



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Nombre del alumno:
Nadia Jazmin Albores Perez

Materia:
Psiquiatria

Nombre del tema:
Transtorno de ansiedad

Nombre del docente:
Dr. Luis Fernando Márquez Anzueto

Grado y grupo
5to "A"



Comitan de Dominguez, Chiapas 2025



Trastorno de ansiedad

Es un estado emocional displacentero que se acompaña de cambios somáticos y psíquicos que se presentan como reacción adaptativa, o como síntoma o síndrome que acompaña a diversos padecimientos médicos y psiquiátricos

ETIOLOGÍA

Biológicas: alteraciones de sistemas neurobiológicos así como anomalías en el sistema límbico

Ambientales: estresores y una mayor hipersensibilidad

Psicosociales: situaciones de estrés, ambiente familiar, experiencias amenazadoras de vida y preocupaciones excesivas

EPI

Prevalencia a nivel mundial del 12% se presenta entre los 25 y 45 años de edad

CLINICA

PSÍQUICOS

- Preocupaciones excesivas
- miedos irracionales
- sensación de muerte inminente
-
-
-
-

SOMÁTICOS

- Palpitaciones
- taquicardias
- temblor
- sudoración
- síncope
- malestar digestivo

TRATAMIENTO

NO

FARMACOLOGICO

Terapia de exposición es de elección para fobias específicas
cambiar los hábitos



FARMACOLOGICO

Algunos ejemplos de antidepresivos que se utilizan para tratar el trastorno de ansiedad generalizada son el escitalopram (Lexapro), la duloxetina (Cymbalta), la venlafaxina (Effexor XR) y la paroxetina (Paxil, Pexeva). Tu médico también puede recomendar otros antidepresivos

TIPOS DE ANSIEDAD

WWW.RYAPSICOLOGOS.NET

TRASTORNO DE ANSIEDAD GENERALIZADA

Ansiedad y preocupación excesivas persistentes y que las personas tienen dificultades para controlar, sobre diversos acontecimientos o actividades y con una duración mayor a 6 meses.

MUTISMO SELECTIVO

Incapacidad persistente de hablar o responder a otros en una situación social específica en que se espera que debe hacerse, a pesar de hacerlo sin problemas en otras situaciones.

TRASTORNO OBSESIVO COMPULSIVO

Es un trastorno de ansiedad potencialmente invalidante. Se caracteriza por la presencia de obsesiones (pensamientos, imágenes o impulsos intrusivos) y de compulsiones (formas de conducta aparentemente desprovistos de sentido y extremadamente difíciles de controlar).

TRASTORNO DE PÁNICO

Implica episodios repetidos de sensaciones repentinas de ansiedad y miedo o terror intensos que alcanzan un nivel máximo en minutos (ataques de pánico). Puedes tener sensaciones de una catástrofe inminente, dificultad para respirar, dolor en el pecho o latidos rápidos, fuertes o como aleteos (palpitaciones cardíacas).



FOBIAS ESPECÍFICAS

Aparición de miedo o ansiedad intenso y persistente, prácticamente inmediata e invariable respecto a un objeto o situación específica, que se evitan o soportan a costa de intenso miedo-ansiedad

TRASTORNO POR ESTRÉS POSTRAUMÁTICO

Es un trastorno susceptible de desarrollarse cuando una persona ha sido confrontada a un riesgo mayor para su seguridad, un evento

FOBIA SOCIAL

Miedo o ansiedad intensos que aparecen prácticamente siempre

TRASTORNO DE ANSIEDAD POR SEPARACIÓN

Miedo o ansiedad intensos y persistentes relativos al hecho de tener que separarse de una persona con la que le une un vínculo estrecho, y que se manifiesta en preocupación