en ese tiempo y espacio en el que hemos logrado terminar la carrera he inclusive llegar a ser especialistas, se plantea la primera pregunta ¿logramos todo lo que queremos? ¿Así seremos en un futuro? Me preocupa que solo piense en cosas materiales, si logro esto tendré esto, lograre esto etc. ¿En verdad solo en lo material se encuentra la felicidad y la gratitud? ¿La carrera que estoy cursando lo estoy haciendo totalmente por vocación? Pero en este escenario debemos de pensar así, nuestros padres con

todo el esfuerzo, sacrificio que hacen como muestra de gratitud nos vamos a un viaje en globo aerostático disfrutando de las maravillosas vistas subiendo un total de 6 a 9 personas en el vuelo, estando en lo más arriba viendo todo el paisaje nosotros les decimos unas palabras a nuestros seres queridos que nos han brindado apoyo siempre de lo más sincero posible, pensar en las palabras en tan solo 1 minuto no me da el tiempo de tantas cosas las palabras se quedarían cortas estoy muy consciente de todo el esfuerzo que realizan mis padres para yo poder estar en esta carrera, palabras más palabras menos no será suficiente, todo este escenario cambia drásticamente cuando el doctor plantea el escenario en el que por falta de tiempo, preparación, supervisión etc, el combustible no es suficiente o había una falla así que empezamos a descender rápidamente a una caída inminente donde sabemos que el destino será una muerte fulminante e inevitable, nosotros los que pagamos ese viaje para nuestra familia como muestra de gratitud por todo el esfuerzo realizado durante años, nosotros los únicos culpables indirectamente y directamente por tomar esa decisión de tomar ese viaje somos responsables de la muerte de nuestros seres queridos, el doctor nos hace reflexionar sobre que palabras les diríamos a esas personas en esos momentos, ¿Cuál sería nuestra reacción? ¿Qué haríamos? Porque contamos con 2 paracaídas y necesitamos nivelar el peso así que tenemos que tomar la decisión de arrojar a nuestros familiares en expulsarlos de vuelo provocando su caída, su muerte en otras palabras asesinandolos para así salvar a las personas que son aún más importantes para nosotros y sobre todo a nosotros mismo que para mí se me hace un acto egoísta, en ese momento de la reflexión por lo que había comentado el doctor de lanzar a la primera persona creo no ser el único pero por lo lógico todos pensamos en lanzar como primera persona al operador del globo aerostático que en ese momento me dio un poco de risa por el error que estaríamos cometiendo en lanzar a la única persona que sabe cómo operar el globo y disminuir la velocidad de impacto o de caída, lo comente con mis demás compañeros y coincidimos que efectivamente sería un gran error, yo como mi persona no lanzaría a nadie, simplemente no podría hacerlo, porque son personas que yo aprecio mucho, que como error hasta me imagine con mi crush de la carrera así que definitivamente no lo haría, porque estaría provocando aún más dolor y desesperación entre los tripulante en saber que ellos pueden ser los próximos y a mí sabiendo como comento el doctor el cargo de conciencia que sigue después aunque existía la probabilidad de que dos personas se salvaran ya que se contaba con 2 paracaídas pienso que en un escenario así sería inútil ya que nadie estaría capacitado para usarlo correctamente y descender correctamente, saber cuando abrir un paracaídas sin provocar lesiones en nuestro cuerpo por la desaceleración brusca que tendríamos además de como descender correctamente y no perder el control con el impacto del aire o perder el conocimiento en el aire, pero continuando con el ejercicio y que lance a las personas me di cuenta de que las personas más importantes en mi vida serian mi mamá y sobre todo mi hermana quien fue la que yo deje al último y que el resultado sea que el paracaídas no funcione y yo el hecho de ver a mi hermana en ese estado y estar consciente de lo que hice al caer simplemente no podría continuar con mi vida, además que muy probablemente el globo aereoestatico se estaría incendiando lo que complicaría las cosas.

Lo que me hace reflexionar que no es necesariamente que sea un día especial, un momento especial para agradecer a nuestros padres a las personas que nos apoyan si no que debe de ser algo que se haga todos los días, en palabras, acciones, preocuparse por ellos y sobre todo dar el máximo por ellos, no porque paso algo nos tenemos de dar cuenta de lo que tenemos o teníamos para valorarlo, apreciar los pequeños detalles, apreciar la vida misma