

DR. LUIS MARQUEZ ANZUETO

ALONDRA YULIANA GONZALEZ GORDILLO

PSIQUIATRIA

CUADRO COMPARATIVO

PASIÓN POR EDUCAR

5°A

Comitán de Domínguez Chiapas a 10 de abril de 2025

DEPRESIÓN MAYOR

Definición

Trastorno del estado de ánimo caracterizado por presencia persistente de tristeza y pérdida de interés en actividades.

Duración

2 semanas (14 días o más)

Etiología

Multifactoriales, variables genómicas al s. monogáminas Serotonina, Noradrenalin, DA.

Clinica

Cuadro compatible con depresión Duración de síntomas \geq 2 semanas Pérdida de función (Personal, familia, escuela, trabajo y Personales relación).

Intensidad

Moderada - Severa

Inicio

Súbito o tras evento estresante

Tx

• Trat elección = TCC 1hr a semana (8-16 sesiones)
• fracaso o ≥ 10 d = 145 semanas (fluoxetina 20-60mg)
• DIF. grave = Hospitalizar.
• Sertralina 50mg/día

ST

DEPRESIVO:

Trastorno del estado de ánimo pero crónico deprimido, se mantiene durante la mayor parte del día.

2 años o más

Genética, desequilibrios en neurotransmisores (serotonina, dopamina), traumas infantiles, estrés.

Pérdida de interés en menor grado, trastornos del sueño leves pero persistentes, baja autoestima, cambios en el apetito, pérdida de energía constante.

Leve - Moderada (pero persistente)

Gradual, muchas veces sin causa clara

• TCC

• ISRS = Fluoxetina, Sertralina, Citalopram

BIBLIOGRAFIA

Deteccion, diagnostico y Tratamiento de la Depresion en infancia, adolescencia y adyltez en el primer y segundo nivel de atencion. Guia de practica clinica: Evidencias y Recomendaciones. Mexico, CENETEC; 2022