

**DR. LUIS MARQUEZ ANZUETO**

**ALONDRA YULIANA GONZALEZ GORDILLO**

**PSIQUIATRIA**

**CUADRO COMPARATIVO**

PASIÓN POR EDUCAR

**5°A**

Comitán de Domínguez Chiapas a 10 de abril de 2025

# DEPRESIÓN MAJOR

## Definición

Trastorno del estado de ánimo caracterizado por presencia persistente de tristeza y pérdida de interés en actividades.

## Duración

2 semanas (14 días o más)

## Etiología

Multifactoriales, variables genómicas al S. monoaminas Serotonina, Noradrenalina, DA.

## Clinica

Cuadro compatible con depresión. Duración de síntomas > 2 semanas. Pérdida de función (personal, familia, escuela, trabajo y personales relación).

## Intensidad

Moderada - severa

## Inicio

Súbito o tras evento estresante

## Tx

• 1ra elección = TCC 1hr a semana (8-16 sesiones)  
• Tricásico o 2do elección = ISRS (Fluoxetina 20-60mg)  
• 3do elección = SSRI (Escitalopram 10-20mg/día)  
• Dep. grave = Hospitalizar. Sertralina 50mg/día

# T. DEPRESIVO

Trastorno del estado de ánimo pero crónico deprimido, se mantiene durante la mayor parte del día.

2 años o más

Genética, desequilibrios en neurotransmisores (Serotonina, dopamina), traumas infantiles, estrés.

Pérdida de interés en menor grado, trastornos del sueño leves pero persistentes, baja autoestima, cambios en el apetito, pérdida de energía constante.

Leve - Moderada (pero persistente)

Gradual, muchas veces sin causa clara

• TCC

• ISRS = Fluoxetina, Sertralina, citalopram

## **BIBLIOGRAFIA**

Detección, diagnóstico y Tratamiento de la Depresión en infancia, adolescencia y adultez en el primer y segundo nivel de atención. Guía de práctica clínica: Evidencias y Recomendaciones. México, CENETEC; 2022